

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Sebagai bab terakhir dalam skripsi ini, ada tiga hal pokok sebagai hasil dari pemaknaan penelitian secara terpadu yang telah diperoleh. Ketiga hal itu terdiri dari simpulan, implikasi, dan rekomendasi. Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian lapangan, secara umum terungkap rumusan kesimpulan, diantara kesimpulan tersebut yaitu:

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

- Dengan adanya kondisi saat ini yaitu merebaknya wabah virus corona di Indonesia, yang mengakibatkan proses belajar mengajar tidak dapat berlangsung di sekolah, maka penelitian ini hanya dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan dari target 12 kali pertemuan. Namun dari data yang diperoleh yaitu dari tes awal 60% dan tes akhir 80% menunjukkan adanya perubahan tingkat kepercayaan diri siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler panahan pada saat menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe think pair share. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penggunaan model pembelajaran kooperatif tipe think pair share melalui kegiatan ekstrakurikuler panahan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kepercayaan diri siswa.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian, berikut disajikan beberapa implikasi yang dianggap relevan dengan penelitian ini, yaitu:

- Melihat adanya peningkatan hasil kepercayaan diri siswa dari tes awal ke tes akhir, maka perlu kiranya pendidik dalam pembelajaran penjas khususnya menerapkan model pembelajaran yang tepat dalam hal ini menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *think pair share* mampu meningkatkan kepercayaan diri siswa untuk mengikuti pembelajaran

dengan mudah agar hasil belajarnya pun dapat mencapai tujuan dari pembelajaran itu sendiri.

### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian dengan ini Penulis kemukakan rekomendasi yang dianggap relevan. Kepada guru pendidikan jasmani agar:

- Selalu memotivasi diri untuk meningkatkan etos kerjanya. Hal ini memerlukan kesadaran diri disertai rasa pengabdian diri yang tulus.
- Berusaha meningkatkan motif berprestasi diri melalui peningkatan kualifikasi pendidikan, belajar semakin mandiri dengan banyak membaca dan belajar dari teman sejawat. Terutama mengenai model pembelajaran dalam penjas.
- Selalu memantau siswa dalam upaya meningkatkan kepercayaan dirinya.

Kepada peneliti selanjutnya agar:

- Penelitian ini hanya menggunakan metode eksperimen dan mengandalkan pendekatan kuantitatif, pengujiannya pun hanya berupa angka-angka sebagai dasar untuk menarik kesimpulan, disarankan agar pada penelitian berikutnya perlu dilengkapi dengan pendekatan kualitatif untuk mempertajam kajian.
- Penelitian ini hanya menggunakan angket sebagai pengumpul data utama dengan dibantu pustaka untuk melengkapi kekurangannya. Sedangkan instrumen pengumpul data lainnya tidak digunakan, keterbatasan-keterbatasan yang dikemukakan diharapkan kepada peneliti berikutnya agar dapat menambahkan instrumen penelitian agar lebih akurat.