

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil pengolahan data, dapat disimpulkan bahwa Penerapan PAL memberikan Peningkatan terhadap hasil belajar dalam pembelajaran permainan sepakbola pada hasil tes awal siswa memperoleh skor rata-rata 29,78%, siklus satu tindakan satu memperoleh skor rata-rata 33,33% dan pada siklus dua tindakan tiga memperoleh skor rata-rata 42,00%. Skor yang didapat oleh siswa dalam kemampuan penampilan bermain dalam pembelajaran bola besar melalui permainan bola basket dan sepak bola sudah mengalami peningkatan yang baik, maka peneliti merasa penelitian ini dianggap cukup, dan tidak perlu melakukan siklus dan tindakan selanjutnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran setelah mealaksanakan kegiatan pelaksanaan tindakan kelas. Peneliti berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan PAL dapat meningkatkan hasil belajar dalam pembelajaran bola besar, sehingga peneliti menyarankan untuk menerapkan PAL dalam pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada pembelajaran bola besar yang dilihat sangat jarang sekali dilakukan oleh siswa di sekolah maka akan menjadi variasi pembelajaran baru sehingga pembelajaran bola besar tidak dilakukan secara monoton.
2. Bagi sekolah, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan dan masukan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya, sehingga proses

belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan semua pihak

3. Peneliti mengharapkan kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang penerapan PAL dalam pembelajaran bola besar untuk mengembangkan penelitian ini, agar hasil penelitian selanjutnya bisa lebih maksimal lagi dan untuk peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian PAL lanjutan pada tingkat lebih rendah atau lebih atas strata pendidikanya serta diteliti melalui bentuk permainan selain permainan bola besar, agar penelitian menghasilkan yang lebih komprehensif.

Demikian hasil kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan jasmani.