

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik simpulan bahwa:

1. Secara general, terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara gaya kepemimpinan pelatih dengan kepuasan diri atlet taekwondo yang memiliki kategori nilai interpretasi keceratan rendah. Artinya, gaya kepemimpinan pelatih tidak memiliki hubungan yang tinggi dengan kepuasan diri atlet taekwondo.
2. Terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara gaya kepemimpinan *authoritarian* dengan kepuasan diri atlet taekwondo yang memiliki kategori nilai interpretasi keceratan rendah. Walau demikian, gaya kepemimpinan ini memiliki tingkat hubungan yang paling tinggi diantara gaya kepemimpinan yang lainnya.
3. Terdapat hubungan yang positif namun tidak signifikan antara gaya kepemimpinan *democratic* dengan kepuasan diri atlet taekwondo yang memiliki kategori nilai interpretasi keceratan sangat rendah.
4. Terdapat hubungan yang positif namun tidak signifikan antara gaya kepemimpinan *people centered* dengan kepuasan diri atlet taekwondo yang memiliki kategori nilai interpretasi keceratan sangat rendah. Gaya kepemimpinan ini merupakan gaya kepemimpinan yang memiliki tingkat hubungan paling rendah diantara gaya kepemimpinan yang lainnya.
5. Terdapat hubungan yang positif namun tidak signifikan antara gaya kepemimpinan *task oriented* dengan kepuasan diri atlet taekwondo yang memiliki kategori nilai interpretasi keceratan sangat rendah.
6. Terdapat aspek selain gaya kepemimpinan pelatih yang memiliki hubungan lebih tinggi dengan kepuasan diri atlet taekwondo.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan, penulis memiliki implikasi agar dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah, teori dan bagi penulis selanjutnya mengenai hubungan gaya kepemimpinan pelatih dengan kepuasan diri atlet taekwondo.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu acuan atau bahan pertimbangan bagi pelatih dan pengurus taekwondo agar bisa lebih menyeimbangkan gaya yang digunakan dalam melatih, sehingga dalam proses pencapaian prestasi akan lebih maksimal.

C. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis serta kesimpulan dan implikasi yang diambil dari hasil penelitian, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang dapat mengembangkan prestasi atlet taekwondo khususnya di provinsi Banten.

1. Selain pemahaman dan penerapan program latihan yang tepat, seorang pelatih juga sangat penting memperhatikan gaya yang digunakan dalam melatih, karena hal ini akan berpengaruh pada psikologis atlet dan tim itu sendiri, dan tentunya aspek ini cukup berperan dalam menunjang prestasi atlet.
2. Manusia adalah makhluk sosial yang membutuhkan orang lain dan tidak akan pernah lepas dari salah. Maka, diperlukan adanya komunikasi yang membangun, baik antara atlet dengan pelatih maupun pengurus dengan pelatih. Hal ini dimaksudkan agar pelatih bisa lebih mengetahui hal baik untuk menunjang prestasi atlet.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan kajian yang lebih mendalam.