

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang masalah .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	2
1.3 Tujuan penelitian .....	2
1.4 Manfaat penelitian .....	3
1.5 Batasan masalah .....	3
1.6 Definisi operasional .....	4
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Kajian Teori .....	5
2.2 Teori yang mendukung penelitian .....	29
2.3 Penelitian yang relevan.....	30
2.4 Kerangka Berfikir .....	32
2.5 Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1 Lokasi dan waktu.....	34
3.2 Metode penelitian .....	34
3.3 Desain penelitian .....	35
3.4 Populasi dan sampel .....	35
3.5 Instrumen penelitian .....	37
3.6 Pengumpulan data .....	38
3.7 Pengolahan dan analisis data .....	40
<b>BAB IV. Hasil penelitian dan pembahasan</b> .....	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	42

4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB V. Kesimpulan dan saran .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Implikasi penelitian .....	48
5.3 Keterbatasan hasil penelitian.....	48
5.4 Saran-saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Design Penelitian .....	35
Tabel 3.2 Nilai Keterampilan Atlet Putri UKM Tenis Lapangan UPI .....	37
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian Pretest dan Posttest .....	42
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik Pretest dan Posttest.....	43
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.4 Uji Homogenitas .....	42
Tabel 4.5 Uji-t Hasil Pre-Test dan Post-Test .....	43

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Tahapan melakukan service .....	7
Gambar 2.2 Tahapan melakukan <i>Backhand Drive</i> .....	9
Gambar 2.3 Cara berdiri .....	12
Gambar 2.4 Ayunan kebelakang .....	13
Gambar 2.5 Perkenaan .....	14
Gambar 2.6 Tahapan memukul <i>Forehand Groundstroke</i> .....	15
Gambar 2.7 Metode latihan mental .....	19