

**APLIKASI STRATEGI *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN  
*SELF REGULATED LEARNING* SISWA CALON SEKOLAH KEDINASAN**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar  
Magister Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling



Oleh:

**DIAN PRIHANTINI**  
**NIM. 1602529**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

Dian Prihantini, 2018

**APLIKASI STRATEGI *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN *SELF REGULATED LEARNING*  
SISWA CALON SEKOLAH KEDINASAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**APLIKASI STRATEGI *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN  
*SELF REGULATED LEARNING* SISWA CALON SEKOLAH KEDINASAN**

Oleh  
Dian Prihantini, S.Psi  
Universitas Kristen Maranatha, 1997

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Dian Prihantini 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Februari 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DIAN PRIHANTINI**

**TESIS**

**APLIKASI STRATEGI *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN  
*SELF REGULATED LEARNING* SISWA CALON SEKOLAH KEDINASAN**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

**Prof. Dr. Juntika Nurikhsan, M.Pd.**  
**NIP. 19660601 199103 1 005**

Pembimbing II

**Dr. Ilfiandra, M.Pd.**  
**NIP. 19721124 199903 1 003**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia

**Dr. Nurhudaya, M.Pd.**  
**NIP. 196007251986011001**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul Aplikasi Strategi *Self Management* untuk Meningkatkan *Self Regulated Learning* Siswa Calon Sekolah Kedinasan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada gugatan dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2018

Yang Membuat Pernyataan

Dian Prihantini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, atas perkenanNya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul Aplikasi Strategi *Self Management* untuk Meningkatkan *Self Regulated Learning* Siswa Calon Sekolah Kedinasan (Penelitian Kualitatif terhadap Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Cimahi Tahun Akademik 2016/2017). Penulisan tesis disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mengikuti ujian sidang Magister Pendidikan pada bidang bimbingan dan konseling.

Tesis disajikan dalam lima bab. Bab pertama terdiri dari latar belakang penelitian, identifikasi masalah penelitian, rumusan masalah penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan struktur organisasi tesis. Bab kedua membahas mengenai pemaparan konsep *teoretis self regulated learning*, strategi *self management*, penelitian terdahulu yang relevan, posisi teoritik *self management* dan Asumsi Penelitian. Bab ketiga mengkaji mengenai desain penelitian, partisipan dan tempat penelitian, teknik pengumpulan data, teknik analisis data, dan isu etik. Bab keempat berisi temuan penelitian, pembahasan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian. Bab kelima memaparkan simpulan dan rekomendasi pengembangan penelitian.

Semoga tesis bermanfaat bagi perkembangan bimbingan dan konseling serta pembaca pada umumnya.

Bandung, Desember 2018

Dian Prihantini

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, atas berkat rahmat, karunia, dan petunjuk Allah SWT peneliti diberikan kesempatan untuk dapat merampungkan tesis. Proses penyusunannya tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan banyak pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada Yth.

1. Prof. Dr. H. Achmad Juntika Nurihsan, M.Pd, selaku Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga selama penulisan tesis.
2. Dr. Ilfiandra, M.Pd., selaku Pembimbing II, telah memberikan arahan, masukan ide, dukungan buku-buku, memberikan motivasi dan bimbingan hingga terselesaikannya penyusunan tesis.
3. Dr. Nurhudaya, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UPI dan Dr. Amin Budiamin, M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan tesis. Seluruh dosen dan staf Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana UPI.
4. Brigjen TNI Dr. Arief Budiarto, DESS, selaku Kepala Dinas Psikologi Angkatan Darat, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan dan juga atas semua dukungan baik moril dan materil yang diberikan kepada penulis, sehingga mampu melaksanakan kegiatan belajar dengan lancar.
5. Hesty Widiyastuti, M.Pd., yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan instrument penelitiannya.
6. Drs. Doddy Sularto, MM, selaku kepala sekolah SMAN 1 Cimahi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan kegiatan penelitian. terimakasih juga kepada jajaran guru BK, Dra. Hj. Diah Susilawati, M.Pd, Entin Sri Hartiningsih, S.Pd., Dra. Hj. Endang Kustiningsih dan Yuanita, S.Psi, yang sudah membantu dan memfasilitasi kepentingan penelitian. Guru-guru mata pelajaran yang memberikan waktunya untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian, partisipan penelitian dan seluruh siswa kelas XI Angkatan 2016/2017

Dian Prihantini, 2018

**APLIKASI STRATEGI SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN SELF REGULATED LEARNING SISWA CALON SEKOLAH KEDINASAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yang bersedia menjadi partisipan pengambilan data awal penelitian, staf TU dan pegawai lainnya dalam civitas SMAN 1 Cimahi.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuan yang telah diberikan baik selama penyelesaian studi maupun selama penyelesaian tesis. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Bandung, Desember 2018

Dian Prihantini