

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan pemaparan simpulan berdasarkan hasil penelitian dan implikasi penelitian yang telah dilakukan serta rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dan pihak-pihak yang terkait.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh religiusitas terhadap kecemasan kematian pada lanjut usia di Kota Bandung. Dapat diartikan bahwa lanjut usia yang memiliki religiusitas yang tinggi cenderung memiliki kecemasan kematian yang rendah.
2. Terdapat pengaruh religiusitas terhadap kecemasan kematian yang dimoderasi oleh kepuasan hidup pada lanjut usia di Kota Bandung. Hasil perhitungan statistik pada data yang telah diperoleh menunjukkan bahwa kepuasan hidup memiliki peran moderator dalam pengaruh religiusitas terhadap kecemasan kematian pada kondisi tertentu, yaitu pada responden dengan kepuasan hidup yang rendah. Peran kepuasan hidup sebagai moderator adalah meningkatkan religiusitas pada kondisi responden yang memiliki kepuasan hidup yang rendah. Variabel kepuasan hidup berperan sebagai moderator murni yang tidak dapat berdiri sendiri. Artinya variabel kepuasan hidup ini tidak dapat ditempatkan sebagai variabel independen tanpa interaksi dengan variabel lain.
3. Tidak ada perbedaan dari seluruh hasil yang diperoleh berdasarkan data demografis pada setiap variabel penelitian.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan yang melakukan kajian mengenai religiusitas, kepuasan hidup, dan kecemasan kematian pada lanjut usia. Diperlukan adanya upaya untuk meningkatkan religiusitas dan menumbuhkan kepuasan hidup agar tidak timbul rasa cemas lanjut usia dalam mencapai tahap akhir masa dewasa yaitu kematian.

C. Rekomendasi

1. Bagi Lanjut Usia

Lanjut usia perlu meningkatkan religiusitas dengan melakukan aktivitas-aktivitas religius seperti mengikuti pengajian di majelis, mendengarkan ceramah-ceramah, tidak meninggalkan ibadah wajib, memperbanyak doa, dan memperbanyak ibadah sunnah untuk membekali diri menghadapi kematian serta menumbuhkan perasaan positif dengan menerima kehidupan yang telah dilalui demi meminimalisir munculnya perasaan cemas dalam menghadapi kematian.

2. Bagi Individu yang Berada di Lingkungan Lanjut Usia

Individu yang berada di lingkungan lanjut usia diharapkan dapat memahami kondisi lanjut usia secara fisik maupun psikis. Sehingga dapat membuat cara yang tepat memberi dukungan pada lanjut usia dalam menjalani masa-masa akhir kehidupannya dengan puas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian kembali untuk menemukan moderator lain dalam pengaruh religiusitas terhadap kecemasan kematian.
- Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan instrumen lain selain kuesioner seperti wawancara untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam.
- Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan wawancara untuk mengetahui perbedaan hasil yang lebih mendalam berdasarkan data demografis, yaitu berdasarkan status perkawinan dan tempat tinggal.
- Peneliti selanjutnya diharapkan mengumpulkan data dengan distribusi yang lebih baik yang mencakup setiap daerah yang ada di Kota Bandung sehingga hasil yang didapatkan akan mewakili secara merata.