

**PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



**Oleh:**  
Lulu Nurhayati  
1601602

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
DEPARTEMEN PEDAGOGIK  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Lulu Nurhayati**

**1601602**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru

Pendidikan Anak Usia Dini

Departement Pedagogik Fakultas Ilmu Pendidikan

© Lulu Nurhayati

Universitas Pendidikan Indonesia

2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

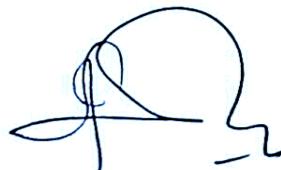
**LULU NURHAYATI**

**1601602**

**PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:**

**Pembimbing I**



**Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes.**  
**NIP. 19701129 200312 2 001**

**Pembimbing II**



**Dr. Aan Listiana, M.Pd.**  
**NIP. 19720803 200112 2 001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



**Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si**  
**NIP. 19700724 199802 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

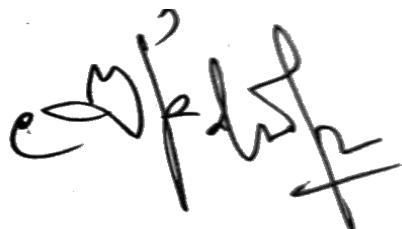
**LULU NURHAYATI**

**1601602**

**PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

**Disetujui dan disahkan oleh penguji:**

**Penguji I**



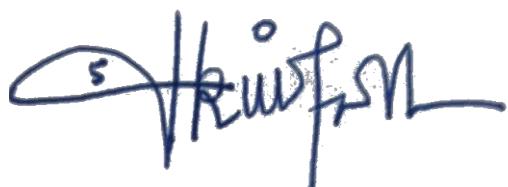
**Yeni Rachmawati, M.Pd., Ph.D.**  
**NIP. 19730308 200003 2 001**

**Penguji II**



**Dr. H. Mubiar Agustin M.Pd.**  
**NIP. 19770828 200312 1 002**

**Penguji III**



**Rita Mariyana, M.Pd.**  
**NIP. 19780308 200112 2 001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



**Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si**  
**NIP. 19700724 199802 2 001**

Lulu Nurhayati, 2020

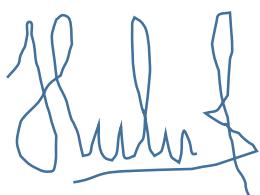
**PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Picky Eaters Pada Anak Usia Dini di Kabupaten Bandung**" ini berserta isi seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Lulu Nurhayati  
1601602

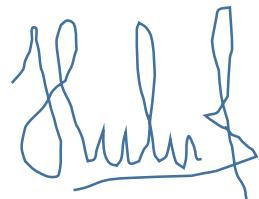
## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari jaman kegelapan hingga jaman penuh ilmu sekarang ini.

Skripsi yang berjudul "*Picky Eaters* Pada Anak Usia Dini di Kabupaten Bandung" ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Segala daya dan upaya telah penulis lakukan untuk menyelesaikan skripsi ini, dan penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi yang penulis buat. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca.

Bandung, April 2020



Lulu Nurhayati  
1601602

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Tiada ungkapan yang paling utama selain ungkapan rasa syukur pada-Nya, karena melalui keridhoan dan pertolongan-Nya akhirnya peneliti dan skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari Do'a, dorongan, bimbingan, saran dan partisipasi dari berbagai pihak, dengan segala rasa syukur penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak, khususnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Asep Suryana dan Mamah Nina yang selalu mendoakan yang terbaik dengan ikhlas, serta memberikan dukungan agar penulis tetap semangat dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar di Bandung dan Jakarta, kepada tante ku Hj Dede Aisjah, Mang Ujang Darmanto, Teh Yani, A Arip, Adiku Riziky, dan keponakan ku Acha yang merupakan *mood booster* dalam mengerjakan skripsi ini. Merekalah yang selalu memberi motivasi dukungan moril dan materil dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu serta pikirannya, dan telah memberikan banyak masukan, saran, motivasi, semangat dengan penuh perhatian serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Aan Listiana, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu, memberikan banyak bimbingan, saran, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Badru Zaman, M. Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terimakasih telah menjadi pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dalam perkuliahan ini yang dapat menjadi tauladan bagi penulis.
6. Ibu Dr. Heny Djohaeni, M.Si selaku ketua program studi PG PAUD yang telah memfasilitasi agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen PG PAUD FIP UPI yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan selama perkuliahan di program studi PG PAUD.
8. Sahabat TMG ku (Teman Masa Gini) iyut, rifa, betty yang selalu mendukung, memotivasi dan menghibur penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Perempuan-perempuan hebat tersayang yang selalu menebarkan kebaikan kepada penulis yang menjadikan penulis lebih baik dari sebelumnya mba Sherin,Tian, Refi, Azmy, Japir. Terimakasih untuk selalu ada dan sama-sama menguatkan sampai saat ini. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah.
10. Teman-teman KKN Desa Dayehkolot untuk khususnya untuk Ginanda yang sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini , Putri dan Richal. Terimakasih untuk semangat dan dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh teman-temanku PG PAUD 2016 B. Terimakasih untuk segala kenangan waktu yang kita lalui dalam suka maupun duka selama perkuliahan ini yang telah kita lewati bersama-sama.
12. Seluruh mahasiswa PG PAUD 2016 yang telah memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Serta teman-teman dan orang-orang baik yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya baik dalam segi moril maupun materil sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sebagai balasan atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Dengan tidak terlepas dari segala kekurangan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amiin.

Bandung, April 2020



Lulu Nurhayati  
1601602

## **ABSTRAK**

### **PICKY EATERS PADA ANAK USIA DINI DI KABUPATEN BANDUNG**

Lulu Nurhayati

1601602

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kenyataan, dimana *picky eaters* atau lebih dikenal dengan istilah pilih-pilih makanan, masih dianggap bukan masalah yang serius bagi orang tua, sehingga masih banyak orang tua tidak mengetahui bahwa jika hal ini tidak ditangani dengan benar akan mengakibatkan penyakit kronis bahkan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran mengenai *picky eaters* pada anak usia dini di Kabupaten Bandung. Metode studi kasus digunakan dengan pendekatan kualitatif. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2 orang yaitu ibu dan nenek dari seorang anak *picky eaters* yang berusia 3 tahun 4 bulan, berlokasi di Kp Ciruum, Desa Wargaluyu, Kecamatan Arjasari, Kabupaten Bandung. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Data dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian ditemukan bahwa karakteristik *picky eaters* dalam penelitian ini yaitu memilih-milih makanan, menolak makanan tertentu dan memuntahkan serta menutup mulutnya terhadap makanan yang tidak dia sukai. Faktor penyebab anak mengalami *picky eaters* diduga adalah faktor keturunan dalam keluarga, perilaku mencontoh orangtua atau *modelling*, rendahnya nafsu makan anak, dan trauma makanan (gangguan psikologis). Dampak terhadap perilaku anak *picky eaters* adalah rendahnya status gizi anak yang dapat dilihat dari BB 10 kg dan TB 85 cm yang termasuk dalam status gizi buruk, permasalahan kesehatan berupa anak sering sakit panas, batuk, pilek dan mencret, serta berdampak terhadap psikologis anak yang mudah rewel, mudah mengamuk dan mudah menangis jika keinginannya tidak terpenuhi. Tidak ada upaya penanganan orang tua dalam penelitian ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pemahaman orangtua akan bahaya *picky eaters*.

**Kata Kunci :** *Picky Eaters, Anak Usia Dini*

**ABSTRACT**  
**PICKY EATERS IN THE EARLY CHILDHOOD IN BANDUNG DISTRICT**

Lulu Nurhayati

1601602

This research is motivated by the fact, where picky eaters, or better known as food pickiness, are still considered not a serious problem for parents, so many parents still do not know that if this is not handled properly it will lead to chronic illness even dead. The purpose of this study was to get a picture of picky eaters in early childhood in Bandung District. The case study method is used with a qualitative approach. Participants in this study amounted to 2 people, namely mother and grandmother of a picky eaters aged 3 years 4 months, located in Ciruum Village, Wargaluyu Urban Village, Arjasari Sub District, Bandung District. Data collection techniques using in-depth interviews and observation. Data were analyzed using thematic analysis. The results of the study found that the characteristics of picky eaters in this study were picking out foods, rejecting certain foods and vomiting and shutting his mouth against foods he didn't like. Factors causing children to experience picky eaters are thought to be hereditary factors in the family, parental modeling or modeling behavior, low appetite for children, and food trauma (psychological disorders). The impact on picky eaters' behavior is the low nutritional status of children which can be seen from the body weight of 10 kg and height of 85 cm which are included in poor nutritional status, health problems in the form of children who often suffer from fever, cough, runny nose and diarrhea, and also have an easy psychological impact on children fussy, easy to rage and easy to cry if his wishes are not fulfilled. There was no attempt to handle parents in this study because of the limited knowledge and understanding of parents about the dangers of picky eaters.

**Keywords:** *Picky Eaters, Early Childhood*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN HAK CIPTA</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Status Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep <i>Picky Eaters</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Penjelasan Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Teknik Analisis Data .....	30
3.8 Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Isu Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Refleksi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Karakteristik Perilaku Anak <i>Picky Eaters</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Dugaan Faktor Penyebab Perilaku Anak <i>Picky Eaters</i> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.3 Dampak Terhadap Perilaku <i>Picky Eaters</i> Pada Anak....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Upaya Orang Tua Menangani Perilaku Anak <i>Picky Eaters</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Bab V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI..</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Rekomendasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	55
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	8
Table 3.5.1	Contoh Catatan Lapangan.....	26
Tabel 3.5.2	Contoh Kutipan Wawancara.....	27
Tabel 3.6.1	Kisi-kisi Instrument Penelitian <i>Picky Eaters</i> Pada Anak Usia Dini di Kabupaten Bandung.....	28
Tabel 3.7.1	Contoh <i>coding</i> .....	30
Tabel 3.7.2	Klasifikasi Kode Kedalam Tema.....	31

## Daftar Pustaka

- Addessi, E., Galloway, A. T., Visalberghi, E., & Birch, L. L. (2005). Specific social influences on the acceptance of novel foods in 2–5-year-old children. *Appetite*, 45(3): 264-271.
- Adhani, D. N. (2019). Peran Orang Tua terhadap anak usia dini (usia 2 tahun) yang mengalami Picky Eater. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 2(1), 39-44.
- Agustin, M. (2014). Bimbingan Konseling Untuk Anak Usia Dini. *PAUD4406/MODUL*. 1-31.
- Alhojailan, M. I. (2012). Thematic analysis: A critical review of its process and evaluation. *West East Journal of Social Sciences*, 1(1): 39-47.
- Almatsier, S. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Anggraini, I. R. (2014). Perilaku makan orang tua dengan kejadian picky eater pada anak usia toddler. *Jurnal Keperawatan*. 5(2): 154-162.
- Antoniou, E.E., Roefs, A., Kremers, S.P.J., Jansen, A., Gubbels, J.S., Sleddens, E.F.C., & Thijs, C. (2016). Picky eating and child weight status development: A longitudinal study. *J Hum Nutr Diet*.29(3): 298–307.
- Beck, M. 2000. Ilmu Gizi dan Diet. (terj.). Yayasan Essentia Medica : Yogyakarta.
- Braund, C. (2006). Using Thematic Analysis in Psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2): 1-41.
- Candra, A. A., Setiawan, B., & Damanik, R. (2014). Pengaruh pemberian makanan jajanan, pendidikan gizi, dan suplementasi besi terhadap status gizi, pengetahuan gizi, dan status anemia pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(2):103-108.
- Cathey, M., & Gaylord, N. (2004). “Picky Eating : Approach to Mealtime”. *Pediatric Nursing*, 30: 101-107.
- Claude, A., & Boning, B. (2006). Feeding Problems of infants and toddlers. *Candian Family Physician*. 52: 1247-1251.
- Chattoor I. (2009). Diagnosis and treatment of feeding disorders in infants, toddlers and young children. Washington: Zero to Three.*National Library of Medicine*. 11(22): 163-83
- Cordona, C.S., Tiemier, H., Van, H.D., Tharner, A., Jaddoe, V.W., Hofman, A., Verhulst, F.C., & Hoek, H.W. (2015). Trajectories of picky eating during childhood: a general population study. *International Journal of Eating Disorders*. 48(6): 570-579.
- Cooke, L., Carnell, S., & Wardle, J. (2006). Food neophobia and mealtime food consumption in 4–5 year old children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 3(1): 14.
- Creswell, J. W. (2014). *A concise introduction to mixed methods research*. SAGE publications.
- Damayanti, D. & Setyarini, L. (2012). *365 Hari MP-ASI Plus*. Jakarta: Kompas.
- Daniel, A. (2008). Kesulitan Makan Berdampak Pada Pertumbuhan Fisik dan Kognitif. *Majalah Farmacia*. 7(9): 40.

- Denzin, Norman, K., & Yvonna. (2009). *Handbook of Qualitative Research*. Terj. Dariyanto dkk. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- Depkes RI. (2008). Pedoman Pemantauan Status Gizi (PSG) dan Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). Jakarta: Depkes RI.
- Devaera, Y., Sjarif, D., Nasar, S. & Tanjung, D. (2011). Asuhan nutrisi pediatrik (pediatric nutrition care). Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Dinkes. (2016). Laporan Kinerja Intansi Kesehatan Pemerintahan Kabupaten Bandung. Bandung: Dinkes.
- Dorfman, K. (2011). *What's Eating Your Child*. USA : Workman Publishing.
- Dobner, J. & Kaser, S. (2018). Body mass index and the risk of infection-from underweight to obesity. *Clinical Microbiology and Infection*, 24(1): 24-28.
- Dubois, L., Farmer, A.P., Girard, M., & Peterson, K. (2007). Preschool childrens eating behaviours are realated to dieatary adequacy and body weight. *Eur J Clin Nutr*. 61(7): 846-55.
- Emalia, R.D., Mutahar, R., & Febry, F. (2009). Hubungan Iklan Makanan Dan Minuman Di Media Massa Dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Remaja Di SMA Negeri 13 Palembang Tahun 2009. *Jurnal Publikasi Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya*.
- Ekstein, S., Laniado, D., & Glick, B. (2010). Does Picky Eating Affect Wight for Length Measurements in Young Children. *Clinical Pediatrics*, 49(3): 217-220.
- Esterberg, K. G. (2002). *Qualitative methods in social research*. Boston: McGraw-Hill.
- Fitriyanti, L., & Sutejo, I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sulit Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK At Nurus Sholiha Kebagusan Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1): 58-67.
- Galloway, A.T., Lee, Y., & Brich, LL. (2003). “Predictiros and consequense of food neophobia and pickiness in young girls”, *Journal of American Dietetics Association*, 103 (62): 692.
- Greeno, C.G., & Wing, R.R. (1994). Stress-in duced eating. *Psychological Bulletin*. 115: 444-464.
- Goh, D.Y.T. & Jacob, A. (2012). Perception of picky eating among children in Singapore and its impact on caregivers: a questionnaire survey. *Asia Pacific Family Medicine*. 11(5): 1-8.
- Hardianti, R., Dieny, F., & Wijayanti, S. (2018). Picky Eating dan status gizi anak prasekolah. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(8): 123-130.
- Horst, K., Eldridge, A., Deming, D., & Reidy, K. (2014). Caregivers perceptions about picky eating: associations with texture acceptance and food intake. *Faseb.Journal*. 28(1): 379-383.
- Horst., Deiming, DM., & Lesiaunukas.(2016). Picky Eating: Associations with Child Eating Characteristics and Food Intake. *Appetite*. 103: 286-293.
- Horodynski, M. A. (2010). Manfred Stommel, et.al. Low-Income African American and Non-Hispanic White Mothers’ Self-Efficacy, “Picky Eater” Perception, and Toddler Fruit and Vegetable Consumption. *Journal of Public Health Nursing*. 27(5).

- Jacobi, C., Schmitz, G., & Agras, W. S. (2008). Is picky eating an eating disorder? *International Journal of Eating Disorders*, 41(7): 626-634.
- Jani, M.R., Mallan, K.M., Mihrshahi, S., Mandalika, S., & Daniels, L.A. (2014). An exploratory study of association between Australian-Indian mothers' use of controlling feeding practices, concerns and perceptions of children's weight and children's picky eating. *Nutrition and Dietetics*. 71: 28-34.
- Judarwanto, W. (2006). *Kesulitan Makan dan Alergi Makanan Pada Anak*. Jakarta : Picky Eaters Clinic.
- Judarwanto, W. (2011). *Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak*. Jakarta: Puspa Swara.
- Karaki, KB., Karlie., & Bellafily. (2016). Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Di TK Desa Paleon Kec.Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*. 4(2).
- Kelly, L. (2013). Ovarian Hormones and Emotional Eating Associations across the Menstrual Cycle : An Examination of the Potential Moderating Effect of Body Mass Index and Dietary Restraint. *Jurnal Of Medicinne*. 46(3):256-63
- Khasanah, N.A. (2014). Hubungan Sikap Ibu Tentang kesulitan makan dengan Status Gizi Anak usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) di Desa Wonosari Ngoro Mojokerto. *Hospital Majapahit* . 6 (1).
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M.P., & Imam, S. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Kusumawardhani, N., Purnomo, W., Hargono, R., Hidayati, S. N., Utomo, M. T., & Andari, S. (2013). Determinan "Picky Eater"(Pilih-Pilih Makanan) Pada Anak Usia 1-3 Tahun (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jabon Sidoarjo). Hospital Majapahit (*Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*). 5(2).
- Lam, J. (2015). *Picky eating in children*. Frontiers in pediatrics, 3(41).
- Latifah, R. (2017). Riwayat Pemberian ASI, MP-ASI, Pola Makan dan Status Gizi Anak Prasekolah *Picky Eaters* dan *Non Picky Eaters*. Skripsi.Fakultas Ekologi Manusia.IPB. Bogor.
- Lewinsohn, P. (2005). Problematic Eating and Feeding Behaviors of 36 Month Old Children. *Int J Eat Disord*. 38(3): 208-219.
- Liu, Y.H., & Stein, M.T.H. (2013). Feeding Behavior of Infants and Young Children and Its Impact on Child Psychosocial ans Emotional Development. *Encyclopedia on Early Childhood Devloment*. <http://www.child-encyclopedia.com/documents/liu-steinANGxp.pdf>. diakses Maret 2020
- Li, Y., Shi, A., Wan, Y., Hotta, M., & Ushijima, H. (2001). Child behavior problems: Prevalence and correlates in rural minority areas of China. *Pediatrics Int*. 43.
- Lukitasari, Depi. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Picky Eater pada Anak. *Sehat Masada*, 12(1), 73-80.
- Manikam, R., & Permana, J. A. (2000). Pediatric feeding disorders. *Journal of clinical gastroenterology*, 30 (1): 34-46.
- Marmi (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Gramedia.

- Mascola, A.J., Bryson, S.W., & Agras, W.S. (2010). *Picky Eating During Childhood: A Longitudinal Study To Age 11 Years, Eating Behaviours*. 11(4).
- McCormick, V. & Markowitz, G. (2013). Picky eater or feeding disorder? Strategies for determining the difference. *Advance for NPs & PAs*, 4(3): 18-22
- Moleong, L. J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nurwanti, E., Hadi, H., & Julia, M. (2016). Paparan iklan junk food dan pola konsumsi junk food sebagai faktor risiko terjadinya obesitas pada anak sekolah dasar kota dan desa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. 1(2): 59-70.
- Oliveria, S. A., Ellison, R. C., Moore, L. L., Gillman, M. W., Garrahie, E. J., & Singer, M. R. (1992). Parent-child relationships in nutrient intake: the Framingham Children's Study. *The American journal of clinical nutrition*, 56(3), 593-598.
- Pawellek, I., Grote, V., & Rezhak, P. (2016). Association of TAS2R38 variants with sweet food intake in children aged 1–6 years, *Appetite*. Elsevier Ltd, 107: 126–134.
- Priyanti, S. (2013). Pengaruh Perilaku Makan Orang Tua Terhadap Kejadian Picky Eater (Pilih-Pilih Makanan Pada Anak Toddler Di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Mojokerto. *Medica Majapahit*, 5(2).
- Rosita, D., Lathifah, U., & Sholikah, A. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan sulit makan pada anak prasekolah di TK Pertiwi Desa Bugel Kecamatan Kedung Kabupaten Jepara. *Jurnal Kesehatan dan Budaya*. 5(1): 33-37.
- Ross, M.G., & Desai, M. (2013) Developmental programming of offspring obesity, adipogenesis, and appetite. *Clin Obstr Gynecol*. 56(3): 529–36.
- Saraswati, D. P. M. (2012). *Gambaran Perilaku Picky Eater dan faktor yang Melatar Belakangnya pada Siswa Paud Kasih Ananda Bekasi Tahun 2012*. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sutopo, H. B. (2006). *Penelitian kualitatif: Dasar teori dan terapannya dalam penelitian*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Stake, R. E. (2006). Multiple case study analysis. Randomized controlled trial of the LEAP model of early intervention for young children with Autism Spectrum Disorders. *Topics in Early childhood Special Education*, 31: 133-154.
- Tasmin, M. R. (2002). Perceraian & Kesiapan Mental Anak. <http://www.e-psikologi.com>. (diakses 22 Februari 2020).
- Taveras, E. M., Scanlon, K. S., Birch, L., Rifas-Shiman, S. L., Rich-Edwards, J. W., & Gillman, M. W. (2004). Association of breastfeeding with maternal control of infant feeding at age 1 year. *Pediatrics*, 114(5): 577-583.
- Thasim, S., Syam, A., & Najamuddin, U. (2013). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi

- Lebih Di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013. *Makassar: FKM UNHAS.*
- Utami, F. B. (2016). Picky Eater Pada Anak Kota: Studi Kasus Anak Usia 3-4 Tahun. *Sosio Religi: Jurnal Kajian Pendidikan Umum*. 14(2).
- Uwaezuoke, S. N., Iloh, K. K., Nwolisa, C. E., Ndu, I. K., & Eneh, C. I. (2016). Picky Eating in Preschool-Aged Children: Prevalence and Mothers? Perceptions in South-East Nigeria. *Current Pediatric Research*. 20(1&2): 156-163.
- Wardlaw, G. M. (2009). *Perspectives in nutrition*. McGraw-Hill. Companies. Inc. New York. America.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Werthmann, J. (2015). Bits and pieces. food texture influences food acceptance in young children. *Appetite. Elsevier Ltd*. 84:181–187.
- Williams, K. E., Gibbons, B. G., & Schreck, K. A. (2005). Comparing selective eaters with and without developmental disabilities. *Journal of Developmental and Physical Disabilities*, 17(3): 299-309.
- WHO, Unicef, World Bank Group. (2017). *Levels and trends in child malnutrition*. Geneva
- Xue, Y., Zhao, A., Cai, L., Yang, B., Szeto, I.M.Y., Ma, D., Zhang, Y., & Wang, P. (2015). Growth and development in Chinese pre-schooler with picky eating behaviour: a cross-sectional study. *Journal Plos One*. 10(4): 1-16.
- Yulis, Z. E., & Hamid, M. A. (2016). Analisis Pilih Pilih Makan Pada Anak Usia 1 Sampai 3 Tahun Di Desa Suci Kabupaten Jember. *Jurnal Pengabdian Masyarakat IPTEKS*, 2(2).
- Yuliani, D.I.A. (2015). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap terjadinya Picky eater (Pilih-Pilih Makanan) Pada Anak usia 3-6 Tahun di RA Tarbiyatul Sibyan Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*. KTI D3 Kebidanan.