

**IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK
TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA FUTSAL
DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:
Herdiana Tanjung
1306998

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2020**

Herdiana Tanjung, 2020
*IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA FUTSAL DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP
KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN
BOLA FUTSAL DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh
Herdiana Tanjung

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

© herdianatanjung
Universitas Pendidikan Indonesia
2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Herdiana Tanjung

**IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP
KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN
BOLA FUTSAL DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT**

disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :

Pembimbing I

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
NIP: 19680830 199903 1 001

Pembimbing II

Dr. Dian Budiana, M.Pd.
NIP: 19580620 198601 1 002

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
NIP: 19680830 199903 1 001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul: *“Implementasi Model Pendidikan Gerak Terhadap Keterampilan Bermain Dalam Pembelajaran Permainan Bola Futsal di SMK Al Hikmah 2 Garut”* ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri tidak ada didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 30 April 2020

Herdiana Tanjung

ABSTRAK

IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA FUTSAL DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT

Oleh:
Herdiana Tanjung

Skripsi ini dibimbing oleh:
Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
Dr. H. Dian Budiana, M.Pd.

Abstrak. Tujuan penelitian ini mengetahui bagaimana penerapan model pendidikan gerak terhadap keterampilan bermain dalam pembelajaran permainan bola futsal di SMK Al-Hikmah 2 Garut. **Metode.** Penelitian ini menggunakan desain *pretes and posttest design* dengan pengambilan sampel secara *sampling purposive*. **Hasil.** Nilai selisih gain pretest dan posttest kelompok eksperimen sebesar $7,67 \pm 0,98$ sedangkan kelompok control sebesar $3,47 \pm 0,92$. hasil perhitungan uji perbedaan *Paired Sample Test* pada tabel diatas, terlihat pada kolom tersebut bahwa nilai sig sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara Kelompok Treatment dengan Kelompok Kontrol dimana pemberian penerapan model pendidikan gerak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan bermain futsal pada kegiatan ekstrakurikuler kelas X SMK 2 Al-Hikmah Garut **Simpulan.** hasil penelitian ini memberikan jawaban dari permasalahan penelitian, diketahui bahwa pengaruh model pendidikan gerak yang diteliti mempunyai pengaruh yang nyata terhadap keterampilan bermain dalam pembelajaran permainan futsal pada siswa kegiatan ekstrakurikuler kelas X di SMK Al-Hikmah 2 Garut.

Kata Kunci : Model Pendidikan Gerak, permainan Futsal, Keterampilan gerak

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF MOTION EDUCATION MODEL FOR PLAY SKILLS IN LEARNING GAMES OF FUTSAL BALL AT SMK AL HIKMAH 2 GARUT

By:
Herdiana Tanjung

This thesis is guided by:
Dr. Yusuf Hidayat, M.Sc.
Dr. H. Dian Budiana, M.Pd.

Abstract. The purpose of this study is to find out how the application of motion education models to playing skills in learning futsal ball games at SMK Al-Hikmah 2 Garut. **Method.** This study uses a pretest and posttest design with a purposive sampling. **Results.** The difference between the pretest and posttest gain of the experimental group was 7.67 ± 0.98 while the control group was 3.47 ± 0.92 . Paired Sample Test difference test results in the table above, it appears in that column that the sig value of $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected. So it can be concluded that there is a significant difference in effect between the Treatment Group and the Control Group where the application of the motion education model provides a significant effect on improving futsal playing skills in class X SMK 2 Al-Hikmah Garut **Conclusion.** the results of this study provide answers to the research problems, it is known that the influence of the motion education model under study has a real influence on playing skills in futsal game learning in SMK Al-Hikmah 2 Garut.

Keywords: Motion Education model, Futsal Learning

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Permainan Bola Futsal	9
2.1.2 Peraturan Permainan	9
2.1.2.2 Bola (The Ball)	11
2.1.2.3 Pemain.....	12
2.1.2.4 Lamanya Permainan.....	13
2.1.2.5 Bola di dalam dan di luar permainan	13
2.1.2.6 Teknik Dasar Permainan Futsal	13
2.1.2.7 Menendang (kicking)	13
2.1.2.8 Menerima/menghentikan bola.....	16
2.1.2.8 Menggiring Bola (dribbling).....	17

2.1.2.9 Menyundul Bola (heading)	18
2.1.2.10 Merampas Bola	18
2.1.3 Belajar dan Pembelajaran.....	19
2.1.3.1 Belajar	19
2.1.3.2 Pembelajaran.....	20
2.1.4 Pendidikan Jasmani.....	21
2.1.5 Model Pembelajaran	22
2.1.5.1 Ciri-Ciri Model Pembelajaran.....	23
2.1.5.2 Model Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani.....	24
2.1.5.3 Modifikasi Pembelajaran	24
2.1.6 Model Pendidikan Gerak	26
2.1.7 Model Pengajaran Dalam Pendidikan Gerak	28
2.1.8 Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA/SMK)	31
2.1.9 Penelitian Relevan	33
2.2 Kerangka Berfikir	35
2.3 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Partisipan.....	39
3.3 Tempat Penelitian	39
3.4 Waktu Penelitian.....	39
3.5 Populasi dan Sampel	40
3.6 Instrumen Penelitian	40
3.7 Prosedur Penelitian	43
3.8 Analisis Data.....	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Deskripsi Awal Penelitian.....	46
4.2 Analisis Data.....	47
4.2.1 Uji Normalitas.....	48
4.2.2 Uji Homogenitas	49

4.2.3. Uji Hipotesis	50
4.3 Diskusi Penemuan.....	52
BAB V SIMPULAN, IMPIKASI DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Implikasi	54
5.3 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ukuran Lapangan Futsal (https://felderfans.com/ukuran-lapangan-futsal/).....	10
Gambar 2.2 Bola Futsal http://teknikdasarfutsal.blogspot.com	12
Gambar 2.3 Pemain Futsal https://basem.co.uk/	12
Gambar 2.4 Menendang dengan Kaki Dalam http://trikfutsalfjr.blogspot.com/2015/11/passing-futsal.html	14
Gambar 2.5 Menendang dengan Punggung Kaki https://perpustakaan.id/teknik-cara-menendang	15
Gambar 2.6 Menendang dengan Kaki Luar https://olahragapedia.com	15
Gambar 2.7 Menerima Bola http://walpaperhd99.blogspot.com	16
Gambar 2.8 Menggiring Bola http://pjoksmk.blogspot.com	17
Gambar 2.9 Menyundul Bola http://walpaperhd99.blogspot.com	18
Gambar 2.10 Merampas Bola https://www.materiolahraga.com	18
Gambar 2.11 Manfaat Pendidikan Gerak, sumber: Mahendra, Rifiy Journal of Physical Education, Health and Sport 2 (2) (2015)	26
Gambar 3.1 Alur Penelitian	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Model Pendidikan Gerak	27
Bagan 2.2 Standar model pendidikan gerak.....	28
Bagan 2.3 Metode pendidikan gerak.....	29
Bagan 3.1 Desain Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Aspek yang diambil dari beberapa komponen.....	41
Tabel 3.2. Format Pengamatan Penampilan Bermain (Penilaian GPAI) Modifikasi dari: Metzler (2000) dalam Sucipto (2015, hlm. 105).....	42
Tabel 4.1 Rekapitulasi Data Demografi Kelompok Treatment dan Kontrol	47
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Penelitian Peningkatan keterampilan bermain futsal Pada Kelompok Treatment dan Kontrol	48
Tabel 4.3 Rekapitulasi Data Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov Pada Kelompok Treatment dan Kontrol.....	49
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Pretest dan Posttest Kelompok Treatment dan Control	50
Tabel 4.5 Rekapitulasi Hasil Uji Perbedaan Penurunan (t-independent) Resiko Cedera Pada Kelompok Treatment dan Kontrol.....	51

DAFTAR GRAFIK

Kurva 4.1 Grafik Perolehan Nilai Persentase Keterampilan Pada Pembelajaran Permainan Futsal	52
---	----

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, b. (2014, hal 97-107). Memperkokoh Pendidikan Karakter Melalui Mediasi Aktivitas Jasmani Berbasis Nilai. FPOK Universitas Pendidikan Indonesia, 97-107.
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Juliantine, T. (2012, hlm 32). model model pembelajaran pendidikan jasmani. Bandung: FPOK UPI.
- Juliantine, T. (2015, Hal 1-10). Strategi Mengajar Dalam Model Bermain Pelajaran Pendidikan Jasmani. Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia, 1-10.
- Kurikulum, D. (2013, hlm 1). UUD Pendidikan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta: Kemendikbud.
- Kemendikbud. (2013, Hlm 34). Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta: Politeknik Negeri Media Kreatif, Jakarta.
- Kurikulum, D. (2013, Hlm 1). Uud Pendidikan Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan. Jakarta: Kemendikbud.
- Mahendra, A. (2017). Model Pendidikan Gerak Implementasi Pendidikan Jasmani Di Sekolah Dasar. Bandung: Fpok Upi.
- Nurhasan. (2008). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Nugraha, L. dkk. (2018). Penerapan Model Pendidikan Gerak Dalam Pengembangan Pola Gerak Manipulatif Melalui Kerangka Analisis Gerak (Movement Analysis Framwork). Jurnal Tegar FPOK UPI
- Prasetyo, K. (2018). Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh. Program Studi Pgsd, Fkip, Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, 196-205.
- Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga , Volume 9 Nomor 1.
- Signorile, J. (2007). Periodisation Training For The Master Athlete. Functional Exercise And Activity For Healty Aging, Vol 5 No 5.
- Sucipto, B. I. (2000). Sepak Bola. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah Indonesia.
- Sugiyono. (2010, Hlm 35). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan Rnd. Bandung: Alfabeta.

Herdiana Tanjung, 2020

IMPLEMENTASI MODEL PENDIDIKAN GERAK TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA FUTSAL DI SMK AL HIKMAH 2 GARUT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sukintaka. (1992). Teori Bermain. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Ri.
- Sumpena, A. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Personal (Personal Models) Terhadap Kepercayaan Diri Dan Hasil Belajar Bermain Bola Besar Siswa.
- Uud Indonesia, U.-U. R. (2003). Sistem Pendidikan Nasional. In Uud. Indonesia.
- Yusuf, R. J. (2017). Model Latihan Dribble Bola futsal Untuk Pemula. Bandung: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Volume 9 Nomor 2 Upi.

Sumber Internet:

- 1 (<https://felderfans.com/ukuran-lapangan-futsal/>)
- 2 <http://teknikdasarfutsal.blogspot.com/2015/03/teknik-dasar-kontrol-bola-futsal.html>
- 3 <https://basem.co.uk/futsal-a-new-and-exciting-sport-in-fact-the-fastest-growing-sport-in-the-world/>
- 4 <http://trikfutsalfjr.blogspot.com/2015/11/passing-futsal.html>
- 5 <https://perpustakaan.id/teknik-cara-menendang-bola-dalam-permainan-sepakbola/>
- 6 <https://olahragapedia.com/teknik-dasar-menendang-bola>
- 7 <http://walpaperhd99.blogspot.com/2015/12/teknik-cara-menendang-bola-dan-teknik.html>
- 8 <http://pjoksmk.blogspot.com/2017/12/teknik-dasar-menggiring-bola-dalam.html>
- 9 <http://walpaperhd99.blogspot.com/2016/01/teknik-menggiring-bola-dan-menyundul.html>
- 10 <https://www.materiolahraga.com/2019/03/teknik-merebut-menyapu-merampas-bola->