

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data terhadap informasi yang diperoleh dilapangan terkait dengan masalah hubungan antara konsep diri (*Self Concept*) dengan keterampilan taekwondo pada siswa sekolah dasar. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan (*Self Concept*) dengan keterampilan taekwondo.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi yaitu:

1. Secara teoretis dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah yang dapat dikembangkan lebih lanjut lagi tentang bentuk keterampilan taekwondo pada konsep diri. Juga diharapkan penelitian ini tidak hanya konsep diri namun terdapat *self efikasi*, *self efikasi*, *self control*, *self esteem* dalam suatu cabang olahraga lain, tidak terbatas pada olahraga taekwondo.
2. Secara praktis
 - 1) Bagi pelatih penelitian ini dapat menjadi suatu referensi atau pilihan yang efektif untuk meneliti keterampilan seseorang dengan psikologi atlet.
 - 2) Bagi atlet penelitian ini dapat berguna untuk menambah wawasan tentang suatu penelitian hubungan antara keterampilan taekwondo dengan konsep diri.

5.3 Keterbatasan Hasil Penelitian

Walaupun penelitian ini telah dilakukan dengan sepenuh hati, namun tetap disadari bahwa penelitian ini tetap tidak terlepas dari segala keterbatasan yang ada, baik dari faktor internal maupun faktor eksternal. Keterbatasan penelitian ini antara lain adalah:

1. Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan kuesioner yaitu terkadang jawaban yang diberikan oleh sampel tidak menunjukkan keadaan sesungguhnya.
2. Masih terdapat jawaban ganda pada kuesioner karena responden yang cenderung kurang teliti.

5.4 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.
2. Mendampingi dan mengawasi responden dalam memilih jawaban agar tidak terjadi jawaban ganda.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan pada penelitian ini.