

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

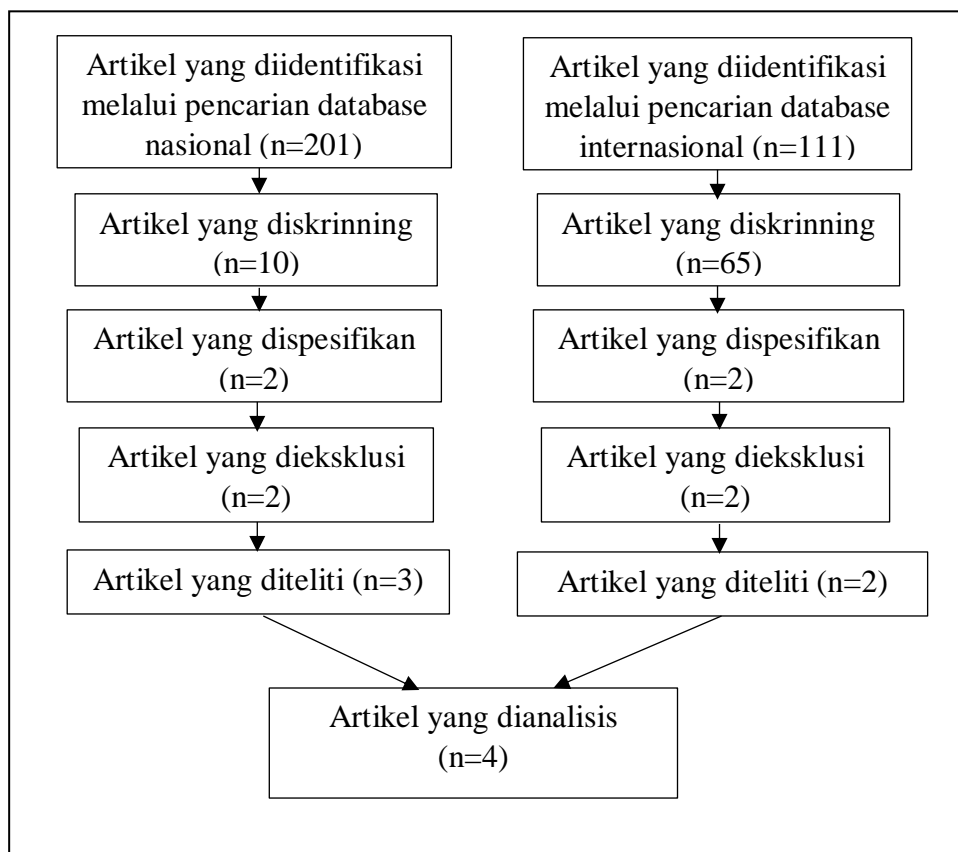
Desain penelitian yang digunakan adalah literature review.

3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pada bulan April - Mei 2020.

3.3 Prosedur Penelitian

Proses pengumpulan data dilakukan, alat pencari data base yang digunakan dan tahapan-tahapan pencarian literatur. Pengumpulan data yang telah didapat menggunakan metode PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis*). Dijelaskan juga data extraction dan kriteria yang digunakan.



Tabel 3.3 Alur Literatur

Strategi pencarian jurnal yang telah dilakukan dalam literature review, pertanyaan yang digunakan untuk melakukan review jurnal yang disesuaikan dengan PICOT, batasan mengambil jurnal dan hal lainnya. Jurnal yang digunakan dalam literature didapatkan melalui database, penyedia jurnal internasional yaitu Pubmed, dan jurnal Science Direct, Doaj, Emerald Insight, Web Of Science dan jurnal Indonesia melalui Portal Garuda dan Google Scholar. Penulis membuka website Scholar.google.co.id dan garuda.ristekbrin.go.id. Peneliti menuliskan kata kunci “terapi realitas”, “remaja”, dan “perundungan/*bullying*” dan “terapi realitas dan perundungan/*bullying*”, “terapi realitas or perundungan/*bullying*”, lalu dipilih full text. Muncul 111 temuan, kemudian dipersempit dengan journal dan books and documet research dan ditemukan 2 temuan selanjutnya diurutkan dari yang terbaru. Mengenai pemilihan bahasa tidak dilakukan karena semuanya jurnal yang ditemukan telah menggunakan bahasa inggris. Demikian juga untuk jurnal nasional didapatkan 201 temuan kemudian dispesifikan dalam 5 tahun terakhir dan didapatkan sebanyak 2 temuan. Setiap pertanyaan tersebut telah mengikuti PICOT dimana setiap pertanyaan terdapat P = problem/ pasien/ populasi, I/E = implementasi/intervensi/exposure, C = kontrol/ intervensi pembanding, O= hasil dan T = Time. Hal lain yang relevan yang penulis gunakan dalam mendapatkan jurnal tentang efektivitas terapi realitas terhadap remaja korban perundungan. Penulis mengambil semua desain penelitian yang digunakan dalam mengidentifikasi mekanisme coping melalui terapi realitas pada remaja korban perundungan dengan kriteria sebagai berikut:

Kriteria Inklusi:

1. Rentang waktu penerbitan artikel/jurnal maksimal 5 tahun (2015-2020).
2. Jurnal dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris yang sesuai dengan topik.
3. Subyek penelitian yang dipakai yaitu Remaja usia 10-19 tahun.
4. Metode penelitian pada jurnal yang diambil tidak ditentukan (bisa kualitatif maupun kuantitatif).
5. Jenis jurnal yang dipakai yaitu jurnal penelitian, full text dan dapat diakses penuh.
6. Tema isi jurnal yaitu mengenai terapi realitas untuk korban perundungan (*bullying*).

Kriteria Eksklusi:

1. Subyek penelitian yang bukan korban dari perundungan (*bullying*).

3.4 Analisa Data

Analisa data yang dilakukan peneliti pada literature review antara lain :

1. Mencari Kesamaan (*Compare*), melakukan review terhadap 4 artikel jurnal dengan menemukan kesamaan diantara 4 temuan, ditemukan memiliki persamaan dalam jenis penelitian, metode penelitian, dan manfaat terapi realitas terhadap masalah perundungan. Kemudian ditarik kesimpulan mengenai kesamaan dari 5 artikel jurnal yang diteliti.
2. Mencari Ketidaksamaan (*Contrast*) terhadap ke 4 artikel yang sudah ditemukan lalu diambil kesimpulan.
3. Memberikan Pandangan (*Criticize*) terhadap ke 4 artikel dengan membuat pendapat sendiri terhadap sumber yang dibaca.
4. Membandingkan (*Synthesize*) 4 artikel yang telah ditemukan lalu mereview dan menggabungkan beberapa sumber menjadi sebuah ide baru.
5. Meringkas (*Summarize*) masing-masing artikel dengan menulis kembali sumbernya dengan kalimat sendiri.

3.5 Etika Penelitian

Dalam mengerjakan tugas penulisan karya tulis ilmiah harus menjunjung asas kejujuran dan obyektivitas ilmiah. Hal-hal yang bertentangan dengan nilai kejujuran dan obyektivitas dapat berupa :

- 1) Memproses data yang sebenarnya tidak ada atau membuat data fiktif;
- 2) Mengubah data sesuai dengan keinginan peneliti, terutama untuk mendukung simpulan yang diangkat;
- 3) Mengambil kata-kata atau teks orang lain tanpa memberikan kutipan atau plagiat.
- 4) Pengecekan terhadap plagiat yang penulis pakai menggunakan *Turnitin* yang dapat diakses melalui <http://www.turnitin.com> dengan hasil turnitin 21%.