

**KONSEP DIRI (*SELF CONCEPT*) DENGAN KETERAMPILAN TAEKWONDO  
(STUDI DESKRIPTIF PADA CLUB TAEKWONDO SD AL – AMIN)**

**Dosen Pembimbing : Sagitarius, M.Pd**

Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

**Meirlin Gestine Muhrima**

**1501802**

**Abstrak**

Penelitian ini berangkat dari gagasan bahwa konsep diri harus diterapkan pada usia dini atau sekolah dasar. Konsep diri akan muncul ketika seorang anak memiliki pengetahuan dan keterampilan tertentu, misalnya dalam seni bela diri taekwondo. Pada dasarnya taekwondoin harus bekerja sendiri tanpa dibantu oleh orang lain dan semua teknik yang digunakan dalam taekwondo membutuhkan kepercayaan diri yang tinggi, dan konsep diri adalah dasar untuk memiliki kepercayaan diri. Oleh karena itu penelitian diperlukan untuk mendapatkan gambaran yang jelas dan obyektif dari konsep diri anak – anak yang mengikuti Taekwondo. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi yang digunakan adalah Club Taekwondo SD Al – Amin Cimahi sebanyak 22 orang. Sampel menggunakan pendekatan *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket konsep diri. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data ditemukan bahwa  $r$  lebih kecil dari  $\text{sig } 0.044 < 0.05$  dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak. Ini berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara keterampilan taekwondo dan konsep diri.

*Kata kunci : Konsep diri, Keterampilan Taekwondo*

**SELF CONCEPT WITH TAEKWONDO SKILLS (DESCRIPTIVE STUDY AL –  
AMIN ELEMENTARY TAEKWONDO SCHOOL)**

**Meirlin Gestine Muhrima : Sagitarius, M.Pd.**

Sport Coaching Education

The Faculty of Sport and Health Education

Indonesia University of Education

**Meirlin Gestine Muhrima**

**1501802**

Abstract

This research departs from the idea that self-concept must be applied at an early age or elementary school. Self-concept will arise when a child has certain knowledge and skills, for example in taekwondo martial arts. Basically, taekwondoin must work alone without being helped by others and all the techniques used in taekwondo require high self-confidence, and self-concept is the basis for having self-confidence. Therefore research is needed to get a clear and objective picture of the self-concept of children who follow Taekwondo. The method used is descriptive method. The population used was the Taekwondo Club Al-Amin Cimahi Elementary School with 22 people. The sample uses a total sampling approach. The instrument used in this study was a self-concept questionnaire. Based on the results of processing and data analysis it was found that  $r$  was smaller than  $\text{sig } 0.044 < 0.05$ , it can be concluded that  $H_0$  was rejected. This means that there is a significant relationship between self-concept and Taekwondo skills.

*Skills keyword : Self concept, taekwondo skills*