

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN GERAK DASAR (KIHON) KARATE DI SMPN 1 PLERED KABUPATEN PURWAKARTA. Pembimbing I Dra. Hj. Oom Rohmah, M. Pd. Pembimbing II Dra. Lilis Komariyah, M. Pd.**

**Erpin Sopyan Sauri  
1401405**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh media audio visual terhadap keterampilan gerak dasar kihon karate siswa. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler karate SMP NEGERI 1 Plered Purwakarta, dengan jumlah seluruhnya 20 siswa. Sampel diambil secara acak, kelompok eksperimen dengan jumlah siswa 10 orang dan kelompok kontrol dengan jumlah 10 orang. Desain yang digunakan yaitu *pretest posttest control group design*. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi untuk menilai tes gerak dasar *kihon*. Teknik analisis data menggunakan perbedaan dua rata-rata. Hasil pengujian menunjukkan bahwa penghitungan diperoleh  $t_{hitung} = 4,13$  dan  $t_{tabel} = 1,81$ , maka  $4,13 > 1,81$ , dengan demikian hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak dan menerima ( $H_1$ ). Berdasarkan hasil penelitian pengolahan dan analisis data serta pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa Media Audio Visual dapat berpengaruh terhadap keterampilan gerak dasar karate secara signifikan dalam proses pembelajaran ekstrakurikuler karate di SMP NEGERI 1 Plered Purwakarta.

Kata kunci : Media audio visual, Keterampilan gerak dasar *kihon*

***AUDIO VISUAL MEDIA EFFECTS ON BASIC MOVEMENT SKILLS (KIHON) KARATE IN SMPN 1 PLERED PURWAKARTA. Pembimbing I Dra. Hj. Oom Rohmah, M. Pd. Pembimbing II Dra. Lilis Komariyah, M. Pd.***

**Erpin Sopyan Sauri**  
**1401405**

**ABSTRACT**

This study aims to know the difference of audio-visual media on the basic kihon motion skills of karate students. The research methods used in this study is the experimental method. The population in this study are students who participated Karate extracurricular in SMP Negeri 1 Plered Purwakarta, with total of the students are twenty. Samples were taken randomly, the experimental group with ten students and a control group with ten students. The design used is *pretest posttest control group design*. The instrument used was an observation sheet to asses the basic motion of *kihon* test. Data analysis techniques used the difference of two average. The test results show that the calculation is obtained  $t = 4.13$  and  $t \text{ table} = 1.81$ , then  $4.13 > 1.81$ , thus the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected and accepted ( $H_1$ ). Based on the result of the research processing, data analysis, and hypothesis testing it can be concluded that Media Audio Visual can significantly influence the attitude skills attitude candles in the process of karate extracurricular learning in SMP Negeri 1 Plered Purwakarta.

***Keywords:*** *Media Audio Visual, Basic Kihon motion skills*