

ABSTRAK

Rio Akbar Bahari. (2019). Pemulihan Cedera Olahraga Akut melalui Metode Fisiologis dan Psikologis. Tesis. Bandung. Sekolah Pascasarjana. Universitas Pendidikan Indonesia.

Pembimbing: Komarudin, Hamidie Ronald

Abstrak: penelitian ini bertujuan untuk membandingkan metode pemulihan cedera olahraga akut antara PRICE, *Guided Imagery*, dan kombinasi PRICE-*Guided Imagery* pada atlet gulat. Penelitian ini menggunakan pretest posttest two treatment design. Sampel adalah atlet Gulat Jawa Barat (N 30; L 21, P 9) yang mengalami cedera olahraga akut. Instrumennya adalah VAS (*Visual Analog Scale*) dan Leg Dynamometer dengan pengolahan dan analisis data hasil VAS menggunakan Post Hoc Tukey sedangkan hasil tes Leg Dynamometer menggunakan Man Whitney. Hasil penelitian pertama, terdapat perbedaan signifikan ($\alpha < 0.05$) dari penerapan PRICE, *Guided Imagery*, dan Kombinasi PRICE-*Guided Imagery* terhadap penurunan rasa sakit. Kedua, terdapat perbedaan signifikan ($\alpha < 0.05$) dari penerapan PRICE dengan *Guided Imagery* terhadap pemulihan kekuatan otot tungkai. Ketiga, terdapat perbedaan tidak signifikan ($\alpha > 0.05$) dari penerapan PRICE dengan kombinasi PRICE-*Guided Imagery* terhadap pemulihan kekuatan otot tungkai. Keempat, terdapat perbedaan signifikan ($\alpha < 0.05$) dari penerapan *Guided Imagery* dengan kombinasi PRICE-*Guided Imagery* terhadap pemulihan kekuatan otot tungkai. Kesimpulan, penerapan pemulihan cedera olahraga akut yang paling baik yaitu: kombinasi PRICE-*Guided Imagery*, PRICE, dan *Guided Imagery*.

Keywords: *Cedera Olahraga Akut, Guided Imagery, PRICE.*