

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktik	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Remaja Putri	7
1. Pengertian Remaja Putri	7
2. Kecukupan Gizi Remaja Putri	7
3. Permasalahan Gizi Remaja Putri	11
B. Konsumsi Susu Remaja Putri	13
1. Pengertian Susu	13
2. Manfaat Susu	21
C. Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	27
1. Partisipan dan Tempat Penelitian	27
2. Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sample	28
D. Instrumen Penelitian.....	29
1. <i>Form Food Recall 2 x 24 jam</i>	29
2. <i>Form Semi-kuantitatif FFQ (Food Frequency Questionnaire)</i>	30
E. Prosedur Penelitian.....	30
1. Tahapan Persiapan.....	30
2. Tahapan Pelaksanaan	31
3. Tahapan Penyusunan Laporan	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Analisis Data	32
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Temuan Penelitian.....	35
1. Karakteristik Responden	35

2. Jenis Susu Yang Dikonsumsi	36
3. Frekuensi Konsumsi Susu	36
4. Jumlah Konsumsi Susu.....	41
B. Pembahasan.....	43
1. Jenis Susu Yang Dikonsumsi Oleh Remaja Putri	43
2. Frekuensi Minum Susu Remaja Putri	46
3. Jumlah Konsumsi Susu Remaja Putri.....	50
4. Tingkat Pemenuhan Kalsium Dari Susu.....	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	54
A. Simpulan	54
B. Implikasi.....	54
C. Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Remaja Putri 13-15 tahun	9
Tabel 2.2 Anjuran Bahan Penukar Satu Porsi Susu	10
Tabel 2.3 Perbandingan Kandungan susu sapi dan kambing	14
Tabel 2.4 Perbandingan Kandungan Produk Susu per 100 Gram Bahan	19
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Jumlah Siswa Remaja Putri di SMP Negeri Kecamatan Padalarang.....	28
Tabel 3.3 Jumlah Sample Tiap Sekolah.....	29
Tabel 4.1 Rata-Rata Konsumsi Susu.....	42
Tabel 4.2 Kategori Konsumsi Susu.....	42
Tabel 4.3 Pemenuhan Kecukupan Susu	50
Tabel 4.4 Pemenuhan Kecukupan Susu	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susu Sapi Cair	14
Gambar 2.2 Susu Sapi UHT	15
Gambar 2.3 Susu Sapi Steril	15
Gambar 2.4 Susu Sapi Rendah Lemak	16
Gambar 2.5 Susu Sapi Bubuk	16
Gambar 2.6 Susu Sapi Bubuk <i>Full Cream</i>	17
Gambar 2.7 Susu Sapi Rendah Lemak Bubuk	17
Gambar 2.8 Susu Kambing	18
Gambar 2.9 Susu Kerbau	18
Gambar 4.1 Kelompok Usia Responden	35
Gambar 4.2 Jenis Susu Yang Dikonsumsi Responden	36
Gambar 4.3 Frekuensi Keseluruhan Konsumsi Susu	36
Gambar 4.4 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi UHT	37
Gambar 4.5 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Steril	38
Gambar 4.6 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Rendah Lemak	38
Gambar 4.7 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi <i>Full Cream</i>	39
Gambar 4.8 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Bubuk Rendah Lemak	40
Gambar 4.9 Frekuensi Konsumsi Susu Kambing	40
Gambar 4.10 Jenis Susu Yang Dikonsumsi Oleh Responden	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	58
Lampiran 2. Surat izin Penelitian	61
Lampiran 3. Dokumentasi penelitian	71
Lampiran 4. Biodata Penulis	73

