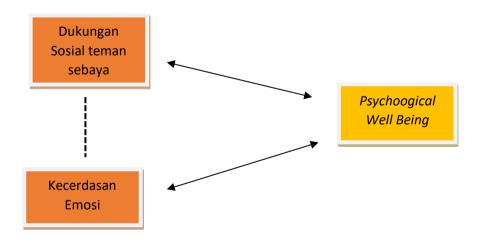
BAB III

METODE PENELITIAN

Bab ini menjelaskan metode penelitian yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu desain penelitian, populasi dan sampel penelitian, variabel penelitian dan definisi operasional, teknik pengambilan data, instrumen penelitian, pengembangan instrumen, prosedur penelitian, teknik analisis data, dan agenda kegiatan penelitian.

A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kombinasi antara kuantitatif dan kualitatif (*Mixed Method*). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *sequential explanatory design* yaitu penelitian kuantitatif dan kualitatif dilakukan dua tahap setiap tahap dilakukan secara sendirisendiri dengan penelitian kuantitatif lebih dominan. Data kualitatif bertujuan untuk mendukung dan memperkuat data yang sudah ada dalam metode kuantitaif. Model penelitian menggunakan desain korelasional, di mana metode ini digunakan untuk melihat hubungan dukungan sosial teman sebaya (X1) dan kecerdasan emosi (X2) terhadap *psychologicall well being* (Y) pada remaja tunadaksa di kota Bandung



Gambar 3. 1 Desain Penelitian

B. Populasi dan sampel penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan kumpulan dari unsur-unsur atau elemen yang akan diteliti (Asra dkk, 2014). Populasi pada penelitian ini adalah remaja tunadaksa seluruh indonesia.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari unsur atau elemen yang akan diteliti yang diambil dengan cara metode tertentu (Asra dkk, 2014). Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini bagian kuantitatif menggunakan non probability sampling yaitu metode pengambilan sampel yang tidak memberikan kesempatan yang sama bagi anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel (Sugiyono, 2013). Teknik non probability sampling yang digunanakan adalah purposive sampling. Purposive sampling yaitu dimana peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian (Sugiyono, 2013). Dan untuk penelitian kualitatif mengambil sampel dari hasil kuantitatif yaitu 3 responden dari kategori rendah dan 3 responden dari kategori tinggi nilai psychological well being. Untuk Sampel yang dibutuhkan yaitu memiliki kriteria sebagai berikut:

- a. Tunadaksa di kota Bandung
- b. Berusia 10-21 tahun
- c. Dapat berkomunikasi

C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Terdapat tiga variabel dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Variabel bebas (X1) = Dukungan Sosial teman sebaya
- b. Variabel bebas (X2) = Kecerdasan emosi
- c. Variabel terikat (Y) = Psychological well-being

2. Definisi Operasional Variabel

a) Dukungan sosial teman sebaya

Dukungan sosial teman sebaya merupakan intensitas kepedulian dari kawan untuk memberikan rasa nyaman, perhatian dan bantuan yang dapat memenuhi kebutuhan sosial individu dapat ditinjau dalam beberapa aspek yaitu mendapat dukungan emosional berupa ungkapan empati kepedulian dan perhatian. Dukungan penghargaan berupa saling menghormati, memberikan penghargaan positif. Dukungan instrumental berupa memberikan bantuan langsung dalam menyelesaikan masalah. Dukungan informasi berupa memberikan saran serta umpan balik dan dukungan jaringan sosial berupa perasaan bahwa individu adalah anggota kelompok, memiliki minat yang sama kepada remaja tunadaksa agar dapat menjalani kehidupan dengan rasa dicintai dan dihargai.

b) Kecerdasan Emosi

Kecerdasan emosi adalah kemampuan remaja tunadaksa dalam mengatur dinamika emosi dengan menggunakan inteligensi. Kecerdasan emosi memiliki variabel mengenali diri, mengelola emosi, memotivasi diri, mengenali emosi orang lain, dan keterampilan sosial yang baik.

c) Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-being*)

Kesejahteraan Psikologis sebagai sebuah kondisi dimana remaja tunadaksa memiliki dorongan yang mampu membantu dalam merealisasikan bakat yang dimiliki sehingga individu dapat berperan secara normal di lingkungan sosial. Selanjutnya individu dengan kesejahteraan psikologis yang tinggi memiliki sikap yang positif terhadap dirinya sendiri dan orang lain, dapat membuat keputusan sendiri (otonomi), dapat memiliki hubungan positif dengan orang lain, menerima diri, dapat menciptakan serta mengatur lingkungan yang kompatibel dengan kebutuhannya, dan melakukan pertumbuhan pribadi

D. Teknik Pengambilan Data

1) Kuantitatif

Teknik pengumpulan data yang akan digunakan yaitu metode kuesioner (angket). Metode kuesioner merupakan teknik dengan cara memberikan suatu daftar yang berisi pertanyaan-pertanyaan tentang suatu masalah atau bidang akan akan di teliti (Narbuko & Achmadi, 2004). Dalam penelitian ini, kuesioner akan diberikan secara langsung kepada responden dan setelahnya dilakukan wawancara. Kuesioner dibagi menjadi beberapa bagian yaitu bagian identitas responden, alat ukur dukungan sosial teman sebaya, alat ukur kecerdasan emosi, dan alat ukur *Psychological well-being*. Penyebaran kuisioner secara *offline* dilakukan pada tanggal 7 Desember 2019 saat kegiatan gebyar hipendis yang diselenggarakan di museum geologi Bandung dan penyebaran kuisioner *online* dilakukan 28 novermber 2019 sampai 01 Januari 2020. Responden yang didapatkan sebanyak 75 dan data *tryout* ada beberapa yang digunakan karena responden remaja tunadaksa di kota Bandung terbatas dan tidak diketahui jumlah populasinya.

2) Kualitatif

Teknik pengambilan data kualitatif peneliti melakukan wawancara terstruktur kepada enam informan. Metode wawancara adalah proses tanya jawab dalam penelitian yang berlangsung secara lisan untuk memperoleh informasi secara mendalam, untuk menilai keadaan seseorang. Wawancara dibedakan dalam dua macam yaitu wawancara terstruktur dan wawancara tidak terstruktur (Sirnayatin, 2013). Wawancara dilakukan kepada responden yang memiliki kesejahteraan psikologi tertinggi berjumlah 3 orang dan responden yang memiliki kesejahteraan terendah berjumlah 3 orang. Peneliti dalam melakukan waancara menggunakan alat bantu perekam dan sebagai bukti telah melakukan wawancara kepada informan sebagai sumber data. Setelah wawancara peneliti melakukan verbatim dari masing-masing informan

E. Instrumen Penelitian

1. Dukungan sosial teman sebaya

a. Spesifikasi Instrumen

Instrumen yang digunakan untuk yariabel dukungan sosial teman sebaya dalam penelitian ini adalah Social Provisions Scale (SPS) yang dibuat oleh Weiss dan diterjemahkan dan diadaptasi oleh Dwi (2016) yang didalamnya berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial teman sebaya, yaitu reliable alliance, Guidance, reassurance of worth, Emotional Attachment, social attachment, Opportunity for naturance. Peneliti juga melakukan expert judgement, yaitu meminta penilaian dari orang yang paham atau ahli di bidang tersebut. Expert judgement yang dilakukan adalah penilaian bahasa dan isi instrumen oleh Ibu Dr. Dra. Hj. Herlina, Psikolog dan Ibu Siti Chotidjah, S.Psi. Instrumen yang digunakan terdiri dari 38 item pertanyaan. hasil expert judgement peneliti direkomendasikan memodifikasi instrument di beberapa item yang kurang sesuai dan menghilangkan beberapa item yag tidak sesuai dengan kebutuhan peneliti. Setelah instrumen dukungan sosial teman sebaya yang disusun oleh Weiss dan diterjemahkan juga diadaptsi oleh Dwi (2016) di modifikasi oleh peneliti sesuai rekomendasi ahli agar sesuai dengan kebutuhan instrument lalu di uji cobakan (tryout). Hasilnya terdapat satu item tidak valid perlu di hapus dan memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,858 yang berarti instrument dukungan sosial teman sebaya ini reliabel

b. Pengisian Instrumen

Jenis penilaian yang digunakan adalah skala *likert* dengan 4 tingkatan (1= sangat tidak setuju, 2= Tidak Setuju, 3= Setuju, 4 = sangat setuju.

c. Penyekoran

Penyekoran dari jawaban responden diberi bobot 1 sampai 4. Berikut tabel penilaian pada instrument dukungan sosial teman sebaya

Tabel 3. 1 Penyekoran Instrumen dukungan sosial teman sebaya

	Skor pilihan jawaban				
Item	SS (Sangat Setuju)	S (Setuju)	TS (Tidak Setuju)	STS (Sangat Tidak Setuju)	
Favorable	4	3	2	1	
Unfavorable	1	2	3	4	

d. Kisi-kisi Instrumen sukungan sosial teman sebaya

Kisi kisi yang dicantumkan di atas berupa hasil dari *tryout* yang dilakukan oleh peneliti.

Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrument dukungan sosial teman sebaya

No	Aspek-Aspek	Indikator		Sebaran item		Total
				Favorable	Unfavorable	
1	Reliable Alliance	a.	Mendapatkan kesempatan untuk berbagi cerita suka dan duka dengan teman	28,3	36	3
		b.	Keyakinan mendapatkan bantuan	4,8	26	3
2	Guidance	a.	Mendapatkan umpan balik dari teman atas perilaku atau pendapat yang disampaikan	6,30	22	3
		b.	Mendapatkan penjelasan/informasi dari teman	17	25,29	3
3	Reassurance of worth	a.	Penghargaan yang dirasakan dari teman	1,15	16	3
		b.	Mendapatkan persetujuan	35,32	23	3

			torbadan ido dan			
			terhadap ide dan			
			pendapat	10.10		
		C.	Mendapatkan	12,19		2
			dorongan semangat			
			dari teman			
		d.	Mendapatkan	20,18		2
			perbandingan positif			
			dengan pihak lain			
4	Emotional	a.	Merasakan	7	21,33	3
	Attachment		kedekatan			
			emosional dengan			
			teman			
		b.	Merasakan perasaan	34,5	27	3
			aman dan			
			terlindungi			
5	Social	a.	Mempunyai	31	9	2
	Intergration		kesekmpatan untuk			
			berbagi minat dan			
			kesenangan dengan			
			teman			
		b.	Mempunyai	10,37	24	3
			kesempatan untuk	,		
			melakukan aktivitas			
			bersama teman			
6	Opportunity	a.	Merasa dibutuhkan	14,11		2
	for		oleh teman yang	,		
	nurturance		lainnya			
	nartarance	b.	Memiliki	13	2	2
			kesempatan untuk		_	
			membantu teman			
			yang lain			
	1		yang lam			

2. Kecerdasan Emosi

a. Spesifikasi Instrumen

Variabel kecerdasan emosional menggunakan alat ukur yang disusun oleh Wibawa (2013) yaitu skala kecerdasan emosi. Alat ukur ini terdiri dari 5 dimensi yaitu Self Awareness (SA) Self Control (SC), Self Motivation (SM), Empathy (E) dan Social Skill (SS) dengan 38 item. Peneliti juga melakukan expert judgement, yaitu meminta penilaian dari orang yang paham atau ahli di bidang tersebut. Expert judgement yang dilakukan adalah penilaian bahasa dan isi instrumen oleh Ibu Dr. Dra. Hj. Herlina, Psikolog dan Ibu Siti Chotidjah, S.Psi. hasil expert judgement, peneliti direkomendasikan memodifikasi instrument di beberapa item yang kurang

sesuai dengan kebutuhan peneliti dan menghilangkan beberapa item yang tidak sesuai dengan kebutuhan peneliti. Setelah instrumen kecerdasan emosi yang disusun oleh Wibawa (2013) di modifikasi oleh peneliti sesuai rekomendasi ahli agar sesuai dengan kebutuhan instrument, lalu di uji cobakan (*tryout*). Hasilnya terdapat satu item yang perlu di hapus dan ditambahkan sehingga menjadi 40 item dan memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,940 yang berarti instrument kecerdasan emosi ini sangat reliabel.

b. Pengisian Instrumen

Skala kecerdasan emosi menggunakan bentuk *likert scale* dengan skala STS (Sangat Tidak Setuju), TS (Tidak Setuju), S (Setuju), dan SS (Sangat Setuju). Partisipan memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom jawaban yang tersedia. Alternatif jawaban tengah pada skala ini dihilangkan karena menghindari jawaban ragu-ragu karena akan menghilangkan banyak data penelitian sehingga mengurangi data yang didapat (Hadi, 2002).

c. Penyekoran

Penyekoran dari jawaban responden diberi bobot 1 sampai 4. Berikut tabel penilaian pada instrument kecerdasan emosi :

Tabel 3. 3 Penyekoran Instrumen dukungan sosial teman sebaya

	Skor pilihan jawaban				
Item	SS (Sangat Setuju)	S (Setuju)	TS (Tidak Setuju)	STS (Sangat Tidak Setuju)	
Favorable	4	3	2	1	
Unfavorable	1	2	3	4	

d. Kisi-kisi Kecerdasan Emosi

Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen skala kecerdasan emosi

Kisi kisi yang dicantumkan di atas berupa hasil dari tryout yang dilakukan oleh peneliti.

No	Aspek-Aspek	Indikator	Sebar	ran item	Total
			Favorable	Unfavorable	
1	Kesadaran Diri	a. Mengenali dan merasakan emosi sendiri	1,2		2
		b. Kemampuan menilai diri	3,4		2
		c. Kemampuan percaya diri	5,6		2
2	Pengaturan diri	a. Memiliki kendali diri mampu mengelola emosi dan desakan hati yang nerusak	7,8,9		3
		b. Dapat dipercaya dan waspada	10,11		2
		c. Memiliki kemampuan untuk mengendalikan stress	12,13		2
		d. Adaptibilitas	14,19		2
		e. Inovasi	15,16		2
3	Motivasi diri	a. Berprestasi	20,39		1
		b. Inisiatif	21,22,23		3
		c. Optimis	24,25		2
4	Empati	a. Mampu menerima sudut pandang	26,27		2
		b. Kemampuan memahami orang lain, kepekaan terhadap orang lain	28,17		2
		c. Memiliki perhatian terhadap kepentingan orang lain	18,40		2
5	Keterampilan sosial	a. Memahami pentingnya membina	29,30		1

	hubungan dengan orang lain			
b.	Memiliki kemampuan berkomunikasi dengan orang lain	31	32	2
C.	Memiliki sifat mudah bergaul dengan sesama dan dapat menerima keberagaman	33,34		2
d.		35,36		2
e.	Bersikap senang berbagi dan bekerjasama	37,38		2

3. Kesejahteraan psikologis

a. Spesifikasi Instrumen

Penelitian ini menggunakan instrumen *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (*RPWB*) didasarkan pada 6 dimensi diantaranya otonomi, pertumbuhan diri, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, memiliki tujuan hidup dan dapat menerima diri (Ryff, 1989). Versi asli dari alat ukur ini berjumlah 20 aitem dari tiap dimensi yang ada, sehingga total aitem dari versi asli alat ukur ini berjumlah 120 aitem. Seiring bertambahnya waktu Ryff membuat beberapa versi berbeda dari alat ukur ini, dimana item dari tiap-tiap dimensinya berjumlah 14, 9, dan 3 item. Dalam pengujian psikometrik kali ini peneliti menggunakan versi alat ukur yang disusun dan diterjemahkan oleh Aini (2016) yang berjumlah 25 item. Peneliti juga melakukan *expert judgement*, yaitu meminta penilaian dari orang yang paham atau ahli di bidang tersebut. *Expert judgement* yang dilakukan adalah penilaian bahasa dan isi instrumen oleh Ibu Dr. Dra. Hj. Herlina, Psikolog dan Ibu Siti Chotidjah, S.Psi. Hasil *expert judgement*, peneliti direkomendasikan memodifikasi instrument di beberapa item yang kurang sesuai dengan kebutuhan peneliti dan menghilangkan beberapa item yang tidak sesuai dengan kebutuhan

peneliti menjadi. Setelah instrumen *psychological well being* hasil adaptasi Aini (2016) di modifikasi oleh peneliti sesuai rekomendasi ahli agar sesuai dengan kebutuhan instrument, lalu di uji cobakan (*tryout*). Hasilnya terdapat tiga item yang perlu di hapus sehingga menjadi 22 item. dan memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,908 yang berarti instrument *psychological well being* ini sangat reliabel.

b. Pengisian Instrumen

Kesejahteraan psikologis menggunakan skala likert dengan skala STS (Sangat Tidak Sesuai), TS (Tidak Sesuai), S (Sesuai), dan SS (Sangat Sesuai). Partisipan memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda ceklis (\checkmark) pada kolom jawaban yang tersedia.

c. Penyekoran

Penyekoran dari jawaban responden diberi bobot 1 sampai Berikut tabel penilaian pada instrument *psychological well being*

Tabel 3. 5
Penyekoran Instrumen psychologixal well being

	Skor pilihan jawaban				
Item	SS (Sangat Setuju)	S (Setuju)	TS (Tidak Setuju)	STS (Sangat Tidak Setuju)	
Favorable	4	3	2	1	
Unfavorable	1	2	3	4	

d. Kisi kisi Instrumen Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB)

Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen skala kecerdasan emosi

Kisi kisi yang dicantumkan di atas berupa hasil dari *tryout* yang dilakukan oleh peneliti.

No	Aspek-Aspek	Indikator	Sebaran item Favorable Unfavorable		Total
			ravorable	Onjuvorubie	
1	Autonomy	a) Mampu mengarahkan diri	1,2		2

						l
			dan bersifat			
			mandiri			
		,	Tidak	3,4		2
			menggantungkan			
			diri pada penilaian			
			orang lain			
2	Enviromental	a)	Perilaku individu	5,6		2
	Mastery		yang dapat			
	,		mengatur			
			lingkungannya			
			sehingga sesuai			
			dengan			
			kebutuhan dan			
			nilai-nilai pribadi			
			yang dianutnya			
3	Personal	-21		7		1
3		a)	Terbuka terhadap	/		1
	Growth		pengalaman baru	0.0		
		b)	•	8,9		2
			untuk terus			
			mengembangkan			
			potensi dan			
			menyadari			
			potensi			
4	Positive	a)	Mampu	10,11	12	3
	relation with		mencintai dan			
	other		membina			
			hubungan			
			interpersonal			
			yang baik			
		b)	Memiliki	13,22		1
			perasaan yang			
			kuat akan empati			
			sesama manusia			
5	Purpose in life	a)	Adanya kejelasan	16	17	2
	, , , , , ,	,	tujuan hidup			
		b)		21	20	2
		~,	dalam hidup			_
			masa kini			
			maupun yang			
			telah dijalani			
6	Self	-	•	18,19		2
0	-	a.	Mampu menerima	10,19		2
	Acceptance		berbagai aspek			
			positif maupun			
			negatif dimasa			
			lalu maupun masa			
1		I	sekarang			

b. Merasa puas	14,15	2
terhadap diri		
sendiri		

2. Kisi-kisi pedoman wawancara

Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara

Sumber data
1 Bagaimana identitas diri pribadi subjek 2 Bagaimana riwayat pendidikan 3 Berapa banyak komunitas atau kegiatan yang diikuti oleh subjek Riwayat Tunadaksa 1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
2 Bagaimana riwayat pendidikan 3 Berapa banyak komunitas atau kegiatan yang diikuti oleh subjek Riwayat Tunadaksa 1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
3 Berapa banyak komunitas atau kegiatan yang diikuti oleh subjek Riwayat Tunadaksa 1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
yang diikuti oleh subjek Riwayat Tunadaksa 1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Riwayat Tunadaksa 1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
1 Bagaimana riwayat tunadaksa yang dialami Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Item pertanyaan
Item pertanyaan Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Penerimaan Diri 1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
1 Bagaimana cara subjek memandang kekurangan nya 2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
kekurangan nya Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan Bagaimana subjek mengatur kegiatan
2 Bagaimana cara subjek menilai diri sendiri Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Hubungan positif dengan orang lain 1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
1 Bagaimana hubungan subjek dengan keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
keluarga dan lingkungannya Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Otonomi 1 Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Bagaimana pandangan subjek tentang penilaian oranglain terhadap dirinya? Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan Bagaimana subjek mengatur kegiatan
penilaian oranglain terhadap dirinya ? 2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
2 Bagaimana cara subjek dalam menghadapi tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
tekanan sosial atau keadaan yang betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
betentangan dengan dirinya Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
Penguasaan lingkungan 1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
1 Bagaimana subjek mengatur kegiatan
sehari hari ?
2 Apakah subjek menggunakan kesempatan-
kesempatan yang ada disekitarnya
Tujuan Hidup
1 Apakah subjek mempunyai tujuan hidup
yang jelas dan terencana ?
Pertumbuhan pribadi
1 Bagaimana reaksi subjek terhadap
pengalaman-pengalaman baru
2 Apakah subjek melihat adanya
peningkatan dalam diri seiring berjalannya
waktu

3	Apakah subjek sering mengikuti kegiatan- kegiatan yang bertujuan untuk	
	mengembangkan dirinya ?	
Varia	iable lain	
Duku	kungan sosial	
1	Bagaimana dukungan sosial terhadap	
	subjek ?	
2	Apakah dukungan sosial memberikan	
	sumbangsih terhadap subjek ?	
Kece	erdasan emosi	
1	Gangguan emosi apa saja yang dirasakan	
	subjek	
2	Seperti apa motivasi subjek	

3. Kategorisasi Skala Kuantitatif

Kategorisasi skala dalam penelitian ini dibagi menjadi dua, yaitu tinggi dan rendah yang didapatkan dari perhitungan dua level (T-Test). Tujuan pengkategorisasian skala adalah untuk menempatkan responden penelitian pada kategori tertentu agar sesuai dengan atribut penelitian (Azwar, 2012), dalam penelitian ini adalah untuk melihat kecenderungan dukungan sosial teman sebaya, kecerdasan emosi, *psychological well being* pada responden. Untuk membuat kategorisasi didapatkan dari skor rata-rata populasi, kemudian pelevelan dilakukan menggunakan skor Z yang merupakan representasi dari deviasi distribusi normal, kemudian melakukan perhitungan dua level dari skor T (Azwar, 2012).

Tabel 3. 8 Norma Kategorisasi Variabel Penelitian

Kategori	Norma	Interpretasi	
Rendah	$T = \mu$ (Rata-rata Populasi)	T < 50	
Tinggi	$T \ge \mu$ (Rata-rata Populasi)	T ≥ 50	

Keterangan:

T = Skor T Subjek

 μ = Mean setiap instrument

F. Teknik Analisis Data

1. Teknik Analisi Data Kuantitatif

Teknik analisis data yang akan digunakan untuk menjawab hipotesis penelitian ini adalah analisis korelasi dan regresi linear. Uji korelasi yang digunakan adalah *Pearson Product Moment*. Jenis data dari ketiga variabel penelitian ini merupakan data ordinal, sehingga sebelum melakukan uji korelasi dan regresi, peneliti terlebih dahulu melakukan transformasi data ordinal menjadi rasio dengan menggunakan *Rasch Model* dengan aplikasi *Winsteps*. Data yang berasal dari aplikasi *Winstep* sudah dibakukan dalam bentuk angka logit sehingga dapat langsung diolah menggunakan statistik parametrik (Sumintono & Widhiarso dalam Aldyafigama, 2018). Setelah melakukan transformasi data, peneliti menggunakan bantuan SPSS untuk melakukan uji korelasi dan regresi linear. Tahapan yang dilakukan peneliti adalah sebagai berikut.

- 1. Melakukan uji korelasi untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya (X_1) dan *psychological well being* (Y).
- 2. Melakukan uji korelasi untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosi (X₂) dan *psychological well being* (Y).
- 3. Melakukan uji korelasi ganda untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya (X_1) dan kecerdasan emosi (X_2) secara bersama-sama dengan *psychological well being* (Y).

Selain melakukan uji hipotesis, pada penelitian ini juga dilakukan analisis mengenai gambaran tiap variabel. Tujuan dilakukannya analisis adalah untuk melihat perbedaan dukungan sosial teman sebaya (X_1) kecerdasan emosi (X_2) dan $psychological\ well\ being\ (Y)\ yang\ ditinjau\ berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, jumlah kegiatan/komunitas yang diikuti menggunakan uji ANOVA dan T-Test.$

Hasil interpretasi korelasi dari uji analisis yang telah dijelaskan, peneliti menggunakan tabel koefisien korelasi dari Sugiyono (2015) sebagai berikut.

Tabel 3. 9 Interpretasi Koefisien Korelasi

Koefisien Korelasi	Kriteria		
0,00-0,199	Sangat Rendah		
0,20-0,399	Rendah		
0,40-0,599	Sedang		

0,60-0,799	Kuat
0,80 - 1,000	Sangat Kuat

2. Teknik Analisi Data Kualitatif

Teknik analisis yang digunakan untuk mendapatkan data pendamping mengguanakan horizonalizing dan cluster of meaning. Horizonalizing yaitu proses dimana peneliti pada awalnya menempatkan semua pernyataan atau data ke dalam posisi yang sama (Gunawan, 2014) Pernyataan atau data tersebut kemudian hanya dipilih yang relevan saja dengan topik penelitian, data yang bersifat repetitif dan tumpang tindih selanjutnya disingkirkan, sehingga yang tersisa hanya horizon atau arti tekstural dan unsur pembentuk dari fenomena yang sesuai dengan topik penelitian. Horizonalizing tersebut kemudian dikelompokkan ke dalam tema-tema, dan tema-tema tersebut kemudian dikelompokkan ke dalam deskripsi tekstural, pernyataan atau data yang sesuai dengan topik penelitian. Sedangkan Clustering atau pengelompokan klasterisasi adalah metode data. Menurut (2004) clustering adalah sebuah proses untuk mengelompokan data ke dalam beberapa *cluster* atau kelompok sehingga data dalam satu *cluster* memiliki tingkat kemiripan yang maksimum dan data antar cluster memiliki kemiripan yang minimum.

Clustering merupakan proses partisi satu set objek data ke dalam himpunan bagian yang disebut dengan cluster. Objek yang di dalam cluster memiliki kemiripan karakteristik antar satu sama lainnya dan berbeda dengan cluster yang Partisi tidak dilakukan secara manual melainkan dengan Oleh karena itu, clustering sangat berguna dan bisa algoritma *clustering*. menemukan group atau kelompokyang tidak dikenal dalam data. Clustering banyak digunakan dalam berbagai aplikasi seperti misalnya pada *business* inteligence, pengenalan pola citra, web search, bidang ilmu biologi, dan untuk keamanan (se curity). Contoh koding terlampir