

ABSTRAK

Nadia Aulia Nadhirah (2012). Rancangan Hipotetik Layanan Konseling Kelompok Realitas untuk Meningkatkan Perilaku Seksual Sehat Remaja (Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013).

Penelitian dilatarbelakangi oleh fenomena perilaku seksual di kalangan remaja. Saat ini semakin permisifnya pergaulan siswa antara pria dan wanita, termasuk di kalangan siswa. Pendekatan yang digunakan untuk meneliti perilaku seksual siswa adalah pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi penelitian adalah siswa kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung tahun ajaran 2012/2013 yang berjumlah 274 siswa dan yang dijadikan sampel penelitian sebanyak 155 siswa. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel dilakukan secara acak (*random sampling*).

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 16,77% siswa termasuk kategori tinggi, 66,45% kategori sedang dan 16,77% kategori rendah. Layanan konseling kelompok realitas merupakan suatu strategi layanan bimbingan dan konseling yang dalam penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan perilaku seksual sehat siswa kelas XI di SMA Pasundan 8 Bandung. Strategi layanan konseling kelompok realitas dilakukan dengan menggunakan mengembangkan WDEP, W = *wants and needs* (keinginan-keinginan dan kebutuhan-kebutuhan), D= *direction and doing* (arah dan tindakan), E=*self evaluation* (evaluasi diri), dan P= *planning* (perencanaan).

Kata Kunci :

Bimbingan dan konseling, perilaku seksual sehat, konseling kelompok realitas,

ABSTRAK

Nadia Aulia Nadhirah (2012). Rancangan Hipotetik Layanan Konseling Kelompok Realitas untuk Meningkatkan Perilaku Seksual Sehat Remaja (Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013).

This research was motivated by the phenomenon of sexual behavior among adolescents. Social intercourse between male and female students is getting permissive at this moment, including amongst students. The approach which is used to research the sexual behavior of students is a quantitative approach with descriptive methods. population of study is eleventh grade of Pasundan 8 Senior High School in 2012/2013 academic year, which quantity are 274 students and research sampled number is 155 students. random sampling is a technique which is used when the data was collected.

The result of research shown that 16,77% students were included to high category, 66,45% students were included to medium category and 16.77% students were low category.

Counseling group reality is a strategy of guidance and counseling services which is used in this research for increase a healthy sexual behaviour in eleventh grade of Pasundan 8 Senior High School.

Counseling group reality strategy had been performed by using developing WDEP, W = wants and needs, D = direction and doing, E = self-evaluation, and P = planning.

Keywords:

guidance and counseling, healthy sexual behaviour, counseling group reality