

## DAFTAR ISI

**COVER TESIS**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

**UCAPAN TERIMA KASIH**

**KATA MUTIARA**

**KATA PENGANTAR**

**ABSTRAK**

**DAFTAR ISI**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
1.5. Struktur Organisasi Tesis .....	9

**BAB II *SELF DISCLOSURE*, BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK HOMEROOM**

2.1. <i>Self Disclosure</i> .....	11
2.2. Konsep Bimbingan Kelompok Teknik <i>Homeroom</i> .....	21
2.3. Bimbingan Kelompok Teknik <i>Homeroom</i> untuk Meningkatkan <i>Self Disclosure</i> .....	24
2.4. Kerangka Pemikiran .....	26
2.5. Asumsi dan Hipotesis .....	28
2.6. Hipotesis Penelitian .....	29

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Desain Penelitian .....	30
3.2. Partisipan .....	31
3.3. Variabel Penelitian .....	32
3.4. Definisi Operasional .....	32
3.5. Instrumen Penelitian .....	34
3.6. Prosedur Penelitian .....	39
3.7. Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.8. Analisis Data .....	42

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil dan Temuan Penelitian .....	44
4.2. Rumusan Hipotetik Program Bimbingan Kelompok Teknik <i>Homeroom</i> dalam Meningkatkan <i>Self Disclosure</i> siswa Kelas VIII SMPN 29 Bandung .	52

Nela Eliza, 2019

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK HOMEROOM UNTUK MENINGKATKAN *SELF DISCLOSURE* SISWA (Penelitian Quasi Eksperiment terhadap Siswa Kelas VIII SMP N 29 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.3. Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik <i>Homeroom</i> untuk Meningkatkan <i>Self Disclosure</i> SMPN 29 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 .....	70
4.4. Pembahasan Penelitian .....	75
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	93

## **BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

5.1. Kesimpulan .....	94
5.2. Rekomendasi .....	95

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>97</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**

**Nela Eliza, 2019**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK HOMEROOM UNTUK MENINGKATKAN SELF DISCLOSURE SISWA  
(Penelitian Quasi Eksperiment terhadap Siswa Kelas VIII SMP N 29 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal.</b>
3.1. Rancangan Kisi-kisi Angket Penelitian .....	34
3.2. Defenisi Kategori Skor <i>Self Disclosure</i> Siswa .....	35
3.3. Skor Jawaban Responden .....	37
3.4. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self Disclosure</i> Siswa .....	38
3.5. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Disclosure</i> Siswa .....	39
3.6. Kriteria Pengolahan Data Hasil Penelitian tentang <i>Self Disclosure</i> Siswa ...	42
4.1. Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Self Disclosure</i> Siswa .....	45
4.2. Profil Capaian Rata-rata <i>Self Disclosure</i> Masing-masing Kelas .....	45
4.3. Gambaran <i>Self Disclosure</i> Siswa Per-Dimensi .....	47
4.4. Kondisi dan Kebutuhan Siswa Kelas VIII SMPN 29 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 .....	49
4.5. Uji <i>Mann Whitney</i> terhadap Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	70
4.6. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> U Test terhadap Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	72
4.7. Uji <i>Mann Whitney Self Disclosure</i> Per-Dimensi.....	72
4.8. Hasil Perhitungan Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	74
4.9. Perubahan Skor <i>Self Disclosure</i> Siswa SMPN 29 Bandung Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Mengikuti Bimbingan Kelompok Teknik <i>Homeroom</i> .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
2.1. Kerangka Pemikiran .....	28
3.1. Desain Penelitian <i>Quasi Eksperiment</i> .....	30

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Hal.
4.1. Perbandingan Skor Siswa yang Memiliki <i>Self Disclosure</i> Rendah dan Sangat Rendah .....	48
4.2. Gambaran <i>Self Disclosure</i> Siswa Kelompok Eksperimen .....	51
4.3. Gambaran <i>Self Disclosure</i> Siswa Kelompok Kontrol .....	52
4.4. Hasil Perhitungan Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Self Disclosure</i> Per-Dimensi .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

- 1.1. Lampiran I Surat-surat izin penelitian
  - SK Pembimbing
  - Surat-surat keterangan
  - Surat Balasan Penelitian
- 1.2. Lampiran II Instrumen Penelitian
  - Instrumen Penelitian (Sebelum Uji Coba)
  - Hasil Judge Instrumen *Self Disclosure*
  - Instrumen Penelitian (Setelah Uji Coba)
- 1.3. Lampiran III Hasil Pengolahan Data
  - Uji Reliabilitas
  - Hasil *Pretest* Kelompok Eksperimen
  - Hasil *Pretest* Kelompok Kontrol
  - Hasil *Posttest* Kelompok Eksperimen
  - Hasil *Posttest* Kelompok Kontrol
  - Uji *Man Whitney* Hasil *Posttest* Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- 1.4. Lampiran IV Rancangan Program
- 1.5. Lampiran V Satuan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok
- 1.6. Lampiran VI Dokumentasi Penelitian
- 1.7. Riwayat Hidup