

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Model pendidikan gerak dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain permainan bola futsal di SMK Al-Hikmah 2 Garut
2. Adanya peningkatan yang signifikan dari keterampilan bermain permainan bola futsal di SMK Al-Hikmah 2 Garut

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi yang merupakan akibat dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi pelatih dalam materi permainan lain dalam peningkatan keterampilan permainan bola futsal

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Guru, dapat mengembangkan model pendidikan gerak ini dengan modifikasi latihan sesuai dengan kebutuhan dan ketersediaan fasilitas yang ada.
2. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan mereka pada peningkatan keterampilan bola futsal, kebugaran, dan aktivitas fisik.
3. Bagi lembaga pendidikan, diharapkan dapat terus mendukung dan mengembangkan permainan lainnya dan aktivitas olahraga dalam pengembangan kebugaran dan kesehatan tubuh.