

**LEMBAR PENGESAHAN**

UCU HIDAYAT

NIM : 1605141

MODEL MOTIVASI KONTEKSTUAL OLAHRAGA DI MASYARAKAT  
KOTA BANDUNG BERDASARKAN GAYA HIDUP DAN STATUS EKONOMI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I

---

Dr. Surdiniaty Ugelta, M.kes, AIFO  
NIP. 19591220 198703 2 001

Pembimbing II

---

Dr. Yusup Hidayat M.Si  
NIP. 19680830 199903 1 001

Mengetahui

Ketua Program studi Pendidikan Olahraga

---

Dr. H. Amung Ma'mun M.Pd  
NIP. 196001 19198603 1 002

Ucu Hidayat, 2018

**MODEL MOTIVASI KONTEKSTUAL OLAHRAGA DI MASYARAKAT KOTA BANDUNG  
BERDASARKAN GAYA HIDUP DAN STATUS EKONOMI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul "**Model motivasi kontekstual olahraga di Masyarakatkota Bandung berdasarkan gaya hidup dan status ekonomi**" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yang menyatakan

Ucu Hidayat

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur, senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas segala berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Adapun judul tesis yang telah tersusun adalah : **Model Motivasi Kontekstual Olahraga di Masyarakat Kota Bandung berdasarkan Gaya hidup dan Status Ekonomi**. Dalam penyusunan tesis ini, Penulis berharap mudah-mudahan tesis ini bisa bermanfaat bagi Penulis khususnya dan bagi Pembaca pada umumnya serta dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi perkembangan ilmu pengetahuan terutama mengenai Pendidikan Olahraga dalam ranah psikologi olahraga. Akhir kata hanya kepada Allah SWT penulis memohon supaya apa yang telah dikerjakan selama ini menjadi amal yang bernilai ibadah. Amin.

Bandung Agustus 2018

**Ucu Hidayat**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan alhamdulillahirobbilalamiin, penulis mengucapkan rasa syukur karena dapat menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari pada proses penyusunan Tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari banyak pihak, berkat rahmat Allah SWT, Alhamdulillah semuanya berjalan dengan lancar. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Rd. Asep Kadarohman, M.Si. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. Yaya Sukjaya Kusumah, M.Sc.selaku Direktur Sekolah Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia
3. Bapak Dr. H. Amung Ma'mun M.Pd. selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan perhatian dan bantuannya selama mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Olahraga, dan dalam penyusunan tesis ini.
4. Ibu Dr.Surdiniaty Ugelta M.Kes, AIFO. selaku pembimbing akademik dan pembimbing I, yang telah memberikan semangat dan tanggung jawab membantu, membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan yang berharga kepada peneliti dalam proses penyusunan tesis ini.
5. Bapak Dr. Yusup Hidayat M.Si. selaku pembimbing II, yang telah memberikan semangat dan tanggungjawab membantu, membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan yang berharga kepada peneliti dalam proses penyusunan tesis ini
6. Bapak Didin Budiman M..Pd yang telah membantu dalam penyusunan Instrumen penelitian dan pengarahan yang sangat berharga kepada peneliti dalam proses penyusunan Tesis ini
7. Bapak Dr. Komarudin M.Pd yang telah membantu dalam penyusunan Instrumen penelitian pengarahan yang sangat berharga kepada peneliti dalam proses penyusunan Tesis ini
8. Seluruh Staf Dosen SPs-UPI Bandung yang telah memberikan ilmu, motivasi, semangat kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga

9. Orang tuaku yang telah membesarkan, mendidik dan menemaniku sampai saat ini. Ibunda tercinta Yayah Rokayah dan ayah handa tercinta Asep Khoerudin
10. Adiku Dede Sulaeman, M. Ridwan Gunawan dan Putri Nurhaipah beserta semua keluarga besar di Holis dan Garut dan yang lainnya.
11. Ibu Tini Kartini dan bapak Fery selaku ketua pengurus komunitas senam terapi ling tien kung dan seluruh komunitas olahraga di Saparua , para ibu-ibu komunitas senam setiap minggu di Cicendo dan seluruh responden komunitas olahraga di Kota Bandung dan sekitarnya yang telah membantu dalam proses penelitian sehingga menjadi lancar.
12. Yuni Nurwahyu S.Pd yang memberikan warna dan pengalaman hidup penulis selama kuliah sekaligus sebagai calon istri tercinta. Terima kasih atas dukungan dan motivasinya.
13. Dra. Puspajati Madjiah selaku pimpinan sekolah SMPK BPPK Ibu Maria Gorety S.Pd. Bapak Denny Mardiana Sarniem S.Pd, M.A dan seluruh Staf dan guru SMPK BPPK yang telah membantu dalam proses perkuliahan memberikan dukungan hingga lancar nya proses perkuliahan di SPS UPI.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, namun demikian mudah-mudahan bermanfaat khususnya bagi penulis. Akhirnya untuk membalas amal baik Bapak/ Ibu serta semua pihak, penulis serahkan kepada Allah Yang Maha Kuasa. Semoga menjadi amal sholeh yang diterima di sisi-Nya. Amin

Bandung Agustus 2018

**Ucu Hidayat**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan instrumen motivasi olahraga dalam aktivitas olahraga di masyarakat berdasarkan teori self-determination. Sebelum diujikan, draft instrumen divalidasi terlebih dahulu oleh ahli. Subjek penelitian adalah Masyarakat yang melakukan aktivitas olahraga di kota Bandung dan sekitarnya berjumlah 466 orang berdasarkan Gaya hidup dan status ekonomi. Instrumen terdiri atas 23 pernyataan yang dikembangkan berdasarkan kontinum teori self-determination, yaitu amotivasi, motivasi ekstrinsik, dan intrinsik. Rumusan masalah penelitian ini adalah, bagaimana gambaran motivasi olahraga masyarakat kota Bandung, bagaimana gambaran motivasi olahraga masyarakat kota Bandung berdasarkan Gaya hidup dan bagaimana gambaran motivasi olahraga masyarakat kota Bandung berdasarkan status ekonomi. Hasil penelitian menunjukkan: Pertama Gambaran motivasi masyarakat secara keseluruhan motivasi Intrinsik menunjukkan nilai paling dominan, kemudian motivasi olahraga Berdasarkan Gaya hidup yang terbagi menjadi 3 kategori yaitu gaya hidup glamour, hedonis, dan sederhana dalam setiap kategorinya berbeda motivasi, lalu status ekonomi dibagi menjadi 3 kategori yaitu status ekonomi tinggi, menengah, dan rendah, dalam setiap kategorinya pun berbeda motivasi yang paling dominan

## Daftar Isi

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vi
Daftar Isi.....	vii
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. SISTEMATIKA PENULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KAJIAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. 1 Model motivasi terstruktur Hierarkis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Teori Motivasi Self determination.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Motivasi ekstrinsik dan kontinum otonomi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 GAYA HIDUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 STATUS EKONOMI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Hubungan SDT dalam skala Motivasi olahraga berdasarkan Gaya hidup dan status ekonomi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Konsep penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7 Kerangka berpikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.6.	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.	Langkah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1.	Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Validasi Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Hasil Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
e.	Uji reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1.	Deskripsi Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Responden Berdasarkan Umur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Responden berdasarkan Gaya hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
e.	Responden berdasarkan Status Ekonomi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Karakteristik Tanggapan Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Deskriptif variable dan komponen penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Model Motivasi Kontekstual Olahraga secara keseluruhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.	Model Motivasi Kontekstual Olahraga berdasarkan Gaya hidup Glamour .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Model Motivasi Kontekstual Berdasarkan Gaya Hidup Hedonis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Model Motivasi Kontekstual Berdasarkan Gaya Hidup Sederhana.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8	Model Motivasi Kontekstual Berdasarkan Status Ekonomi Tinggi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9	Model Motivasi Kontekstual Berdasarkan Status Ekonomi Menengah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



4.10 Model Motivasi Kontekstual Berdasarkan Status Ekonomi Rendah .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.11 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN, DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

