

**EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU INTRANATAL (KALA I):
*LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:
Virgiani Yulistiana
NIM 1705217

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN
VIRGIANI YULISTIANA

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COUNTER PRESSURE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU INTRANATAL (KALA I):
*LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



Dr.Linda Amalia,S.kp.,M.KM

NIP.196803161992032004

Pembimbing II



Asih Purwandari W.P. S.Kep., Ners., M.Kep

NIPT. 920200119900523202

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan



Slamet Rohaedi, S. Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

**EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU INTRANATAL (KALA I):
LITERATURE REVIEW**

Oleh

**Virgiani Yulistiana
NIM. 1705217
virganiyls@upi.edu**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan proses normal dialami ibu bersalin yang disebabkan oleh proses dilatasi servik, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia uteri dan peregangan segmen bawah rahim. Metode non-farmakologis lebih direkomendasikan untuk menurunkan nyeri persalinan, karena dianggap aman dan tidak memiliki efek samping. *Massage* teknik *counterpressure* salah satu metode non-farmakologis untuk menurunkan nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi efektifitas teknik *counterpressure* pada ibu intranatal kala I untuk menurunkan nyeri persalinan. Metode penelitian yang digunakan adalah kajian *literature review*. Pencarian menggunakan data base: DOAJ, Sciendirect, PUBMED, Garuda dan Google Scholar, dengan kata kunci *massase AND counterpressure*, *massase counterpressure* menurunkan nyeri persalinan, teknik *counterpressure*, teknik *counterpressure* pada ibu bersalin. Hasil studi *literature* didapatkan 681 artikel, namun yang memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi adalah 8 artikel nasional, 1 artikel internasional dengan rentan tahun 2015-2020 dan didapatkan 9 artikel dengan desain penelitian kuantitatif yang menjelaskan intervensi non-farmakologis *massage* teknik *counterpressure* dengan cara mekanan pada daerah sacrum menggunakan tumit tangan atau kepalan tangan selama 20-30 menit. Penilaian skala nyeri sebagian besar menggunakan menggunakan NRS (*Numerik Rating Scale*), VAS (*Visual Analog Scale*) dan *Wong Baker Face Scale*. Intervensi teknik *counterpressure* saat dilakukan tekanan akan mengaktifkan senyawa endhoprin yang dapat menghambat respon nyeri menuju medulla spinalis dan otak, sehingga dapat menyebabkan penurunan respon nyeri, ketegangan otot hilang dan ibu merasa lebih nyaman saat persalinan, maka intervensi teknik *counterpressure* efektif dilakukan pada ibu yang mengalami nyeri persalinan kala I fase aktif. Rekomendasi perlu penerapan intervensi *counterpressure* dalam bentuk kebijakan standar operasional prosedur pertolongan persalinan yang baku untuk menurunkan nyeri persalinan pada kala I.

Kata kunci: Intranatal, Kala I, Nyeri persalinan, Teknik *counterpressure*

**THE EFFECTIVENESS OF COUNTER PRESSURE TECHNIQUE ON
INTRANATAL MOTHER PAIN REDUCTION (KALA I): LITERATURE
REVIEW**

By

**Virgiani Yulistiana
NIM. 1705217
virganiyls@upi.edu**

ABSTRACT

Labor pain is a normal process of maternity mother caused by cervical dilation process, hypoxia of uterine muscles at contraction, uterine ischemia and stretching of the lower segment of the uterus. Non-pharmacological methods are more recommended to lower labor pains, as they are considered safe and have no side effects. Massage technique Counterpressure One of the non-pharmacological methods to lower labor pains. The purpose of this research is to identify the effectiveness of counterpressure techniques on intranatal mothers in the I to lower labor pains. The research method used is the study of literature review. Search using Data base: DOAJ, Sciendirect, PUBMED, Garuda and Google Scholar, with the keyword massase AND counterpressure, massase counterpressure lowers labor pains, counterpressure techniques, counterpressure techniques in maternity mothers. The results of the literature study obtained 681 articles, but which meet the criteria of inclusion and exclusion are 8 national articles, 1 international article with vulnerable years 2015-2020 and obtained 9 articles with a quantitative research design that explains the non-pharmacological intervention massage technique counterpressure by means of the sacrum area using hand heel or fist for 20-30 minutes. The pain scale assessment is mostly using NRS (Numeric Rating Scale), VAS (Visual Analog Scale) and Wong Baker Face Scale. Intervention of counterpressure technique when the pressure will activate the endorphin compounds that will inhibit pain response to the spinal cord and brain, so that it can cause a decrease in pain response, lost muscle tone and mother feel more comfortable during childbirth, then effective counterpressure technique intervention is performed on mothers who experience labor pains during the active phase. Recommendations need to apply counterpressure interventions in the form of the standard operational policy of labor relief procedures to reduce labor pains in kala I.

Keywords: Intranatal, Kala I, Maternity pain, Counterpressure technique

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul **“Efektivitas Teknik *Counter Pressure* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I): *Literature Review*”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila di kemudian hari ditemuan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

Virgiani Yulistiana

NIM. 1705217

LEMBAR HAK CIPTA

Efektivitas Teknik *Counter Pressure* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I) : *Literature Review*

Oleh :

Virgiani Yulistiana

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Virgiani Yulistiana 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

KATA PENGANTAR

Tidak ada kata-kata yang pantas diucapkan selain mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, Alhmdulilah penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Efektivitas Teknik Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I): Literature Review**” ini disusun untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D3 Keperawatan di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (FPOK) Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).

Penulis juga menyadari bahwa selama berlangsungnya penyusunan karya tulis ilmiah ini tak lepas dari dukungan serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu teriring do'a dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia
2. Prof. Dr. H. Adang Suherman., M.A. selaku Dekan FPOK UPI
3. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FPOK UPI
4. Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D selaku Wakil Dekan II FPOK UPI
5. Dr. H. Mulyana, M.Pd selaku Wakil Dekan III FPOK UPI
6. Slamet Rohaedi S.Kep., M.PH. selaku ketua program studi DIII Keperawatan UPI
7. Dr. Linda Amalia, S.Kp., M.KM selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan, motivasi, serta bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Asih Purwandari W.P.S, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan, motivasi, serta bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Budi Somantri, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Seluruh dosen dan staf program studi DIII Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan bimbingan serta memberikan ilmunya selama tiga tahun ini dengan tulus dan penuh kesabaran.
12. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, dukungan moril maupun materil dan selalu memberikan do'a serta kasih sayang kepada penulis.
13. Temen-temen FPOK angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat dan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
14. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 program studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia yang saling memberikan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
15. Sahabat-sahabatku geng rancakalong's dan pejuang yang selalu menyemangati dan selalu saling mendoakan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
16. Sahabat-sahabatku Annisa, Putri, Farida, Justika, Hary, Try, Sandie, Niken yang selalu membuat semangat.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat menjadi transformator perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang pendidikan. Semoga segala kebaikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Bandung, Juli 2020

Virgiani Yulistiana
NIM.1705217

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN..... i

ABSTRAK..... ii

ABSTRACT..... iii

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME..... iv

LEMBAR HAK CIPTA v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar belakang..... 1

1.2 Rumusan masalah..... 5

1.3 Tujuan penelitian..... 5

1.4 Manfaat penelitian..... 5

1.4.1 Manfaat teoritis 5

1.4.2 Manfaat praktis 5

1.4.2.1 Petugas kesehatan 5

1.4.2.2 Peneliti lain 5

BAB II LANDASAN TEORI 6

2.1 Counter Pressure 6

2.1.1 Definisi 6

2.1.2 Teknik *massage Counter pressure*..... 6

2.1.3 Penatalaksanaan 7

2.1.4 Prinsip atau tujuan teknik *Counter pressure*..... 8

2.1.5 Manfaat teknik *Counter pressure* 8

2.2 Proses Persalinan 9

2.2.1 Pengertian persalinan 9

2.2.2 Jenis – jenis persalinan 9

2.2.3 Sebab – sebab mulainya persalinan..... 10

2.2.4 Tahap persalinan 11

2.2.5 Tanda – tanda persalinan 12

Virgiani Yulistiana, 2020

EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU

PERSALINAN (KALA I): LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia|repository.upi.edu|perpustakaan.upi.edu

2.3 Nyeri persalinan.....	13
2.3.1 Pengertian nyeri	13
2.3.2 Penyebab nyeri persalinan	14
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan.....	14
2.3.4 Pengukuran intensitas nyeri	15
2.3.5 Pengakajian nyeri.....	15
2.4 Manajemen nyeri	17
2.4.1 Manajemen Farmakologi.....	17
2.4.2 Manajemen Non-Farmakologi	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Metode penelitian.....	18
3.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Pengumpulan Data	18
3.4 Analisa Data	20
3.5 Etika Penelitian.....	21
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Temuan	22
4.2 Pembahasan	35
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Implikasi dan Rekomendasi	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Prisma <i>Filtering & Sorting</i>	18
Tabel 3.2. Inklusi dan Eklusi.....	19
Tabel 4.1. Temuan Artikel 1.....	22
Tabel 4.2. Temuan Artikel 2.....	23
Tabel 4.3. Temuan Artkel 3.....	25
Tabel 4.4. Temuan Artikel 4.....	26
Tabel 4.5. Temuan Artikel 5.....	28
Tabel 4.6. Temuan Artikel 6.....	29
Tabel 4.7. Temuan Artikel 7.....	30
Tabel 4.8. Temuan Artikel 8.....	32
Tabel 4.9. Temuan Artikel 9.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik <i>Counter Pressure</i>	7
Gambar 2.2. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	15
Gambar 2.3. <i>Skala Deskriptif</i>	15
Gambar 2.4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel Jurnal 1.....	48
Lampiran 2. Artikel Jurnal 2.....	56
Lampiran 3. Artikel Jurnal 3.....	65
Lampiran 4. Artikel Jurnal 4.....	72
Lampiran 5. Artikel Jurnal 5.....	84
Lampiran 6. Artikel Jurnal 6.....	89
Lampiran 7. Artikel Jurnal 7.....	92
Lampiran 8. Artikel Jurnal 8.....	99
Lampiran 9. Artikel Jurnal 9.....	107
Lampiran 10. Lembar Kegiatan Bimbingan.....	116
Lampiran 11. Revisi Penelitian.....	120
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	121

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y. d. (2011). *Birth Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Nyeri*. Jakarta: Gramedia.
- Arsyawina, Mardiyono, & Sarkum. (2014). Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT) and Wong-Baker Faces Pain Rating. *ejournal poltekkes semarang*, 507-513.
- Asrinah, Putri, S. S., Sulistyorini, D., Mufliahah, I. S., & Sari, D. N. (2010). *Asuhan kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (4th. ed)*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, A., & Solicha, A. (2018). Pengaruh Terapi Massage Counterpressure Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan, Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6-12.
- Cevik, S. A., & Karduman, S. (2019). The Effect of Sacral Massage on Labor Pain and Anxiety: A Randomized Controlled Trial. *Japan Journal of Nursing Science*, 1-9.
- Chauhan, K., Rani, S., & Bansal, P. (2016). Effectiveness of Olive Oil Back Massage on Reduction of Labor Pain During First Stage of Labor. *International Journal Nursing Midwif Res*, 2-3.
- Erinda. (2015, Mei 25). *Aplikasi Tindakan Teknik Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Ny.S Dengan Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang VK RSUD Sukoharjo*. Retrieved from Karya Tulis Ilmiah: <https://adoc.tips/erinda-frestiana-nim-p12023.html>
- Fauziah, S. (2015). *Keperawatan Maternitas Edisi 1*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Gallo, R. B., Santana, L. S., Ferreira, C. H., Marcolin, A. C., Note, O. B., Duarte, G., & Quintana, S. M. (2013). Massage Reduced Severity of Pain During Labour : A Random Trial. *Journal of Physiotherapy*, 109-116.
- Hadriani, & Purwaningsih, E. (2018). The Effect of Masase Counterpressure on Labor Pain Kala One Active Phase in Mother Birds in BPM Setia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 62-66.
- Hapsari, P., Rahayu, S., & Ngadiyono. (2017). *Pengaruh teknik counterpressure massage terhadap tingkat nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Godong I Kabupaten Grobogan*. Retrieved from Skripsi: http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=13725&keywords=
- Harini, & Ririn. (2018). Counterpressure dan efek terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu Primigravida. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 029-033.
- I Kadek Riyandi Pranadiva Mardana Dr. Tjahya Aryasa EM., S. (2017). *Penilaian Nyeri*. Retrieved from Anestesiologi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/0a3e5b2c21e3b90b485f882c78755367.pdf

Virgiani Yulistiana, 2020

EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU PERSALINAN (KALA I): LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Juniartati, & Widyawati. (2018). Penerapan Counterpressure untuk mengurangi nyeri persalinan kala I. *Jurnal Kebidanan*, 112-119.
- Karuniawati, B. (2019). Efektifitas Massage Counter dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 69-75.
- Khoirunnisa, F. N., Nasriyah, & Andriani, D. (2017). Karakteristik maternal dan respon terhadap nyeri persalinan. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 93-99.
- Kristina, Fransiska, M., & Leni. (2016). Pengaruh Metode Massage Terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Bersalin Anna Medan Tahun 2016. 1-13.
- Kurniasih, N. (2018). *Tinjauan Teori*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1778/4/Chapter2.pdf>
- Magrufoh, A. (2012, April). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang*. Retrieved from Skripsi: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25501/1/ANNISA%20MAGFUROH%20-%20fkik%20.pdf>
- Manurung, S. T. (2011). *Buku Ajar Maternitas Asuhan Keperawatan Antenatal*. Jakarta: TIM.
- Ma'rifah, A. R., & Surtiningsih. (2017). Efektifitas teknik counterpressure dan edhoprin massage terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di RSUD Ajibarang. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Bangsa Purwokerto*, 1-8.
- Maryunani, A. (2015). *Nyeri Dalam Persalinan Teknik & Cara Penanganannya*. Jakarta: Trans Info Media.
- Matilda, P., Situngkir, Pongantung, Wulandari, & Astria. (2019). Massage counter pressure and massage effleurage effectively reduce labor pain. *Jurnal ilmiah perawat manado*, 20-32.
- Mubsiroh, & Darmawati. (2016). Efektifitas Manajemen Nyeri Counter Pressure Persalinan di RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1-5.
- Munafiah, D., Utami, S., & Wahab. (2018). Manfaat asuhan counterpressure dalam mempercepat persalinan kala II. *Jurnal SMART Kebidanan*, 66-72.
- Murray, & Michelle, L. (2013). *Persalinan dan Melahirkan "Praktik Berbasis Bukti"*. Jakarta: EGC.
- Nadia, & Endarti, A. T. (2016). Pengaruh Massage Counter-Pressure Terhadap Adaptasi Persalinan Kala I dan Kecepatan Pembukaan pada Ibu Bersalin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7-14.
- Novitasari. (2018). The Effectiveness of Practice Counter Pressure Massage to Reducing the Intensity of Labor Pain. *International Journal of Science and Research*, 911-913.
- Patricia. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan*, 100-106.

- Rahayu, Yunarsih, & Dwi. (2018). Perbedaan tingkat nyeri kala I fase aktif persalinan normal dengan pemberian massage counterpressure dan aromaterapi lavender. *Nursing Sciences Journal*, 87-106.
- Reeder, Martin, & Koniak-Griffin. (2012). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga* (ed. 18). Jakarta: EGC.
- Rejeki, S., Nurullita, U., & Krestani, R. (2013). Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan Melalui Teknik Back-effleurage dan Counterpressure. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 124-133.
- Rilyani, Arianti, L., & Wiagi. (2017). Pengaruh Counter Pressure Terhadap Skala Nyeri Persalinan di Rumah Sakit Daerah May Jend.HM.Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tahun 2017. *The Journal of Holistik Healthcare*, 257-264.
- Rufaida, Z., Lestari, S. W., & Sari, D. P. (2018). Counterpressure dengan Skala Nyeri Persalinan Ibu Inpartu Kala I (Fase Aktif) di Kabupaten Mojokerto. 43-50.
- Rukiyah, A. (2009). *Asuhan Kebidanan II (persalinan)*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Sabatini, K., & Inayah, T. (2012). Desterminan Komplikasi Persalinan Pada Ibu Pernah Menikah Usia 15-49 Tahun di Provinsi Banten Tahun 2007. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 38-45.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. (2018). Nyeri Persalinan. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-30.
- Sari, N. (2018). The Effectiveness of Practice Counter Pressure Massage to Reducing the Intensity of Labor Pain. *International Journal of Science and Research*, 911-913.
- Satria, M. (2018). Pengaruh Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Punggung Teknik Counterpressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Bidan Elviana Tahun 2017. *Menara Ilmu*, 85-92.
- Setyorini, R. H. (2013). *Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyowati, H. (2018, Maret 1). *Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian*. Retrieved from https://books.google.co.id/books/about/Akupresur_untuk_Kesehatan_Wanita_Berbasi.html?id=LGhWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Smeltzer, P., & Bear, B. (2005). *Keperawatan Medikal Bedah* (ed. 8). Jakarta: EGC.
- Solehati, T., Kosasih, C. E., Jayanti, T. N., Ardiyanti, A., Sari, R. I., Siska, G. A., & Utari, A. D. (2018). Terapi Non-Farmakologi Nyeri Pada Persalinan . 50-73.
- Sulisdian, Efriani, & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta, Jawa Tengah: CV Oase Group.
- Suyani, Anwar, M., & Kurniawati, H. F. (2016). Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 20-28.
- Taghinejad, H., Delpisheh, A., & Suhrabi, Z. (2010). Comparison between massage and music therapies to relieve the severity. *Women's Health*, 377-381.

- Triyani, S., & Eugenie, T. (2018). Efektifitas manajemen nyeri dengan kompres dan relaksasi terhadap nyeri saat persalinan kala I fase aktif. *2-Trik: Tunas Riset Kesehatan*, 50-60.
- World Health Organization. (2018, April 26). *Mother dying needlessly due to lack of proper health support*. Retrieved from www.who.int: <https://www.who.int/vietnam/news/commentaries/detail/mothers-dying-needlessly-due-to-lack-of-proper-health-support>
- World Health Organization. (2019, march 18). *Why having a companion during labour and childbirth may be better for you*. Retrieved from www.who.int: <https://www.who.int/reproductivehealth/companion-during-labour-childbirth/en/>
- Yulianingsih, E., Porouw, H. S., & Loleh, S. (2019). Teknik Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD.Dr.M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gaster*, 231-242.
- Yuliasari, D., & Antriandi, E. (2015). Hubungan counterpressure dengan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif ibu primipara di BPS Hj.Sulastri, Amd.Keb Pekalongan Lampung timur tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*, 9-12.