

BAB III

METODE PENELITIAN

Produk akhir dari penelitian ini adalah program konseling keluarga berbasis *FQoL*. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan program konseling keluarga berbasis *family quality of life* untuk orang tua yang memiliki anak *down syndrome*. Peneliti menggunakan metode deskriptif yang mempelajari masalah-masalah dalam masyarakat, serta tata cara yang berlaku dalam masyarakat serta situasi-situasi tertentu (Nazir, 2003, hlm. 16). Data yang telah dikumpulkan akan dijadikan dasar dalam menyusun sebuah program konseling keluarga berbasis *family quality of life* untuk orang tua yang memiliki anak *down syndrome*.

3.1 Pendekatan Penelitian

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Adapun yang dimaksud dengan penelitian kualitatif yaitu penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian secara holistik, dan dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa, pada suatu konteks khusus yang alamiah dan dengan memanfaatkan berbagai metode ilmiah (Moleong, 2007, hlm. 6). Penelitian kualitatif merupakan metode-metode untuk mengeksplorasi dan memahami makna yang oleh sejumlah individu atau sekelompok orang dianggap berasal dari masalah social atau kemanusiaan (Creswell, 2012, hlm. 4). Metode kualitatif digunakan untuk meneliti pada kondisi objek yang alamiah, dimana peneliti adalah sebagai instrument kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara gabungan, analisis data bersifat induktif, dan hasil penelitian lebih ditekankan kepada makna.

Penelitian deskriptif menekankan pada data berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka-angka yang disebabkan oleh adanya penerapan metode kualitatif (Moleong, 2014, hlm. 11). Menurut Sugiyono (2012, hlm. 3) metode

kualitatif digunakan untuk mendapatkan data yang mendalam, suatu data yang mengandung makna. Metode kualitatif secara signifikan dapat mempengaruhi substansi penelitian yang artinya metode ini menyajikan data secara langsung hakikat hubungan antara peneliti dan informan, objek dan subjek penelitian.

Menurut Singarimbun (dalam moleong, 2014, hlm. 4), “penelitian deskriptif dimaksudkan untuk pengukuran yang cermat terhadap fenomena sosial tertentu, misalnya perceraian, pengangguran, keadaan gizi, preferensi terhadap politik tertentu dan lain-lain”. Peneliti menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif disebabkan karena metode ini merupakan metode yang mampu menggambarkan permasalahan yang dikemukakan berdasarkan fakta kemudian di analisis untuk pemecahan masalah agar mendapat simpulan secara generalisasi. Selanjutnya penelitian ini diharapkan mampu mengungkapkan kondisi objektif orang tua yang memiliki anak *down syndrome* dan menghasilkan program yang dapat membantu orang tua memahami kondisi anaknya yang *down syndrome*.

3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian

Menurut Moleong (2014, hlm. 132) Subjek penelitian adalah informan, yang artinya orang pada latar penelitian yang dimanfaatkan untuk memberikan informasi tentang situasi dan kondisi latar penelitian. Adapun subjek dari penelitian ini adalah orang tua *single parents* yang memiliki anak *down syndrome*. Peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mengumpulkan data mengenai kondisi objektif orang tua dan anaknya yang *down syndrome* dengan melakukan observasi dan wawancara kepada orang tua dan guru kelas dengan metode penelitian deskriptif kualitatif. Setelah itu peneliti melakukan analisis data dan mendapatkan hasil permasalahan dan kebutuhan orang tua di lapangan untuk dijadikan acuan pembuatan program konseling keluarga berbasis *family quality of life* yang berbentuk *manual book*.

Peneliti menemukan subjek dengan meminta rekomendasi dari sekolah dan orang tua murid di sekolah tersebut yang mempunyai anak *down*

syndrome. Kemudian peneliti melakukan asesmen terhadap orang tua untuk mengetahui hambatan utama dari subjek. Berdasarkan rekomendasi dan asesmen sementara, orang tua memiliki kualitas hidup didalam keluarga yang kurang.

3.3 Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan peneliti adalah observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Berikut ini merupakan penjelasan teknik pengumpulan data tersebut:

3.3.1 Observasi

Observasi dilakukan peneliti di lingkungan sekolah dan lingkungan rumah anak. Sutrisno Hadi, dalam Sugiyono (2012, hlm. 34) mengemukakan bahwa observasi merupakan suatu proses yang kompleks, suatu proses yang tersusun dari berbagai proses biologis dan psikologis. Spradley (dalam Sugiyono, 2012, hlm. 35) membagi observasi berpartisipasi menjadi empat, yaitu observasi partisipasi yang pasif (*passive participation*), observasi partisipasi yang moderat (*moderate participation*), observasi partisipasi yang aktif (*active participation*) dan observasi partisipasi yang lengkap (*complete participation*).

Jenis observasi yang dilakukan pada penelitian ini adalah observasi partisipasi pasif (*passive participation*) yang artinya peneliti datang ketempat subjek melakukan pengamatan namun tidak ikut terlibat dalam kegiatan tersebut. Peneliti mengobservasi ketika orang tua berinteraksi dengan anaknya. Selain itu peneliti melakukan observasi partisipasi yang moderat (*moderate participation*) terhadap anaknya yang *down syndrome* sebagai data penunjang untuk menyusun program konseling keluarga.

Selama melakukan observasi peneliti menggunakan pedoman observasi untuk memudahkan peneliti mengumpulkan data. Pedoman observasi yang digunakan adalah observasi *family quality of life* orang tua dan perkembangan anaknya yang *down syndrome* serta observasi keterlaksanaan program.

3.3.2 Wawancara

Peneliti melakukan wawancara mendalam kepada guru dan orangtua anak untuk mendapatkan data secara lengkap dan menyeluruh mengenai kondisi orang tua. Menurut Sugiyono (2012, hlm. 35), wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data ketika peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan masalah yang harus diteliti dan juga apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam dan jumlah respondennya sedikit/kecil.

Dalam penelitian ini terdapat tahapan-tahapan wawancara, terbagi menjadi beberapa tahapan wawancara. Tahapan pertama, peneliti menentukan siapa saja yang akan diwawancarai, hal ini perlu dilakukan karena peneliti harus mengetahui siapa saja yang memiliki informasi yang benar dengan fokus yang diteliti. Tahapan kedua, peneliti perlu menyesuaikan diri, mengetahui, memahami, dan mendalami kepribadian serta karakter informan. Dengan mengetahui itu semua agar informan dalam memberikan informasi dapat mengalir sesuai dengan yang diharapkan oleh peneliti. Tahap ketiga, pada saat mengadakan pertemuan dengan informan, peneliti perlu mengetahui dan melihat situasi, kondisi, dan konteks, ini perlu dipahami agar proses wawancara bisa disesuaikan dengan kondisi dan situasi informan. Tahap keempat, peneliti harus bisa mengusahakan wawancara yang dilakukan dapat menggali informasi sebanyak-banyaknya dan informasi yang diperoleh sesuai dengan fokus penelitian, tetapi dalam proses wawancara peneliti harus bisa menjaga kondisi wawancara yang tidak kelihatan formal. Wawancara yang dilakukan dalam suasana santai, nyaman, dan lancar.

Wawancara dilakukan kepada orang tua untuk mendapatkan informasi dan menggali ide mengenai program agar berjalan dengan baik. Hasil wawancara akan menjadi pertimbangan dalam penyusunan program konseling keluarga berbasis *family quality of life*. Pedoman wawancara

berpatokan pada *The Family Quality of Life Survey* (FQoLS) dari Brown, *et al* (2006).

3.3.3 Studi Dokumentasi

Menurut Arikunto (2006, hlm. 158) Dokumentasi adalah mencari dan mengumpulkan data mengenai hal-hal yang berupa catatan, transkrip, buku, surat kabar, majalah, notulen, rapat, agenda dan sebagainya. Dalam penelitian ini, peneliti mempelajari dokumen yang berasal dari dokumen tertulis, video, maupun rekaman suara.

3.4 Analisis Data

Analisis data merupakan suatu langkah penting dalam penelitian, karena dapat memberikan makna terhadap data yang dikumpulkan oleh peneliti. Data yang diperoleh dan dikumpulkan dari responden melalui hasil observasi, wawancara, studi literatur dan dokumentasi dilapangan untuk selanjutnya dideskripsikan dalam bentuk laporan.

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan melalui tiga kegiatan yang terjadi secara bersamaan yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi Miles dan Huberman (1992) dalam Sugiyono (2015, hlm. 246). Analisis data kualitatif merupakan upaya yang berlanjut, berulang dan menerus. Reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan merupakan rangkaian kegiatan analisis yang saling susul menyusul.

3.4.1 Reduksi Data (*Data Reduction*)

Reduksi data adalah proses penyempurnaan data, baik pengurangan terhadap data yang dianggap kurang perlu dan tidak relevan, maupun penambahan data yang dirasa masih kurang. Data yang diperoleh di lapangan mungkin jumlahnya sangat banyak. Reduksi data berarti merangkum, memilih hal-hal yang pokok, memfokuskan pada hal-hal yang penting, dicari tema dan polanya. Dengan demikian data yang akan direduksi memberikan gambaran yang lebih jelas, dan mempermudah

peneliti untuk melakukan pengumpulan data selanjutnya, dan mencarinya bila diperlukan (Sugiyono, 2012, hlm. 247).

3.4.2 Display Data

Display data adalah pendeskripsian sekumpulan informasi tersusun yang memberikan kemungkinan adanya penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan. Dengan mendisplay atau menyajikan data akan memudahkan untuk memahami apa yang terjadi selama penelitian berlangsung. Setelah itu perlu adanya perencanaan kerja berdasarkan apa yang telah dipahami. Penyajian data kualitatif disajikan dalam bentuk teks naratif. Penyajiannya juga dapat berbentuk matrik, diagram, tabel dan bagan.

3.4.3 Verifikasi Data (*Conclusions Drawing and Verification*)

Verifikasi data merupakan kegiatan akhir dari analisis data. Penarikan kesimpulan berupa kegiatan interpretasi, yaitu menemukan makna data yang telah disajikan. Bila kesimpulan yang dikemukakan pada tahap awal, didukung dengan bukti-bukti yang valid dan konsisten saat penelitian kembali ke lapangan mengumpulkan data, maka kesimpulan yang dikemukakan merupakan kesimpulan yang kredibel atau dapat dipercaya (Sugiyono, 2007, hlm. 252).

3.5 Teknik Keabsahan Data

Penelitian kualitatif harus mengungkap kebenaran yang objektif. Karena itu keabsahan data dalam sebuah penelitian kualitatif sangat penting. Melalui keabsahan data kredibilitas (kepercayaan) penelitian kualitatif dapat tercapai. Dalam penelitian ini untuk mendapatkan keabsahan data dilakukan dengan triangulasi. Adapun triangulasi adalah teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan sesuatu yang lain di luar data itu untuk keperluan pengecekan atau sebagai pembanding terhadap data itu (Moleong, 2014, hlm. 330).

3.5.1 Triangulasi Sumber

Untuk menguji kredibilitas data dilakukan dengan cara mengecek data yang telah diperoleh melalui beberapa sumber. Data yang diperoleh dianalisis oleh peneliti sehingga menghasilkan suatu kesimpulan selanjutnya dimintakan kesepakatan (*member check*) dengan tiga sumber data (Sugiyono, 2012, hlm. 274).

3.5.2 Triangulasi Teknik

Untuk menguji kredibilitas data dilakukan dengan cara mengecek data kepada sumber yang sama dengan teknik yang berbeda. Misalnya untuk mengecek data bisa melalui wawancara, observasi, dokumentasi. Bila dengan teknik pengujian kredibilitas data tersebut menghasilkan data yang berbeda, maka peneliti melakukan diskusi lebih lanjut kepada sumber data yang bersangkutan untuk memastikan data mana yang dianggap benar (Sugiyono, 2012, hlm. 274).

3.5.3 Triangulasi Waktu

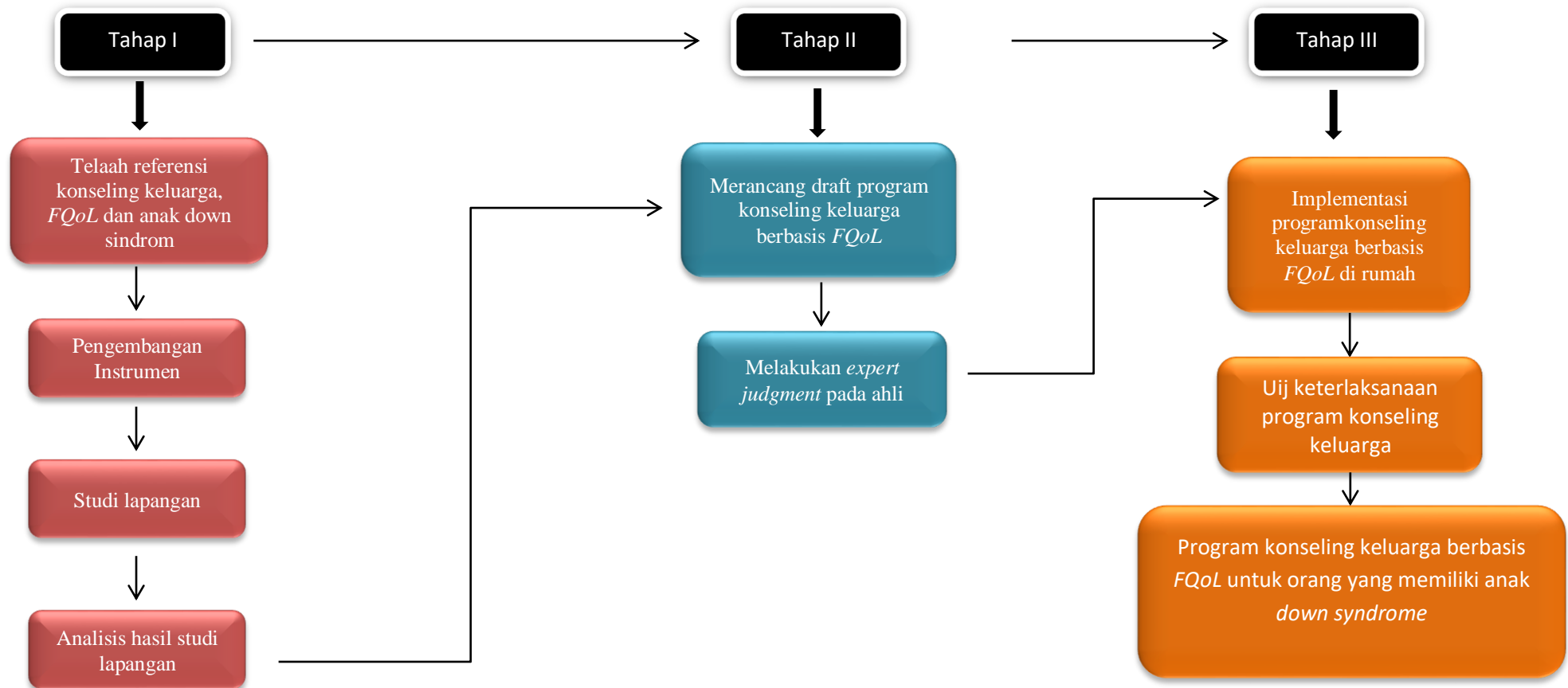
Data yang dikumpulkan dengan teknik wawancara di pagi hari pada saat narasumber masih segar, akan memberikan data lebih valid sehingga lebih kredibel. Selanjutnya dapat dilakukan dengan pengecekan dengan wawancara, observasi atau teknik lain dalam waktu atau situasi yang berbeda. Bila hasil uji menghasilkan data yang berbeda, maka dilakukan secara berulang-ulang sehingga sampai ditemukan kepastian datanya (Sugiyono, 2012, hlm. 274).

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan triangulasi sumber. Peneliti melakukan perbandingan wawancara antara subjek dengan guru dan orang tua murid lainnya.

3.6 Prosedur Penelitian

Terdapat tiga tahapan dalam melaksanakan penelitian ini yang dijelaskan pada bagan berikut:

Peneliti menyusun prosedur untuk penelitian yang akan dilakukan, yaitu:



Seliana Dwi Rahmawati, 2019

PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Bagan 3.1
Prosedur Penelitian

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Prosedur penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini ada tiga tahap, yaitu:

3.6.1 Tahap I

3.6.1.1 Proses Penelitian

Pada tahap pertama, peneliti melakukan studi pendahuluan berupa telaah referensi mengenai konseling keluarga, *FQoL* dan anak *down syndrome*. Selanjutnya peneliti mengembangkan instrument untuk menggali data mengenai permasalahan yang akan diteliti. Setelah itu peneliti melakukan studi lapangan ke SLB C Nike Ardila untuk menggali data mengenai permasalahan yang dialami keluarga tersebut terkait anaknya yang *down syndrome*. Peneliti melakukan asesmen kepada orang tua A, karena menurut Mustaffa dkk. (2013), asesmen berperan sebagai modal utama dalam konseling keluarga. Prosedur yang dilakukan dapat digunakan sebagai panduan peneliti untuk menyusun strategi apa yang cocok diterapkan kepada anggota keluarga. Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan analisa data sebagai acuan menyusun draft program konseling keluarga berbasis *FQoL*.

3.6.1.2 Tempat dan subjek penelitian

Penelitian dilaksanakan di sekolah (SLB C Nike Ardila, Kota Bandung) dan dirumah subjek (Jalan Cipamokolan). Subjek peneliti adalah orang tua A yang mempunyai anak *down syndrome*.

3.6.1.3 Informan penelitian

Bungin (2007) mengatakan bahwa informan penelitian adalah orang yang diperkirakan menguasai dan memahami data, informasi, ataupun fakta subjek penelitian. Informan dalam penelitian ini adalah guru dan orang tua murid lainnya yang dianggap mampu memberikan informasi secara objektif mengenai subjek.

3.6.1.4 Teknik pengumpulan data

Dalam melakukan asesmen, dibutuhkan teknik pengumpulan data untuk mendapatkan data yang diperlukan. Teknik yang digunakan oleh peneliti antara lain:

- 1) Observasi

Observasi dilakukan peneliti di lingkungan sekolah dan lingkungan rumah anak. Peneliti mengobservasi ketika orang tua berinteraksi dengan orang disekitarnya, baik dengan anak, di lingkungan rumah, sekolah dan lingkungan tempat tinggalnya.

2) Wawancara Mendalam (*Dept interview*)

Peneliti melakukan wawancara mendalam kepada guru dan orang tua anak untuk mendapatkan data secara lengkap dan menyeluruh mengenai kondisi komunikasi anak. Menurut Sugiyono (2012), wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data apabila peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan masalah yang harus diteliti dan juga apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam dan jumlah respondennya sedikit/kecil. Pedoman wawancara berpatokan pada *The FQoL Survey* (FQoLS) dari Brown, *dkk* (2006).

3) Studi Dokumentasi

Peneliti mengumpulkan data berupa dokumen tertulis, video, dan foto sebagai pendukung data.

3.6.1.5 Instrumen Penelitian

Dalam penelitian kualitatif, peneliti merupakan alat (*instrument*) pengumpulan data utama. Moleong (2014) mengatakan bahwa penelitian kualitatif, peneliti sendiri atau dengan bantuan orang lain merupakan alat pengumpulan data utama dengan menggunakan metode penelitian yang meliputi; pengamatan dan wawancara. Berdasarkan hal tersebut, peneliti melakukan pengamatan kepada subjek dan melakukan wawancara dengan instrument yang telah disusun. Berikut merupakan kisi-kisi instrument yang disusun oleh peneliti:

Tabel 3.1
Kisi-kisi Wawancara Orang tua Berdasarkan FQoL

No	Indikator	Teknik Pengumpulan Data	Sumber Data
1	<i>Health of the family</i>	Wawancara mendalam	Orang tua

No	Indikator	Teknik Pengumpulan Data	Sumber Data
2	<i>Financial well-Being</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Wawancara mendalam • Observasi 	Orang tua
3	<i>Family relationships</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Wawancara mendalam • Observasi 	Orang tua
4	<i>Support from other people</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Wawancara mendalam • Observasi 	Orang tua
5	<i>Support from disability related service</i>	Wawancara mendalam	<ul style="list-style-type: none"> • Orang tua • Guru
6	<i>Influence of values</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Wawancara mendalam • Observasi 	Orang tua
7	<i>Careers and preparing for careers</i>	Wawancara mendalam	Orang tua
8	<i>Leisure and recreation</i>	Wawancara mendalam	Orang tua
9	<i>Community interaction</i>	Wawancara mendalam	Orang tua

3.6.2 Tahap II

3.6.2.1 Proses penelitian

Pada tahap kedua, peneliti mulai merancang draft program konseling keluarga berbasis *FQoL* untuk pemahaman orang tua dengan anaknya yang *down syndrome*. Pada pengumpulan data mengenai kondisi objektif keluarga A dari aspek *FQoL*, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif. Menurut Cresswell (2015), pendekatan kualitatif adalah pendekatan untuk membangun pernyataan pengetahuan berdasarkan pespektif-konstruktif. Dengan demikian peneliti menggambarkan kondisi objektif seorang anak *down syndrome* dan keluarganya agar dapat mengungkapkan permasalahan yang dialami keluarga tersebut khususnya dalam hal pemahaman orang tua pada anaknya yang *down syndrome*. Selanjutnya peneliti akan melakukan *expert judgment* untuk validasi program konseling keluarga berbasis *FQoL* kepada ahlinya.

3.6.2.2 Subjek dan tempat penelitian

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Validasi program konseling keluarga berbasis *family quality of life* dilakukan oleh pakar konseling dan praktisi pendidikan yang merupakan guru di SLB C Nike Ardila.

3.6.2.3 Teknik pengumpulan data

Pada tahap I, diperoleh data yang selanjutnya dianalisis hingga mengetahui hambatan, kebutuhan, dan potensi subjek yang membantu peneliti untuk menyusun program konseling keluarga. Setelah program konseling keluarga divalidasi, maka program diimplementasikan kepada orang tua A.

3.6.2.4 Instrumen penelitian

Peneliti menyusun kisi-kisi instrumen penelitian untuk observasi dan wawancara sehingga peneliti akan memperoleh gambaran kondisi objektif orang tua A.

Tabel 3.2
Kisi-kisi Instrumen Penelitian

No	Pertanyaan Penelitian	Indikator	Teknik Pengumpulan Data	Instrumen	Sumber Data
1	Bagaimanakah kondisi objektif keluarga?	<i>Family Quality Life Survey</i>	Wawancara	Pedoman wawancara	Keluarga (ayah)
2	Bagaimanakah program konseling keluarga kepada orang tua yang memiliki anak <i>down syndrome</i> ?	<ul style="list-style-type: none"> • Analisis kebutuhan anak dan keluarga • Rancangan program konseling keluarga berdasarkan analisis kebutuhan anak dan keluarga 	Wawancara	Rumusan program konseling	Tenaga ahli/praktisi

3.6.2.5 Keabsahan data dan teknik analisis data

Pada tahap II ini, dilakukan dengan cara yang sama dengan tahap penelitian pada tahap I.

3.6.3 Tahap III

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6.3.1 Proses penelitian

Pada tahap ketiga, peneliti melakukan implementasi program konseling keluarga berbasis *FQoL* untuk memberikan pemahaman orang tua yang memiliki anak *down syndrome* dirumah kepada subjek penelitian, yaitu orang tua agar peneliti mengetahui sejauh mana program tersebut berpengaruh terhadap kualitas hidup keluarga subjek. Setelah dinilai mampu melaksanakan program dengan benar, maka peneliti melakukan alih tangan dengan tujuan orang tua mampu mencapai tujuan program tanpa didampingi peneliti. Tahap selanjutnya melangsungkan uji keterlaksanaan untuk melihat program yang dilaksanakan.

3.6.3.2 Tempat dan subjek penelitian

Penelitian dilakukan dirumah subjek (Jalan Cipamokolan). Subjek adalah orang tua tunggal (ayah) yang mempunyai anak *down syndrome*.

3.6.3.3 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah observasi, wawancara dan studi dokumentasi yang mendalam untuk mendapatkan data yang menyeluruh.

3.6.3.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan pada tahap III adalah sebagai berikut:

Tabel 3.3
Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tahap III

Pertanyaan Penelitian	Indikator Penelitian	Teknik Pengumpulan Data	Instrumen	Sumber Data
Bagaimanakah hasil keterlaksanaan program konseling keluarga untuk memberikan pemahaman kepada orang tua yang memiliki anak <i>down syndrome</i> ?	Respon keluarga (Ayah) terhadap program konseling keluarga yang sudah dilakukan	Observasi	Program konseling yang sudah di validasi	Keluarga (ayah)

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu