

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 2 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| E. Struktur Penelitian | 4 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 5 |
| A. Hakikat Latihan <i>Imagery</i> | 5 |
| B. Hakikat Konsentrasi | 15 |
| C. Hakikat Keterampilan..... | 19 |
| D. Hakikat Permainan Sepak Bola | 23 |
| E. Anggapan Dasar | 26 |
| F. Hipotesis | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Metode Penelitian..... | 28 |
| B. Variabel Penelitian | 31 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 31 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| E. Prosedur Penelitian..... | 32 |
| F. Pelaksanaan Penelitian | 37 |
| BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | 53 |
| A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data..... | 53 |
| B. Diskusi Penemuan | 58 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 63 |
| A. Simpulan | 63 |
| B. Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 65 |

Dzaki Riyadi Sentosa, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN IMAGERY TERHADAP KONSENTRASI DAN KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu