

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRACTiv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Sistematika Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1. Kajian Pustaka	8
2.2. Kerangka Berpikir	58
2.3. HIPOTESIS PENELITIAN.....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
3.1. Metode Penelitian	59
3.2. Desain Penelitian	60
3.3. Lokasi Penelitian	62
3.4. Populasi dan Sampel	63
3.5. Instrument Penelitian.....	64
3.6. Teknik Pengumpulan Data	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1. Hasil Penelitian	70
4.2. Diskusi Penemuan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85

5.1. Kesimpulan	85
5.2. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian	68
Tabel 3. 2 Langkah – Langkah Penelitian	69
Tabel 3. 3 Objek Penelitian	72
Tabel 3. 4 Kisi Kisi Lembar Observasi	74
Tabel 3. 5 Pedoman Penilaian	74
Tabel 4. 1 Hasil Penghitungan Skor Rata-Rata	79
Tabel 4. 2 Hasil Pengujian Normalitas Kel Eksperimen	80
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Kel Kontrol	80
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	81
Tabel 4. 5 Uji Independent sampel t test	82
Tabel 4. 6 Uji independent sampel t test	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** - Jadwal program latihan sepakbola TGfU
- Lampiran 2** - Jadwal program latihan sepakbola pendekatan teknik
- Lampiran 3** - Program latihan model TGfU
- Lampiran 4** - Program latihan pendekatan teknik
- Lampiran 5** - Lembar observer, pedoman penilaian, lembar observasi pre dan post test
- Lampiran 6** - Daftar hadir kelompok eksperimen
- Lampiran 7** - Daftar hadir kelompok kontrol
- Lampiran 8** - Hasil pre tes kelompok eksperimen-kontrol
- Lampiran 9** - Hasil post test kelompok eksperimen-kontrol
- Lampiran 10** - Dokumentasi penelitian
- Lampiran 11** - Surat penelitian
- Lampiran 12** - Surat balasan penelitian dari sekolah
- Lampiran 13** - SK dosen pembimbing
- Lampiran 14** - Riwayat hidup penulis