

**MANAJEMEN DIRI PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II: *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



oleh  
Asti Puzianti  
NIM.1701263

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

## **LEMBAR HAK CIPTA**

### **MANAJEMEN DIRI PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II: *LITERATURE REVIEW***

Oleh  
Asti Puzianti

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan  
Kesehatan

© Asti Puzianti 2020  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2020

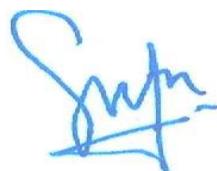
Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASTI PUZIANTI**

**MANAJEMEN DIRI PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II: *LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**



Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198406042012122001

**Pembimbing II**

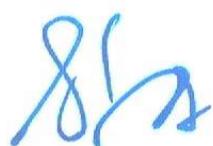


Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep

NIP. 198002252015042001

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

## **MANAJEMEN DIRI PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II: LITERATURE REVIEW**

**Asti Puzianti  
NIM.1701263**

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Diabetes mellitus tipe II dapat terjadi juga pada anak dan remaja dikarenakan mereka tidak dapat mengontrol makan dan minuman yang dikonsumsi dan sedikit sekali melakukan aktivitas fisik. Faktor risiko seperti obesitas dan adanya faktor keturunan dari keluarga dapat mempengaruhi terjadinya DM tipe 2, tidak hanya yang obesitas saja namun dengan Indeks Massa Tubuh normal juga dapat terjadi. Semakin muda usia anak yang obesitas, semakin dini pula dapat berisiko diabetes. Maka mengidentifikasi sejak dini pada anak dengan faktor risiko tersebut sangat penting sehingga dapat dilakukan pencegahan dini. Tujuan dari penelitian literatur ini untuk mengetahui bagaimana manajemen diri pada anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe II. **Metode:** Dalam *literature review* ini peneliti menggunakan sumber yang berasal dari Pubmed, *Sciedirect*, dan garuda. Artikel yang akan di *review* terdiri dari enam artikel dalam rentang waktu 2015-2020, *keyword* yang digunakan pada Pubmed “*a teenagers AND management AND type II diabetes mellitus*”, pada *sciedirect* “*management of type II diabetes mellitus in adolescents*”, sedangkan pada garuda “manajemen diabetes mellitus tipe II” dan “diabetes mellitus tipe II pada remaja” **Hasil:** Dari enam temuan artikel ini didapatkan pencegahan dini dengan cara skrining primer untuk mengetahui remaja dan anak yang berisiko terkena diabetes mellitus tipe II, diperlukannya adanya dukungan keluarga untuk memotivasi remaja dan anak dalam melakukan manajemen diri pada diabetes mellitus tipe II. **Diskusi:** Penatalaksanaan manajemen diri pada anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe II ini diperlukan adanya kepatuhan dalam menjalankannya agar mencegah atau mengurangi terjadinya komplikasi dengan bantuan dukungan keluarga.

**Kata Kunci:** Diabetes mellitus tipe II, remaja, manajemen diri

## ***SELF-MANAGEMENT IN CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II: LITERATURE REVIEW***

**Asti Puzianti  
NIM.1701263**

### ***ABSTRACT***

**Introduction:** Diabetes mellitus type II can occur in children and adolescents which causes them to be unable to control the food and drinks consumed and physical activity is rarely performed. Risk factors such as obesity and family risk factors can affect type 2 diabetes, not only those who are obese but with a normal body mass index can also occur. Diabetes is increasing. So early identification of children with these risk factors is very important to do early. The purpose of this literature research is to study how to manage themselves in children and adolescents with type II diabetes mellitus. **Methods:** In this literature review, researchers used sources originating from Pubmed, Sciencedirect, and Garuda. The article to be reviewed consists of six articles in the 2015-2020 timeframe, keywords used in Pubmed "a teenager AND management AND type II diabetes mellitus", in the sciencedirect "management of type II diabetes mellitus in adolescents", at the time of eagle "management of type II diabetes mellitus "and" type II diabetes mellitus in adolescents". **Results:** From the six findings of this article were obtained earlier by primary screening to find adolescents and children who need type II diabetes mellitus, need family assistance to motivate adolescents and children in perform self-management in type II diabetes mellitus **Discussion:** Management of self-management in children and adolescents with type II diabetes mellitus is needed in order to help or prevent complications.

**Keywords:** Diabetes mellitus type II, adolescents, self-management

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN JUDUL**

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR HAK CIPTA.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4

<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
------------------------------------	----------

2.1 Manajemen Diri Diabetes .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri Diabetes .....	6
2.1.3 Kegiatan Manajemen Diri Diabetes.....	7
2.2 Diabetes Mellitus .....	10
2.2.1 Definisi .....	10
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	10
2.2.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	11
2.2.4 Patofisiologis Diabetes Mellitus .....	12
2.2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	12
2.2.6 Pencegahan Diabetes Mellitus .....	13
2.3 Konsep Remaja.....	14
2.3.1 Definisi .....	14
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	14
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	15

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
--	-----------

3.1 Metode Penelitian .....	16
3.2 Waktu Penelitian .....	16
3.3 Pengumpulan Data.....	16
3.4 Analisa Data .....	19
3.5 Etika Penelitian.....	19

<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
--	-----------

4.1 Temuan .....	21
------------------	----

4.1.1 Artikel 1 .....	21
4.1.2 Artikel 2 .....	22
4.1.3 Artikel 3 .....	23
4.1.4 Artikel 4 .....	25
4.1.5 Artikel 5 .....	26
4.1.6 Artikel 6 .....	27
4.2 Pembahasan .....	29
4.2.1 Karakteristik Artikel.....	29
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>37</b>
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Implikasi .....	37
5.3 Rekomendasi .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adejoh, S. O. (2014). Diabetes Knowledge , Health Belief , and Diabetes Management Among the Igala , , Nigeria. <https://doi.org/10.1177/2158244014539966>
- Aman. (2019). Hari Diabetes Nasional 2019: Atasi Obesitas, Hindari Diabetes. Retrieved June 26, 2020, from <https://fk.ui.ac.id/berita/hari-diabetes-nasional-2019-atasi-obesitas-hindari-diabetes.html>
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. 37(March), 2014. <https://doi.org/10.2337/dc14-er03>
- American Diabetes Association. (2017). *Classification and Diagnosis of Diabetes*. 40(*Suppl. 1*(January), 11–24. <https://doi.org/10.2337/dc17-S005>
- Allifni, M. (2011). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Religiusitas Terhadap Motivasi untuk Berobat pada Penderita Kanker Serviks*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Andini, A., & Evi, S. A. (2018). Studi Prevalensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Usia 15-20 Tahun di Kabupaten Sidoarjo. *Medical and Health Science Journal*, vol:2(1), 19–22.
- Arifin. (2016). Resiko Diabetes Mellitus. [online]. diakses melalui <http://digilib.unilaac.id/55369/3/skripsi%20tanpa%20bab%20pembahasan.pdf>. 26 Februari 2020.
- Budiawan, H. (2019). Metode Peningkatan Self Management Pasien Diabetes Mellitis: Systematic Review. *Healthcare Nursing Journal Fakultas Ilmu Kesehatan UMTAS*, Vol: 2.
- Canadian Diabetes Association. (2013). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome*. 37, 8–11. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2013.01.011>

- Dhamayanti, F. A. (2018). *Hubungan Manajemen Diri Diabetes dengan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II pada Peserta Prolanis di Bandar Lampung*. Universitas Lampung.
- Departemen Kesehatan RI, (2018). InfoDATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan R. ISSN 2442-7659.
- Departemen Kesehatan RI. (2005). Pharmaceutical care untuk penyakit diabetes melitus. Jakarta: DEPKES RI.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2015). *Laporan Tahunan Penyakit Kota Bandung*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2016*. Bandung: Dinkes Jabar.
- Dunham PJ, Karkula JM. (2012). Effects of a pharmacy care program on adherence and outcomes. *The American Journal of Pharmacy Benefits*. Tersedia dari: [www.ajmc.com](http://www.ajmc.com)
- Fajeriani, N., Diani, N., & Choiruna, H. pri. (2019). Edukasi Meningkatkan Pengetahuan tentang Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Cempaka. *Nusantara Medical Science Journal*, 4(1):1-7, 25–31. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v4i1.5957>
- Fatmawati, A. (2010). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan (Studi Kasus di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak)*. Universitas Negeri Malang.
- Gollwitzer, & Sheeran. (2006). *Implementation Intention and Goal Achievement: A meta-analysis of effect and processes*. *Advances in Experimental Social Psychology*, 38, 69-119.
- Hannan, M. (2013). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskemas Bluto Sumenep. *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika*, vol: 3(2).
- Hairi, L., Apriatmoko, R, S. L. (2013). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Nyatnyono, Kecamatan Ungaran Barat, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 5.

- Heriyanto. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. 2(3), 317–324.
- Insani, D. P. (2018). 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus. Retrieved May 19, 2020, from <https://stikeswch-malang.ac.id/4-pilar-penatalaksanaan-diabetes-melitus/>
- International Diabetes Federation. (2013). *IDF Diabetes Atlas* (Sixth edit; O. J. Leonor Guariguata, Tim Nolan, Jessica Beagley, Ute Linnenkamp, ed.).
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas* (Seventh ed; S. W. David Cavan, Joao da Rocha Fernandes, Lydia Makaroff, Katherine Ogurtsova, ed.).
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas* (Eight edit; B. M. Suvi Karuranga, Joao da Rocha Fernandes, Yadi Huang, ed.).
- Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan: suatu teori dan terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jie Hu, Kenneth J Gruber, dkk. (2013). Diabetes knowledge among older adults with diabetes in Beijing , China. *Journal of Clinical Nursing*, (March 2018). <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2012.04273.x>
- Kelsey, Megan. M, Mitchell E Geffner, dkk. (2017). *Presentation and Effectiveness of early Treatment of Type 2 Diabeten in Youth: Lessons from The TODAY Study*. 17(3), 212–221. <https://doi.org/10.1111/pedi.12264>.Presentation
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Pencegahan Diabetes. Retrieved February 26, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/sulawesi-barat/pencegahan-diabetes-melitus>
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *InfoDatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hari Diabetes Sedunia 2018*.
- Kumalasari, I., & Andhyatoro, I. (2012). *Kesehatan Reproduksi: untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*. Salemba Medika.

- Kusniawati. (2011). *Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap Self Care Diabetes pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Tangerang*. Universtitas Indonesia.
- Marcus, M. D., Wilfley, D. E., Zeitler, P., Linder, B., Hirst, K., Buren, D. J. Van, ... Diseases, K. (2017). *Weight Change in The Management of Youth-Onset Type 2 Diabetes: The TODAY Clinical Trial Experience*. 12(4), 337–345. <https://doi.org/10.1111/ijpo.12148>.Weight
- Moon, R. B. (2017). *Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Pola Hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja di Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalasari, I. (2019). *Pengalaman Psikososial Remaja dengan Diabetes Melitus (DM) di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nur, A. (2017). *Hubungan Gangguan Kognitif dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas KurANJI Padang 2017*. Universitas Andalas.
- Nwankwo, C. H, Nandy, B. dkk. (2010). Factors Influencing Diabetes Management Outcome among Patients Attending Government Health Facilities in South East, Nigeria. *International Journal of Tropical Medicine* 2010 Vol.5 No.2 Pp.28-36 Ref.23.
- Okoli, C., & Schabram, K. (2010). A Guide to Conducting a Systematic Literature Review of Information Systems Research. *Working Papers on Information Systems*, 10(2010). <https://doi.org/10.2139/ssrn.1954824>
- Pangestu, Y. M., Antolis, A., Pateda, V., T, K., & Warouw, S. M. S. (2016). Perbandingan Kadar Gula Darah Puasa pada Anak Obes dengan Resistensi Insulin dan Tanpa Resistensi Insulin. *Sari Pediatri*, 15(3), 161. <https://doi.org/10.14238/sp15.3.2013.161-6>
- Parsons, S., & Luzio, Stephen, dkk. (2017). Self-Monitoring of Blood Glucose in Non- Insulin Treated Type 2 Diabetes ( The SMBG Study ): study protocol

- for a randomised controlled trial. *BMC Endocrine Disorders*, 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12902-017-0154-x>
- Perkeni. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. PB. PERKENI.
- Sakasasmita, S. (2017). *Hubungan kontrol glikemik dan durasi diabetes mellitus dengan derajat keparahan diabetic symmetrical polyneuropathy*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Sari, Dewi Purnama, Kusnanto, dkk. (2017). Pengaruh Pendekatan Implementation Intention dalam Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10, No.2, 218–225.
- Soebagijo, A. S. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. PB. PERKENI.
- Soediono, B. (2014). Info Datin Kemenkes RI Kondisi Pencapaian Program Kesehatan Anak Indonesia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 160. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Soegondo. (2009). Diabetes melitus. [online]. diakses melalui [http://eprints.ums.ac.id/16880/2/bab\\_1.pdf](http://eprints.ums.ac.id/16880/2/bab_1.pdf). 26 Februari 2020.
- Smeltzer,A., Bare, B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart Edisi 8 Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Tuso, P. (2014). Prediabetes and lifestyle modification time to prevent a preventable disease. *The Permanente Journal*. 18(3), 88-93. [Doi.org/10.7812/TPP/14-002](https://doi.org/10.7812/TPP/14-002).
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor risiko Kejadian diabetes melitus tipe II di puskesmas kecamatan cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 6-11.
- Wager, E & Wiffen, P. J. (2011). Ethical issues in preparing and publishing systematic reviews. *Journal of Evidence-Based Medicine*, 4(2), hal. 130-134.
- Wahyuni, Khurin In, Antonius Adji Prayitno, dkk. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan dan Kontrol

- Glikemik Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Jurnal Pharmascience*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20527/jps.v6i1.6069>
- Wijaya, Y. D., & Widiastuti, M. (2018). Psikoedukasi untuk Meningkatkan Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kebon Jeruk. *Jurnal Psikologi*, vol:15(2).
- Windasari, N. N. (2015). Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Kepatuhan Merawat Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 2(1), 79-90.
- World Health Organization (WHO). (2016). Global report on diabetes. 85.
- Venditti, Elizabeth.M, Kenny,Tan, dkk. (2019). *Barriers and Sytayegies for Oral Medication Adherece among Children and Adolescents ith Type 2 Diabetes*. (1), 24–31. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2018.02.001>.Barriers