

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini akan membahas kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan yaitu mengenai pengaruh *sense of humor* dimediasi *hardiness* terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung.

Selain itu, peneliti juga akan membahas rekomendasi penelitian untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada 415 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. *Sense of humor* memengaruhi *subjective well-being* secara positif dan signifikan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung. Artinya, semakin tinggi tingkat *sense of humor*, maka semakin positif *subjective well-being* yang dirasakan oleh individu.
2. *Sense of humor* memengaruhi *hardiness* secara positif dan signifikan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung. Artinya semakin tinggi tingkat *sense of humor*, maka semakin tinggi kemampuan *hardiness* individu, begitu pun sebaliknya.
3. *Hardiness* memengaruhi *subjective well-being* secara positif dan signifikan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung. Artinya semakin tinggi kemampuan *hardiness* seorang mahasiswa, maka semakin positif *subjective well-being* yang dirasakannya.
4. Hipotesis utama yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu *sense of humor* dimediasi *hardiness* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung.
5. Variabel *hardiness* memiliki sifat variabel mediasi sempurna (*complete mediation*) pada hubungan variabel *sense of humor* terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung.

Febrinita Putri Sumiharto, 2018

**PENGARUH SENSE OF HUMOR DIMEDIASI HARDINESS TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **B. Rekomendasi**

1. Rekomendasi bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi diantaranya adalah diharapkan memahami pentingnya *subjective well-being* yang positif di dalam kehidupan sehari-hari, sehingga menumbuhkan sikap yang mengarah kepada kebahagiaan, kepuasan hidup, berpikir fleksibel, rasa nyaman, dan pantang menyerah. Serta membuat individu lebih mampu memecahkan masalah dan meminimalisir stres.
2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya:
  - a. Melibatkan sampel yang lebih spesifik, misalnya mahasiswa dengan semester yang sama atau jurusan yang sama sehingga hasil penelitian dapat lebih memberikan gambaran yang jelas karena subjek cenderung memiliki karakteristik yang sama.
  - b. Melakukan penelitian dengan metode kualitatif atau campuran untuk menggali informasi lebih dalam mengenai hal yang berkaitan dengan topik penelitian ini.
  - c. Mencari dan meneliti variabel lain yang memengaruhi *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di kota Bandung, selain *sense of humor* dan *hardiness*.

Febrinita Putri Sumiharto, 2018

**PENGARUH SENSE OF HUMOR DIMEDIASI HARDINESS TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**Febrinita Putri Sumiharto, 2018**

***PENGARUH SENSE OF HUMOR DIMEDIASI HARDINESS TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI KOTA BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)