

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis, didapatkan kesimpulan:

1. Terdapat korelasi fungsional positif yang bermakna sebesar 0,885 antara gelombang otak theta dengan atensi.
2. Terdapat korelasi fungsional positif yang bermakna sebesar 0,200 antara gelombang otak theta dengan keterampilan memukul *softball*.
3. Terdapat korelasi fungsional positif yang bermakna sebesar 0,229 antara atensi dengan keterampilan memukul *softball*.

5.2 Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis yaitu diharapkan setiap guru atau pun para tenaga pendidik jasmani harus berupaya untuk meningkatkan tingkat atensi para peserta didik, karena atensi merupakan salah satu penunjang keberhasilan dalam melakukan keterampilan memukul *softball*, dan terbukti atensi dan keterampilan memukul *softball* memiliki hubungan yang berbanding lurus.

5.3 Rekomendasi

1. Perlu melibatkan subyek penelitian yang lebih banyak
2. Perlu menggunakan alat yang memadai, sehingga pada saat pengambilan data tidak terjadi kendala teknis
3. Perlu melibatkan variabel yang lebih kompleks agar penelitian lebih terarah