

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data yang telah dilakukan maka penulis dapat merumuskan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut

1. Model pembelajaran langsung memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain futsal pada siswa SMA PGRI Cicalengka.
2. Pendekatan pembelajaran Inkuiri memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain futsal pada siswa SMA PGRI Cicalengka.
3. Model pembelajaran Inkuiri memberikan pengaruh lebih efektif daripada model pembelajaran langsung terhadap keterampilan bermain futsal pada siswa SMA PGRI Cicalengka.

5.2 Saran

1. Bagi Guru

Untuk memudahkan dalam upaya mencapai tujuan pendidikan jasmani di sekolah, diharapkan pendidik atau guru penjas agar dapat menerapkan berbagai model dan pendekatan pembelajaran untuk memudahkan siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani. Dan juga mengetahui perkembangan yang signifikan bagi siswa dalam pembelajaran ekstrakurikuler futsal dan yang lainnya di sekolah tersebut.

2. Bagi Para Peneliti atau pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian eksperimen mengenai model dan pendekatan pembelajaran

pendidikan jasmani dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.