

**PENGARUH LATIHAN RELEKSASI DAN *IMAGERY* TERHADAP
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mengikuti Seminar Skripsi Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh:

ADITIYA AGUNG NURHASAN

1303759

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2018

Aditya Agung Nurhasan, 2019

PENGARUH LATIHAN RELEKSASI DAN *IMAGERY* TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

ADITIYA AGUNG NURHASAN

1303759

**PENGARUH LATIHAN RELAKSASI DAN *IMAGERY TERHADAP*
*KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA***

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Dosen Pembimbing,

Drs. H. Hadi Sartono., M.Pd.

NIP.1960011319887031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Jurusan Pendidikan Keplatihan Olahraga,

Program Studi Pendidikan Keplatihan Olahraga

Dr. Komarudin M.Pd

NIP.1972040319999031003

**PENGARUH LATIHAN RELEKSASI DAN *IMAGERY* TERHADAP
KETERAMPILAN BERMAIN CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA**

Oleh

Aditya Agung Nurhasan

1303759

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Aditya Agung Nurhasan 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Aditya Agung Nurhasan, 2019

PENGARUH LATIHAN RELEKSASI DAN IMAGERY TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Skripsi ini tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan Rileksasi dan Imagery Terhadap Keterampilan Bermain Cabang Olahraga Sepak Bola** ” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung dan menerima resiko/sangsi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim daripihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Desember 2018

Yang membuat pernyataan,

Aditya Agung Nurhasan

NIM. 1303759

