

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

TESIS

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan Olahraga



oleh :
INSANUL FIKRI HAMIDI
1604645

**SEKOLAH PASCASARJANA
PROGRAM PENDIDIKAN OLAH RAGA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Oleh
INSANUL FIKRI HAMIDI
1604645

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd) pada Program Studi Pendidikan Olahraga SPs UPI
Bandung

© Insanul Fikri Hamidi 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Insanul Fikri Hamidi

1604645

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si
NIP. 196009181986031003

Pembimbing II



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si
NIP. 196808301999031001

Mengetahui:

Ketua Prodi Studi Pendidikan Olahraga



Dr. H. Amung Ma'mun, M. Pd.
NIP. 196001191986031002

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Pembimbing I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si

Pembimbing II : Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

Insanul Fikri Hamidi

2020

Prestasi atlet bulutangkis di Indonesia mengalami pasang surut disetiap periode kepengurusan PBSI. Tujuan utama penelitian ini mencoba menganalisis sistem pembinaan atlet bulutangkis Indonesia pada masa kepemimpinan Djoko Santoso, Gita Wirjawan dan Wiranto. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif yaitu sebuah penelitian untuk melihat kejadian-kejadian dimasa lampau. Partisipan dalam penelitian ini adalah atlet sebanyak 2 orang dan pelatih 3 orang. Instrumen yang digunakan berupa angket. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat kelebihan maupun kekurangan program pembinaan atlet bulutangkis baik di masa Djoko Santoso, Gita Wirjawan maupun Wiranto. Kesimpulan penelitian bahwa perjalanan bulutangkis di Indonesia pada masa ketiga periode antara Djoko Santoso, Gita Wirjawan dan Wiranto begitu panjang dan dramatis, banyak sekali prestasi-prestasi yang telah diraih melalui program pembinaan atlet dari ketiga ketua umum PBSI yang berbeda periode tersebut.

Kata Kunci : Pembinaan Bulutangkis Indonesia

ABSTRACT

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ANALYSIS OF INDONESIA BULUTANGKIS DEVELOPMENT SYSTEM

Supervisor I: Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Sc

Supervisor II: Dr. Yusuf Hidayat, M.Sc

Insanul Fikri Hamidi

2020

The achievements of badminton athletes in Indonesia experience ups and downs in each PBSI management period. The main objective of this study is to analyze the training system of Indonesian badminton athletes during the leadership of Djoko Santoso, Gita Wirjawan and Wiranto. The method used is descriptive qualitative method that is a study to look at past events. Participants in this study were 2 athletes and 3 trainers. The instrument used in the form of a questionnaire. The results of the study found that there are advantages and disadvantages to the badminton athlete training program during the Djoko Santoso, Gita Wirjawan and Wiranto periods. The conclusion of the study that the journey of badminton in Indonesia in the third period between Djoko Santoso, Gita Wirjawan and Wiranto was so long and dramatic, a lot of achievements have been achieved through the training program of athletes from the three PBSI chairmen who were different from that period.

Keywords: Development of Indonesian Badminton

DAFTAR ISI

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Struktur Organisasi Tesis	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Konsep Permainan Bulutangkis..	11
1. Sejarah Badminton Dunia	11
2. Sejarah Badminton masuk Indonesia	12
3. Pengertian Badminton	16
4. Jenis-Jenis Kejuraan Badminton	18
5. PBSI pada Masa Kepemimpinan Djoko Santoso	19
6. PBSI pada Masa Kepemimpinan Gita Wirjawan	23
7. PBSI pada Masa Kepemimpinan Wiranto	26
8. Peraturan Permainan Badminton.....	28
B. Konsep Sistem Pembinaan	32
1. Pengertian Sistem Pembinaan	32
2. Sistem Pembinaan Atlet	34

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Karakteristik Sistem	35
C. Hasil Penelitian Terdahulu	37
D. Kerangka Berpikir	38
E . Hipotesis Penelitian	39
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi	41
2. Sampel	42
C. Instrumen Penelitian	42
D. Langkah-Langkah Penelitian	43
 BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan Penelitian	44
 BAB V SIMPULAN DAN IMPLIKASI	
A. Simpulan	61
B. Implikasi	61
C. Rekomendasi	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR PUSTAKA

Insanul Fikri Hamidi, 2020
ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Aszari, Anggit Dwi & Raharjo, Hermawan Pamot. (2015). *Survei Pembinaan Prestasi Klub-Klub Bulutangkis Di Kabupaten Pematang Tahun 2014*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations. ISSN 2252-6773.
- Aksan, Hermawan. (2012). *Mahir Bermain Bulutangkis*. Bandung: NUANSA.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Alhusin, Syhari, (2007). *Gemar Bermain Bulutangkis*. CV. Seti-Aji, Surakarta.
- Bosscher, Veerle De. et al (2006). *A Conceptual Framework for Analysing Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success*. European Sport Management Quarterly, Vol. 6, No. 2, 185-215,
- Darmadi, Hamid. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Pendidikan Indonesia (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Faruq, Muhammad Muhyi. (2008). *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan Dan Olahraga Bulutangkis*. Surabaya: PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Fraenkel, et al. (2012). *How to Design and Evaluate Reserch in Education*. USA: McGraw Hill. Inc.
- Grice, Tony. (2007). *Bulutangkis, Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjutan*. Jakarta. Human Kinetic.
- Gulbin, J., et al (2013). *Patterns of performance development in elite athletes*. European Journal of Sport Science, DOI:10.1080/17461391.2012.756542.
- Harsuki. (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persa

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Hasibuan, N & Simamora, R. (2018). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis PBSI Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*. ISSN: 2599-0128.

Huang, C.H., Lin, C.T., Hu, C.S. (2015). *Analysis Of Selection Indicators Of Badminton Players By The Delphi Method And Analytic Hierarchy Process*. *International Journal of Computer Science & Information Technology (IJCSIT)* Vol 7, No 1.

KONI. (2000). *Gerakan Nasional Garuda Emas. Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini*, Buku I dan II. Jakarta: KONI.

Kusuma, Donny Wira Yudha. (2015). *Introducing a New Agility Test in Badminton*.

Lam, W.K, et al. (2018). *Understanding the impact loading characteristics of a badminton lunge among badminton players*. PLOS ONE | <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0205800>.

Lutan, Rusli, dkk (2000). *Jabar Bidik Pembinaan Prestasi Nasional*. Bandung.

Madsen, Christian Moller, Mads Hojlyng, & Lars Nybo (2016). *Testing of Badminton Specific Endurance*.

Moleong, Lexy. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung :Remaja Rosdakarya.

Ooi, Cheong Hwa, et al. (2009). *Physiological Characteristics Of Elite And Sub-Elite Badminton Players*. *Journal of Sports Sciences*, 27: 14, 1591-1599.

Peng Han Lim & Mohd Salleh Aman. (2017). *The History of Moderen Organized Badminton and the Men's Team Thomas Cup Tournaments*.

Poole, James. (2005). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: CV. Pionir Jaya.

Polish Psychological Bulletin. (2017). *Athlete's Criticism of Coaching Behavior: Differences Among Gender, and Type of Sport*, vol 48 (1) 66-71.

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sajoto, Muchamad. (1988). *Pembinaan Kondidi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Diren PTP LPTP.
- Santoso, H.P., Rahayu, T & Rahayu, S. (2017). Pembinaan Bulutangkis di Kota Magelang (Penelitian Evaluatif Klub-klub Bulutangkis di Kota Magelang). *Journal of Physical Education and Sports*. e-ISSN 2502-4477.
- Satria, Piping Putra. (2011). *Pembinaan Prerstasi Olahraga Cabang Bulutangkis Di Klub Pb Forza Purwodadi Dan PB Mrapen Kabupaten Grobogan Tahun 2010*.
- Subarjah, H & Hidayat, Y (2007). *Bahan Ajar Permainan Bulutangkis*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Subarjah, Herman (2008). *Kepelatihan Permainan Bulutangkis*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Suherman, Adang. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keolahragaan*. IKOR. UPI.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sutono. (2008). *Bermain Bulutangkis*. Semarang: CV Aneka Ilmu.
- Tafaqur, M. (2012). *Pembinaan Klub Olahraga Bulutangkis* (Sebuah Kajian dari Perspektif Teori). *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Volume 4, No. 2, Desember 2012. ISSN 2086-339X.
- Tohar, (1991). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Tohar. (2002). *Ilmu Kepelatihan Lanjut*. Semarang: PKLO FIK Unnes.
- Williyanto, S., Nasuka & Kusuma. (2018). *The Development Of Badminton Skills Test Instruments for Athletes in Age Groups of Children, Cub, Teenager and Youth*. *Journal of Physical Education and Sports JPES* 7 (1) (2018) : 50 – 54. <https://doi.org/10.15294/jpes.v7i1.23235>.

Williyanto, S & Raharjo, H.P. (2016). *Manajemen Pembinaan Prestasi Pada Klub Bulutangkis Se-Kabupaten Wonosobo*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation 5 (2) (2016) ISSN 2252-6773.

“Seperempat abad PBSI”, (Rabu 5 Mei 1976). *Kompas*

“*PON I-X*”, (Jakarta: KONI pusat, 1985), *Kompas*.

“Siapa yang berperan Mendirikan dan Siapa pula Penemu Nama Bulutangkis?”, (Minggu 28 Juli 1985), *Kompas*.

“Badminton atau Tepok Bulu”, (5 Mei 1976), *Kompas*.

“Siapa yang berperan Mendirikan dan Siapa pula Penemu Nama Bulutangkis?” (Minggu 28 Juli 1985), *Kompas*.

Kompas. Ibid.

“Badminton atau Tepok Bulu”, (5 Mei 1976), *Kompas*.

“Siapa yang berperan Mendirikan dan Siapa pula Penemu Nama Bulutangkis?”, (Minggu 28 Juli 1985), *Kompas*.

“Siapa yang berperan Mendirikan dan Siapa pula Penemu Nama Bulutangkis?”, (Minggu 28 Juli 1985), *Kompas*.

“Seperempat abad PBSI”, (Rabu 5 Mei 1976), *Kompas*.

Tjodrokusumo, *Peladjaran dan Sedjarah Perkembangan Olahraga Bulutangkis*. (Solo: Fadjar NV, 1954), *Kompas*.

Suara Pembaruan, Senin, 04 Juni 2012.

Djarum Badminton, Senin 2016.

Kompassiana.

Indosport.com.

Insanul Fikri Hamidi, 2020

ANALISIS SISTEM PEMBINAAN BULUTANGKIS INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

[Hhttp://Republika.com](http://Republika.com)
[Http://Bulutangkis.com](http://Bulutangkis.com)
[Http://Sportsindonew.com](http://Sportsindonew.com)
[Http://Tirto.id.com](http://Tirto.id.com)
[Https://Kumparan.com.](https://Kumparan.com)
[Http://detik sport.com](http://detik sport.com)
[Http://Ali/B Poskota.co.id](http://Ali/B Poskota.co.id)
[Http://Tournamentsoftware.com](http://Tournamentsoftware.com)
[Http://Badmintonindonesia.org](http://Badmintonindonesia.org)
[Http://www.bulutangkis.com](http://www.bulutangkis.com)
[Https://beritagar.id/artikel/arena/hadapi-2018-pbsi-ubah-sistem-pembinaan.](https://beritagar.id/artikel/arena/hadapi-2018-pbsi-ubah-sistem-pembinaan)