

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat penelitian	8
1.5 Batasan Masalah	9
1.6 Struktur Organisasi Skripsi	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
2.1 Kajian Pustaka	12
2.1.1 Pendidikan Jasmani	12
2.1.2 Hakikat Pembelajaran Futsal	14
2.1.3 Hakikat Permainan Futsal	17
2.1.4 Pendekatan Pembelajaran Taktis	28
2.1.5 Jumlah Waktu Aktif Belajar	36
2.1.6 Penelitian Tindakan Kelas	39
2.2 Kerangka Berfikir	47
2.3 Hipotesis Tindakan	48
BAB III METODE PENELITIAN	
2.1 Metode Penelitian	50
3.2 Desain Penelitian	51
3.3 Lokasi, Waktu, dan Subjek Penelitian	54
3.4 Instrumen Penelitian	54
3.5 Sumber dan Jenis Data Penelitian	60
3.6 Teknik Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Deskripsi Data	63
4.1.2 Hasil Observasi Awal	64
4.1.3 Obervasi Awal Waktu Belajar	64
4.1.4 Observasi Awal Penampilan Bermain Permainan Futsal	67
4.2 Pembahasan Penelitian.....	68
4.2.1 Hasil Siklus I Tindakan I	68
4.2.2 Hasil Siklus I Tindakan II	80
4.2.3 Siklus II Tindakan I	92
4.2.4 Siklus II Tindakan II	105
4.3 Kesimpulan Hasil Penelitian	117

4.4	Diskusi Penemuan	118
4.5	Kelemahan Penelitian	122
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		
5.1	Simpulan	123
5.2	Implikasi	124
5.3	Saran	124
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

2.1	Menendang dengan kaki bagian dalam.....	18
2.2	Menendang dengan kaki bagian luar.....	19
2.3	Menendang dengan punggung kaki.....	19
2.4	Menendang dengan punggung kaki bagian dalam	19
2.5	Menghentikan bola dengan telapak kaki.....	20
2.6	Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam.....	20
2.7	Menghentikan bola dengan kaki bagian luar.....	20
2.8	Menghentikan bola dengan bagian punggung kaki.....	21
2.9	Menghentikan bola dengan bagian paha.....	21
2.10	Menghentikan bola dengan dada.....	21
2.11	Menggiring bola dengan kaki bagian dalam	22
2.12	Menggiring bola dengan kaki bagian luar	22
2.13	Menggiring bola dengan punggung kaki	23
2.14	Menyundul bola.....	23
2.15	Merampas bola dari arah samping.....	24
2.16	Merampas bola dari arah depan	24
2.17	Tendangan ke dalam	25
2.18	Menangkap bola	25
2.19	Melempar bola.....	26
2.20	Lapangan Futsal	27
2.21	Bola	27
2.22	Tiga Pendekatan Pembelajaran Permainan.....	31
2.23	Alur Penelitian PTK Kemmis & Mc Taggart.....	46
3.1	Alur Penelitian PTK Kemmis & Mc Taggart.....	52

DAFTAR TABEL

2.1	Masalah Taktik, Gerak, dan Keterampilan Dalam Futsal	33
3.1	Instrument Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB)	56
3.2	<i>Instrumen Game Performance Assessment Instrumen (GPAI)</i>	59
3.3	Format Penilaian Penampilan Bermain Futsal.....	59
3.4	Format Catatan Lapangan	61
4.1	Hasil Keseluruhan Penilaian Observasi.....	64
4.2	Permasalahan dan Solusi.....	68
4.3	Pemanasan Permainan <i>ThreeAngel</i>	70
4.4	Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I tindakan I.....	77
4.5	Permasalahan dan Solusi.....	79
4.6	Pemanasan Permainan <i>Estafet Bola</i>	82
4.7	Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I tindakan II	89
4.8	Permasalahan dan Solusi.....	91
4.9	Pemanasan Permainan Hinggap dan Lari	94
4.10	Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Tindakan I.....	102
4.11	Permasalahan dan Solusi.....	104
4.12	Pemanasan Permainan Bola Tangan	107
4.13	Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Tindakan II.....	114

DAFTAR GRAFIK

4.1	Hasil Observasi Awal Waktu Aktif Belajar	66
4.2	Hasil Observasi awal Penampilan Bermain Permainan Futsal	68
4.3	Hasil Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan I.....	77
4.4	Penampilan Bermain Permainan Futsal Sikuls I Tindakan I	78
4.5	Hasil Waktu Aktif Belajar Siklus I Tindakan II	89
4.6	Penampilan Bermain Permainan Futsal Sikuls I Tindakan II.....	90
4.7	Hasil Waktu Aktif Belajar Siklus II Tindakan I	102
4.8	Penampilan Bermain Permainan Futsal Sikuls II Tindakan I.....	103
4.9	Hasil Waktu Aktif Belajar Siklus II Tindakan II.....	115
4.10	Penampilan Bermain Permainan Futsal Sikuls II Tindakan II	116
4.11	Waktu Aktif Belajar Siswa Mulai dari Observasi Awal, Siklus I, dan Siklus II...	117
4.12	Penampilan Bermain Permainan Futsal Mulai dari Observasi Awal, Siklus I, dan Siklus II.....	118

