

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMAKASIH .....	ii
ABSTRAK .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.5 Sturktur Organisasi Skripsi .....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA KETANGGUHAN DAN EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR .....	10
2.1 Ketangguhan .....	10
2.1.1 Pengertian Ketangguhan .....	10
2.1.2 Aspek Ketangguhan .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Ketangguhan .....	12
2.1.4 Fungsi Ketangguhan .....	13
2.1.5 Karakteristik Individu <i>Hardy</i> .....	14
2.2 Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	15
2.2.1 Efikasi Diri .....	15
2.2.1.1 Pengertian Efikasi Diri .....	15
2.2.1.2 Sumber Efikasi Diri .....	16
2.2.1.3 Dimensi Efikasi Diri .....	18
2.2.1.4 Proses Aktivasi Efikasi Diri .....	19
2.2.1.5 Manfaat Efikasi Diri .....	21
2.2.1.6 Cara Meningkatkan Efikasi Diri .....	22

2.2.2	Pengambilan Keputusan Karir .....	24
2.2.2.1	Pengertian Karir .....	24
2.2.2.2	Pengertian Pengambilan Keputusan Karir .....	25
2.2.2.3	Tahap Pengambilan Keputusan Karir .....	25
2.2.2.4	Strategi Keputusan Karir .....	26
2.2.2.5	Aspek Pengambilan Keputusan Karir .....	28
2.2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir .....	31
2.2.3	Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	32
2.2.3.1	Pengertian Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir ..	32
2.2.3.2	Kompetensi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	33
2.2.3.3	Manfaat Pengukuran Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	34
2.2.4	Hubungan antara Ketangguhan dengan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	35
2.2.5	Layanan Bimbingan Karir di Sekolah Menengah Atas .....	37
2.3	Peranan Layanan Bimbingan Karir untuk Meningkatkan Ketangguhan dalam Efikasi Diri pada Pengambilan Keputusan Karir .....	38
2.4	Penelitian Terdahulu .....	41
2.5	Posisi Teoritis Peneliti .....	42
 BAB III METODE PENELITIAN .....		44
3.1	Desain Penelitian .....	44
3.2	Partisipan .....	45
3.3	Populasi dan Sampel .....	46
3.4	Instrumen Penelitian .....	47
3.4.1	Definisi Operasional Variabel .....	48
3.4.2	Kisi-Kisi Instrumen .....	49
3.4.3	Uji Kelayakan Instrumen .....	52
3.4.4	Uji Keterbacaan Instrumen .....	53
3.4.5	Uji Coba dengan <i>Built-In</i> .....	54
3.4.6	Uji Validitas Instrumen .....	54

3.4.7 Uji Reliabilitas Instrumen .....	59
3.5 Prosedur Penelitian .....	61
3.6 Analisis Data .....	62
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
4.1 Temuan dan Pembahasan .....	68
4.1.1 Ketangguhan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 secara Umum .....	68
4.1.2 Ketangguhan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 Berdasarkan Aspek .....	71
4.1.3 Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 secara Umum .....	75
4.1.4 Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 Berdasarkan Kompetensi .....	80
4.1.5 Hubungan antara Ketangguhan dengan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung Tahun Ajaran 2018/2019 .....	87
4.2 Implikasi terhadap Bimbingan dan Konseling .....	93
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	94
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>95</b>
5.1 Simpulan .....	95
5.2 Rekomendasi .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian .....	46
Tabel 3.2 Sampel dengan Kategori <i>Maximum Measure</i> .....	47
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Ketangguhan .....	50
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	51
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Ketangguhan .....	55
Tabel 3.6 Uji Unidimensionalitas Ketangguhan .....	55
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas CDESES .....	56
Tabel 3.8 Uji Unidimensionalitas CDESES .....	56
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Instrumen Ketangguhan Setelah Uji Validitas .....	57
Tabel 3.10 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri dalam Keputusan Karir Setelah Uji Validitas .....	58
Tabel 3.11 Kriteria Nilai Reliabilitas Item dan <i>Alpha Cronbach</i> .....	59
Tabel 3.12 Hasil Pengukuran Reliabilitas Ketangguhan .....	60
Tabel 3.13 Hasil Pengukuran Reliabilitas CDESES .....	60
Tabel 3.14 Penskoran Item Instrumen Ketangguhan .....	62
Tabel 3.15 Penskoran Item Instrumen CDESES .....	63
Tabel 3.16 Mean Instrumen Ketangguhan .....	63
Tabel 3.17 Pengkategorian Ketangguhan .....	63
Tabel 3.18 Mean dan Standar Deviasi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	64
Tabel 3.19 Pengkategorian Efikasi Diri dalam Keputusan Karir .....	65
Tabel 3.20 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	66
Tabel 4.1 Gambaran Umum Ketangguhan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	68
Tabel 4.2 Ketangguhan Siswa Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 secara Umum .....	69
Tabel 4.3 Pengkategorian Aspek Ketangguhan .....	71
Tabel 4.4 Ketangguhan Aspek Komitmen Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	72
Tabel 4.5 Kategorisasi Ketangguhan Aspek Kontrol .....	73

Tabel 4.6 Kategorisasi Ketangguhan Aspek Tantangan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	74
Tabel 4.7 Gambaran Umum Efikasi Diri dalam Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	76
Tabel 4.8 Pengkategorian Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	76
Tabel 4.9 Tingkat Efikasi Diri dalam Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	77
Tabel 4.10 Pengkategorian Kompetensi dan Indikator Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	80
Tabel 4.11 Kategorisasi Kompetensi Penilaian Diri Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	81
Tabel 4.12 Kategorisasi Kompetensi Informasi Pekerjaan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	82
Tabel 4.13 Kategorisasi Kompetensi Pemilihan Tujuan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	83
Tabel 4.14 Kategorisasi Kompetensi Perencanaan Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	85
Tabel 4.15 Kategorisasi Kompetensi Pemecahan Masalah Siswa Kelas XI SMAN 15 Bandung tahun ajaran 2018/2019 .....	86
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi .....	87
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas Regresi .....	88
Tabel 4.18 Hasil Uji Determinasi .....	89
Tabel 4.19 Hasil Uji Signifikansi .....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kelengkapan Administrasi Penelitian
  - a. SK Pembimbing
  - b. Surat Izin Penelitian
  - c. Surat Keterangan Penelitian
  - d. Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme
  - e. Surat Rekomendasi Ujian Sidang
  
2. Instrumen Penelitian
  - a. Surat Pegantar Permohonan *Judgement* Instrumen
  - b. Hasil *Judgement* Instrumen
  - c. Hasil Reliabilitas dan Validitas Instrumen
  - d. Instrumen Penelitian sebelum *Judgement*
  - e. Instrumen Penelitian setelah *Judgement*
  
3. Hasil Pengolahan Data
  - a. Jawaban Siswa
  - b. Hasil Analisis Data Instrumen Ketangguhan
  - c. Hasil Analisis Data Instrumen Ketangguhan setiap Aspek
  - d. Hasil Analisis Data Instrumen CDESES
  - e. Hasil Analisis Data Instrumen CDESES setiap Kompetensi
  - f. Pengolahan Data Hubungan antara Ketangguhan dengan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir
  
4. Dokumentasi
  
5. Riwayat Hidup