

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I – PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Struktur Organisasi Tesis	7
BAB II – KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Metode Latihan	10
2.1.1 Metode Blok	11
2.1.2 Metode Acak	13
2.2 Hakekat Kemampuan Motorik.....	17
2.2.1 Definisi Kemampuan Motorik	18
2.2.2 Jenis – Jenis Tes Kemampuan Motorik	21
2.3 Permainan Bola Basket	22
2.3.1 Definisi Permainan Bola Basket	22
2.3.2 Teknik Dasar Bola Basket	24
2.4 Karakteristik Siswa-Siswi SMAN 1 Cililin	27
2.5 Penelitian Yang Relevan	29
2.6 Kerangka Berpikir	31
2.7 Hipotesis.....	32
BAB III – METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	34
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Populasi, Sampel dan Lokasi Penelitian	39

3.4 Definisi Operasional Variabel.....	40
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.6 Prosedur Penelitian.....	52
3.7 Analisis Data	54
BAB IV – TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data.....	56
4.2 Pengujian Normalitas	57
4.3 Pengujian Homogenitas Varians	58
4.4 Pengujian Hipotesis.....	59
4.5 Diskusi Temuan	62
BAB V – KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Implikasi.....	74
5.3 Rekomendasi	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel2.1 Keunggulan dan Kelemahan Metode Latihan.....	17
Tabel2.2 Konsep Kemampuan Motorik (<i>Motor Ability</i>)	20
Tabel3.1 Desain Penelitian.....	38
Tabel3.2 Validitas dan Realibilitas Tes Keterampilan Bola Basket	49
Tabel3.3 Jarak Tembak Speed Spot Shooting Test.....	50
Tabel3.4 Program Penelitian	52
Tabel4.1 Analisis Data	56
Tabel4.2 Tabel Pengujian Normalitas	57
Tabel4.3 Tabel Pengujian Homogenitas	58
Tabel4.4 Tabel Deskripsi Data Penelitian.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	36
Gambar 3.2 Tes Standing Board Jump	45
Gambar 3.3 Tes Softball Throw	45
Gambar 3.4 Tes Lari Zig-Zag	46
Gambar 3.5 Tes Wall Pas	47
Gambar 3.6 Tes Medicine Ball Put	47
Gambar 3.7 Tes Lari 50 m	48
Gambar 3.8 Tes Speed Spot Shoot	50
Gambar 3.9 Tes Passing	50
Gambar 3.10 Tes Control Dribble	51
Gambar 3.11 Tes Defensive Movement	51
Gambar 4.1 Grafik QQ-Plot Data Kemampuan Dasar Bermain bola basket.....	58
Gambar 4.2 Interaksi antara metode latihan dengan motor ability	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	79
Lampiran 2 Program Treatment	85
Lampiran 3 Data Penelitian.....	128
Lampiran 4 Uji Normalitas	142
Lampiran 5 Uji Homogenitas.....	143
Lampiran 6 Uji Tukey	144
Lampiran 7 Dokumentasi.....	148
Lampiran 8 Jurnal Internasional.....	150
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	154