

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Struktur Organisasi Penulisan.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakikat Permainan Bolabasket.....	6
B. Hakikat latihan.....	10
C. Keseimbangan.....	11
D. Hakikat <i>Bosu Ball</i>	12
E. Kerangka Pemikiran.....	14
F. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
C. Desain Penelitian.....	18
D. Lokasi penelitian dan Waktu.....	20
E. Definisi Oprasional.....	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Prosedur Pelaksana Tes dan Pengukuran.....	23
I. Anlisis Data.....	27
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	

Fajar Aditya Iskandar, 2019

PENGARUH LATIHAN MEDIA BOSU BALL TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA ATLET UNIT BOLABASKET PUTRI UPI BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	28
B. Uji Normalitas.....	32
C. Hasil Uji Signifikansi.....	33
D. Diskusi Penemuan.....	34

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	36
B. Implikasi.....	36
C. Rekomendasi.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Fajar Aditya Iskandar, 2019

*PENGARUH LATIHAN MEDIA BOSU BALL TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA ATLET UNIT BOLABASKET PUTRI UPI BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Treatmen <i>Bosu Ball</i>	24
4.1	Data Hasil Pretest dan Posttest Modified Bass Balance Test	28
4.2	Deskriptif Statistika Pretest dan Posttest	30
4.3	Nilai Peningkatan	31
4.4	Uji Normalitas	32
4.5	Uji-T Hasil Pretest daan Post-test Modified Bass Balance Test.....	33

Fajar Aditya Iskandar, 2019

**PENGARUH LATIHAN MEDIA BOSU BALL TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA ATLET UNIT BOLABASKET PUTRI UPI BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bosu Ball.....	13
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Alur Penelitian.....	19
3.3 Modified Bass Balance Test.....	22
4.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir.....	29

Fajar Aditya Iskandar, 2019

*PENGARUH LATIHAN MEDIA BOSU BALL TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA ATLET UNIT BOLABASKET PUTRI UPI BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu