

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.6 Struktur Organisasi Tesis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 <i>Down Syndrome</i> .....	10
2.1.1 Konsep Dasar <i>Down Syndrome</i> .....	10
2.1.2 Karakteristik <i>Down Syndrome</i> .....	11
2.1.3 Perkembangan Anak <i>Down Syndrome</i> .....	11
2.1.4 Permasalahan Anak <i>Down Syndrome</i> .....	14
2.2 Konsep Dasar Konseling Keluarga .....	15
2.2.1 Keluarga .....	15
2.2.2 Teori Ekologi Keluarga .....	16
2.2.3 Pengertian Konseling Keluarga .....	17
2.2.4 Tujuan Konseling Keluarga .....	18
2.2.5 Pendekatan Konseling Keluarga .....	19
2.2.6 Tahapan Konseling Keluarga .....	22
2.2.7 Tahapan Konseling Keluarga Behavioral .....	23
2.2.8 Teknik Konseling Keluarga dalam Pendekatan Sistem .....	24
2.2.9 Konseling Keluarga pada Orang tua dengan Anak Down Sindrom .....	26
2.3 Konseling Keluarga Berbasis <i>FQoL</i> .....	26
2.3.1 Pengertian <i>FQoL</i> .....	26
2.3.2 Konsep <i>FQoL</i> .....	27

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

**PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA  
YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.3.3 Aspek-aspek dalam <i>FQoL</i> .....	30
2.3.4 <i>FQoL</i> pada Orang tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus .....	32
2.3.5 Dampak negative <i>FQoL</i> yang Rendah pada Orang tua yang Memiliki Anak Down Sindrom .....	33
2.3.6 Upaya Memperbaiki Kualitas Hidup Orang Tua yang memiliki Anaka Down Sindrom .....	34
2.3.7 Konseling Keluarga Berbasis <i>FQoL</i> untuk Meningkatkan pemahaman Orang tua pada Anaknya yang Down Sindrom .....	35
2.5 Penelitian yang Relevan .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	42
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	43
3.3 Pengumpulan Data .....	44
3.4 Analisa Data .....	46
3.5 Teknik Keabsahan Data .....	47
3.6 Prosedur Penelitian .....	48
3.6.1 Tahap I .....	50
3.6.2 Tahap II .....	52
3.6.3 Tahap III .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 HASIL PENELITIAN .....	55
4.1.1 Kondisi Objektif Orang tua dan Anak .....	55
4.1.2 Alur Pelaksanaan Program Konseling Keluarga Berbasis <i>FQoL</i> .....	66
4.1.3 Metode dan Teknik Penerapan Program .....	68
4.1.4 Program Konseling Keluarga Berbasis <i>FQoL</i> .....	69
4.2 PEMBAHASAN .....	99
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>110</b>
5.1 Simpulan .....	110
5.2 Rekomendasi .....	111
5.2.1 Orang Tua .....	111
5.2.2 Peneliti .....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Perbandingan Milestone Anak Down Sindrom dan Anak pada Umumnya
- Tabel 3.1 Kisi-kisi Wawancara Orang tua Berdasarkan FQoL
- Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tahap III
- Tabel 4.1 Hasil Asesmen Orang Tua
- Tabel 4.2 Profil Kemampuan Perkembangan A
- Tabel 4.3 Tim Validasi Program Konseling Keluarga Berbasis *Family Quality of Life* untuk Orang Tua yang Memiliki Anak Down Sindrom
- Tabel 4.4 Data Perbaikan Validasi Program
- Tabel 4.5 Hasil Expert Judgement
- Tabel 4.6 Waktu Pelaksanaan Program Konseling Keluarga Pada Orang Tua A
- Tabel 4.7 Hasil Keterlaksanaan Program

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Ekologi Bronfenbrenner

Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

Gambar 4.1 Alur Program Konseling Keluarga Berbasis *Family Quality of Life*

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

**PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA  
YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** Asesmen Anak

**Lampiran 2** Asesmen *Family Quality of Life*

**Lampiran 3** Transkrip Wawancara Asesmen *Family Quality of Life*

**Lampiran 4** Program Awal Konseling Keluarga Berbasis *Family Quality of Life* untuk Orang tua yang Memiliki Anak *Down Syndrome*

**Lampiran 5** Lembar Surat Keterangan Validasi Program

**Lampiran 6** Program Operasional Konseling Keluarga Berbasis *Family Quality of Life* untuk Orang tua yang Memiliki Anak *Down Syndrome*

**Lampiran 7** Lembar Pelaksanaan

Seliana Dwi Rahmawati, 2019

**PROGRAM KONSELING KELUARGA BERBASIS FAMILY QUALITY OF LIFE UNTUK ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu