

**PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL
PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Abdul Hady

1405671

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Abdul Hady, 2019

*PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN BAGI SISWA
PEMULA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpusatakan.upi.edu

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

**PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL
PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA**

Oleh
Abdul Hady

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi

© Abdul Hady. 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

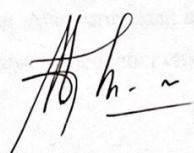
Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN

ABDUL HADY

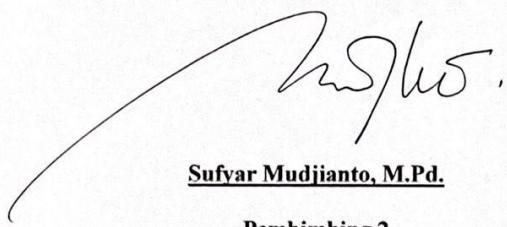
**PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN
BAGI SISWA PEMULA**

Di setujui dan disahkan oleh pembimbing:



Drs.Mudjihartono,M.Pd.

Pembimbing 1



Sufvar Mudjianto, M.Pd.

Pembimbing 2

**Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
NIP. 196808301999031001**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul: “profil klub renang se-bandung ditinjau dari model pembelajaran bagi siswa pemula” ini berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri tidak ada didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya oranglain. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2019

Abdul Hady

Abdul Hady, 2019

PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpusatakaan.upi.edu

Abdul Hady, 2019

PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpusatakaan.upi.edu

ABSTRAK

PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA

Pembimbing:
Mudjihartono, M.Pd.
Sufyar Mudjianto, M.Pd

Abdul Hady
1405671

Abstrak. Tujuan utama dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan model pembelajaran di dalam klub renang khususnya di Bandung. **Metode.** Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif, Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah tiga klub renang di bandung yakni Aquarius Swimming Bandung, Elite Swimming Club (Esc), Tirtamerta. **Hasil.** Nilai klub aquarius memiliki mean 68 atau 85%, klub renang aquarius memiliki nilai mean 49 atau 61% sedangkan klub renang ESC memiliki nilai 72 atau 90%. Berkenaan dengan mengapa bisa terjadi perbedaan ini adalah karena pelaksanaan model pembelajaran yang berbeda satu sama lain. **Simpulan.** Model pembelajaran yang diterapkan pada klub renang diantaranya *direct instruction* dan *personal system for instruction*. Keterlaksanaan penerapan model pembelajaran memiliki mean dan persentase berbeda. Perbedaan model pembelajaran yang diterapkan inilah yang membuat dampak atau hasil yang didapatkan dari latihan berbeda-beda karena hal ini berhubungan dengan prestasi klub yang diraih pada kejuaraan terakhir.

Kata kunci : *Model Pembelajaran, Klub Renang*

**) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2014 Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*

ABSTRACT

PROFILE OF CLUB SWIMMING SCHOOL IN BANDUNG REVIEWED FROM LEARNING MODEL FOR BEGINNING STUDENTS

Advisor:

Mudjihartono, M.Pd.
Sufyar Mudjianto, M.Pd

Abdul Hady
1405671

Abstract. The main objective in this research is to find out how the application of learning models in swimming clubs, especially in Bandung. Method. The research method used is descriptive method, the sample used in this study were three swimming clubs in Bandung namely Aquarius Swimming Bandung, Elite Swimming Club (Esc), Tirtamerta. Results. The Aquarius club has a mean of 68 or 85%, the Aquarius swimming club has a mean value of 49 or 61% while the ESC swimming club has a value of 72 or 90%. With regard to why this difference can occur is because the implementation of learning models that are different from each other. Conclusions Learning models that are applied to swimming clubs include direct instruction and personal system for instruction. The implementation of the learning model has different mean and percentage. The difference in the learning model applied is what makes the impact or results obtained from the training differ because it is related to the club's achievements in the last championship.

Keywords: Learning Model, Swimming Club

**2014 class of Physical Education and Recreation Student Study Program,
Faculty of Sports and Health Education**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam atassegaa rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “ PROFIL KLUB RENANG SE-BANDUNG DITINJAU DARI MODEL PEMBELAJARAN BAGI SISWA PEMULA”. Shalawat erta salam semoga senentiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan kita selaku umatnya. Amin.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidika Indonesia.

Penulis terah berupaya maksimal dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya sebagai acuan penelitian selanjutnya.

Bandung,.....2019

Penulis

Abdul Hady

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....

2.1 Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Renang	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Macam-Macam Gaya Renang	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1 Gaya bebas.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2 Gaya dada	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3 Gaya Punggung.....	8
2.1.2.4 Gaya Kupu-Kupu.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Hakekat Gaya Bebas.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.3.2 Gerakan Lengan Renang Gaya Dada..	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.3 Gerakan Tungkai Renang Gaya Dada	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.4 Gerakan Pengambilan Napas Renang Gaya Dada.	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.5 Gerakan Koordinasi Renang Gaya Dada.	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.6 Peraturan- Peraturan Renang Gaya Dada	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Model Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.1 Ciri-Ciri Model Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.2 Model Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani	19
2.1.5 Belajar dan Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.1 Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.2 Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
2.2. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Berfikir.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
3.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Teknik Pengumpulan Data.	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Teknik Pengumpulan data Observasi	30
3.3.2 Teknik Pengumpulan data Wawancara	30
3.3.3 Teknik Pengumpulan data Dokumentasi	31
3.4 Validitas Data	31
3.5 Teknik analisis data	32
3.5.1. Pengumpulan data.....	32
3.5.2. Reduksi data	32
3.5.3. Penyajian data.....	33
3.5.4. Penarikan Kesimpulan	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Awal Penelitian	35
4.2 Hasil Penelitian	35
4.2.1. Pembahasan Penelitian	35
4.2.2 Klasifikasi Data dan Pemberian Skor	35
4.2.3 Hasil Pengolahan Data.....	38
4.2.3.1. Hasil Uji Tes Deskriptif.....	38
4.2.3.2. Hasil Penilaian.....	38
4.3 Diskusi Penemuan	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.	48
5.3 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Gaya *Crawl*Error! Bookmark not defined.
- Gambar 2.2 Gaya DadaError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.3 Gaya PunggungError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.4. Gaya *Dolphin*Error! Bookmark not defined.
- Gambar 2.5. Posisi badan renang gaya dada.....Error! Bookmark not defined.
- Gambar 2.6. Gerakan lengan gaya dadaError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.7. Gerakan lengan gaya dadaError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.8 Awal sapuan dalamError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.9 Gerakan tungkai gaya dadaError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.10 Tendangan luar dan awal tendangan dalamError! Bookmark not defined.
- Gambar 2.11 Gerakan koordinasi renang gaya dadaError! Bookmark not defined.
- Gambar 3.1. Komponen-komponen Analisis Data Model Interaktif.....Error! Bookmark not defined.
- Gambar 4.1 Profil Aquarius Swimming Bandung .Error! Bookmark not defined.
- Gambar 4.2 Profil ESC BandungError! Bookmark not defined.
- Gambar 4.3 Profil Tirtamerta BandungError! Bookmark not defined.
- Gambar 4.4 Aquarius Swimming BandungError! Bookmark not defined.
- Gambar 4.5 Tirta Merta BandungError! Bookmark not defined.
- Gambar 4.6 ESC BandungError! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Langkah-langkah Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rekapitulasi Pengumpulan Nilai Tes.....	33
Tabel 4.2 Uji Deskriptif Analisis Klub Renang	35

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4.1 Model Pembelajaran Aquarius Swimming Bandung.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Diagram 4.2 Model Pembelajaran Tirta Merta Bandung**Error! Bookmark not defined.**
- Diagram 4.3 Model Pembelajaran ESC Bandung..**Error! Bookmark not defined.**
- Diagram 4.4. Penerapan Model Pembelajaran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT KEPUTUSAN SKRIPSI

LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN

LAMPIRAN 3 SURAT BALASAN

LAMPIRAN 4 PROGRAM LATIHAN KLUB

LAMPIRAN 5 KUESIONER PENELITIAN

LAMPIRAN 6 REKAPITULASI DATA DAN HASIL

LAMPIRAN 7 DOKUMEN PENELITIAN

LAMPIRAN 8 RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gaya <i>Crawl</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Gaya Dada	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Gaya Punggung	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4. Gaya <i>Dolphin</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5. Posisi badan renang gaya dada.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6. Gerakan lengan gaya dada	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7. Gerakan lengan gaya dada	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.8 Awal sapuan dalam	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9 Gerakan tungkai gaya dada	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.10 Tendangan luar dan awal tendangan dalam	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.11 Gerakan koordinasi renang gaya dada	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1. Komponen-komponen Analisis Data Model Interaktif.....	34
Gambar 4.1 Profil Aquarius Swimming Bandung	36
Gambar 4.2 Profil ESC Bandung	37

Gambar 4.3 Profil Tirtamerta Bandung	38
Gambar 4.4 Aquarius Swimming Bandung	40
Gambar 4.5 Tirta Merta Bandung	42
Gambar 4.6 ESC Bandung	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Langkah-langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
--	------------------------------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rekapitulasi Pengumpulan Nilai Tes.....	36
Tabel 4.2 Uji Deskriptif Analisis Klub Renang	38

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Model Pembelajaran Aquarius Swimming Bandung.....	41
Diagram 4.2 Model Pembelajaran Tirta Merta Bandung.....	43
Diagram 4.3 Model Pembelajaran ESC Bandung.....	46
Diagram 4.4. Penerapan Model Pembelajaran.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 SURAT KEPUTUSAN SKRIPSI
- LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN
- LAMPIRAN M SURAT IZIN PEMINJAMAN ALAT
- LAMPIRAN 3 SURAT BALASAN PENELITIAN
- LAMPIRAN 4 PROGRAM LATHAN KLUB
- LAMPIRAN 5 KUESIONER PENELITIAN
- LAMPIRAN 6 REKAOTULASI DATA DAN HASIL
- LAMPIRAN 7 DOKUMENTASI PENELITIAN
- LAMPIRAN 8 RIWAYAT HIDUP

