

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penerapan tes kepribadian untuk membentuk kerangka tim olahraga futsal disimpulkan sebagai berikut:

Hasil dari tes kepribadian dan wawancara menggambarkan posisi dalam kerangka tim futsal, *Influencing* (I) menggambarkan untuk posisi penjaga gawang, *Steadiness* (S) menggambarkan untuk posisi *anchor*, *Conscientiousness* (C) menggambarkan untuk posisi *flank*, dan *Dominant* (D) menggambarkan untuk posisi *pivot*. Dengan demikian, Tes Kepribadian penting dilakukan untuk membentuk tim pada saat seleksi. Tidak hanya tes fisik, teknik dan taktik saja akan tetapi tes kepribadian pun harus dilakukan.

#### 1.2. Saran

Saran yang dapat penulis kemukakan sesuai dengan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Untuk pihak yang terlibat dalam futsal khususnya lembaga atau pengurus UKM Futsal UPI, selain latihan yang menyesuaikan bentuk latihan fisik maupun teknik, taktik, latihan mental pun digunakan untuk mengetahui kepribadian atlet.
2. Bagi para pelatih yang terlibat dalam pembinaan futsal harap memperhatikan dalam setiap proses latihan bahwa penting adanya tes dan pengukuran untuk mengetahui data atlet binaan yang digunakan sebagai evaluasi dan melihat peningkatan kemampuan hasil dari latihan. Demi tercapainya mutu dari proses pembinaan dan pelatihan futsal, baik dari aspek kondisi fisik maupun kemampuan teknik dan juga mental atlet tersebut.
3. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman para pelatih tim futsal sebagai gambaran untuk membentuk suatu kerangka tim futsal.

4. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang penerapan tes kepribadian untuk membentuk kerangka tim olahraga futsal, agar senantiasa dapat memperluas ruang lingkup penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian lebih mendalam agar hasil penelitian yang dicapai akan jauh lebih baik.

