

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari kesepuluh artikel yang dibahas dapat disimpulkan baik di dalam negeri ataupun di luar negeri didapatkan hasil lebih banyak nilai QNWL berada pada kategori sedang.

- 1) Dari seluruh perbandingan kesepuluh artikel nilai QNWL didapatkan nilai masih berada pada kategori sedang dengan rata-rata (66,5%).
- 2) Faktor demografis rata-rata yang ditemukan memiliki pengaruh signifikan terhadap nilai QNWL adalah jenis kelamin, pendidikan, tempat bekerja, status perkawinan, dan usia, namun salah satu faktor yang paling signifikan berpengaruh adalah tempat bekerja.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi Teoritis

Penelitian ini memaparkan bahwa setelah dibandingkan terdapat hasil nilai QNWL rata-rata berada pada kategori sedang (66,5%) dan terdapat faktor demografis dan komponen yang bermasalah memiliki pengaruh terhadap nilai QNWL. Dimana ini membuktikan, diperlukan adanya perbaikan pada komponen QNWL yang bermasalah dengan menjalankan peran penting perawat sebagai *manager and community leader*, dengan melakukan evaluasi perbaikan masalah komponen QNWL yang rendah dengan mengikuti upaya perbaikan dari implikasi praktis dibawah.

5.2.2 Implikasi Praktis

Implikasi praktis penelitian ini diperlukan upaya perbaikan QNWL yang rendah dan dari faktor komponen QNWL yang bermasalah. Kunci utama terletak pada upaya: (1) memberikan keadilan dalam upah/gaji yang tidak memadai (2) memberikan rasa aman dan nyaman lingkungan kerja pada pegawai, (3) manajemen memberikan dukungan dan motivasi berupa memberi informasi-informasi penting, (4) membentuk tim kerja dan mengikutsertakan dalam

mengambil langkah-langkah keputusan, (5) memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan lebih tinggi atau pelatihan, dan (6) menyelesaikan masalah konflik dengan terbuka, jujur, dan adil.

5.3 Rekomendasi

5.3.1 Bagi Institusi

Direkomendasikan bagi institusi yang berkaitan pada bagian manajemen keperawatan agar memperbaiki faktor-faktor dan komponen yang bermasalah dan mempengaruhi nilai QNWL dengan manager instansi mengupayakan perbaikan dan melakukan evaluasi di setiap komponen yang bermasalah baik dari dimensi *work life home life*, *work context*, *work design* dan *work world* melalui pengisian skala QNWL.

5.3.2 Bagi Peneliti Lain

Direkomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai cara efektif meningkatkan nilai QNWL.