

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. A., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 5 Nomor 3*, 77-86.
- Anderson, E., & Shivakumar, G. (2013). Effects of exercise and physical activity on anxiety. *Journal Psychiatry Volume 4*.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Journal Konselor Volume 5 Nomor 2*, 93-99.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aviana, R., & Hidayah, F. F. (2015). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Daya Pemahaman Materi Pada Pembelajaran Kimia Di SMA Negeri 2 Batang. *Jurnal Pendidikan Sains Volume 03 Nomor 01*, 30-33.
- Bryantara, O. F. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO2MAKS) Atlet Sepakbola. *Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 4 Nomor 2*, 237–249.
- Cahya, Y. I. (2017). Hubungan Tingkat Konsentrasi Siswa Terhadap Hasil Akhir Under Basket Shoot Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 05 Nomor 03*, 516-525.
- Chaddock, Erickson, Prakash, Kim, Voss, VanPatter, et al. (2010). A Neuroimaging Investigation Of The Association Between Aerobic Fitness, Hippocampal Volume, And Memory Performance In Preadolescent Children. *Brain Research*, 172–183.
- Chen, W., Zhang, Z., Callaghan, B., LaChappa, L., Chen, M., & He, Z. (2017). Acute Effects of Aerobic Physical Activities on Attention and Concentration in School-aged Children. *Journal Of Scientific & Technical Research Volume 1* , 1-8.

**Abi Malik Fajar, 2018**

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN KEMAMPUAN KONSENTRASI DAN PENURUNAN KECEMASAN SISWA KELAS X DPIB DI SMK NEGERI 5 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Devy Amelia Nurul Alamsyah, R. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 5, Nomor 3*.
- Depdiknas. 2002. *Ketahuiilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Departemen Pendidikan Nasional.
- Dinata, K., & Afrian, H. (2015). Studi Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Penjaskesrek. *Jurnal Education Volume 10 Nomor 2*, 482-500.
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan Kebugarab Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SMA 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga Volume 3 Nomor 1*, 89-102.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Haapala, E. (2012). Physical Activity, Academic Performance and Cognition in Children and Adolescents. *Journal Of Health and Physical Activity Volume 4 Nomor 1*, 53-61.
- Hidayat, Y. (2015). *Psikologi Olahraga*. Bandung: CV. Bintang WarliArtika.
- Ikawati, M. P. (2016). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa KMS (Kartu Menuju Sejahtera) Menggunakan Konseling Kelompok bagi Siswa. *Jurnal Psikopedagogia Volume 5 Nomor 1* , 158-164.
- Juliantine, T., Yudiana, Y., & Subarjah, H. (2007). *Teori Latihan*. Bandung: FPOK: UPI.
- Kurniawan, N. A. (2014). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Siswa Dengan Ketepatan Free Throw Dalam Permainan Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 01*, 249-252.
- Lemmon, C. R., Ludwig, D. A., Howe, C. A., Ferguson-Smith, A., & Barbeau, a. P. (2007). Correlates of Adherence to a Physical Activity Program in

- Young African-American Girls. *Journal Obesity Volume 15 Nomor 3*, 695-703.
- Mahendra, A. (2015). *Filsafat Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV. Bintang WarliArtika.
- Nagara, J. D., & Abduljabar, B. (2014). *Aplikasi Statistik Dalam Penjas*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurchahyo, E. (2014). Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI (sebelas) SMA Muhammadiyah 1 Babat Kabupaten Lamongan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 01*, 88 - 93.
- Nurfadli, R. R., Jayanti, S., & Suroto. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Frekuensi Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani Pekerja Konstruksi Di Pt. Pp (Persero). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 3 Nomor 1*, 445-453.
- Nurhasan, & Cholil, H. (2017). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK-UPI.
- Nuryadi, N., Negara, J. D. K., Juliantine, T., Slamet, S., & Gumilar, A. (2018). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Kemampuan Konsentrasi dan Respon Kortisol. *JURNAL PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA*, 3(2).
- Osteras, B., Sigmundsson, H., & Haga, M. (2017). Physical Fitness Levels Do Not Affect Stress Levels in a Sample of Norwegian Adolescents. *Journal Frontiers in Psychology*.
- Pitetti, K., Baynard, T., & Agiovlasitis, S. (2013). Children and adolescents with Down syndrome, physical fitness and physical activity. *Journal of Sport and Health Science*, 47-57.

- Septian, R.D. (2016). *Perbandingan Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa*. Bandung. Skripsi : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Silva, A. P., Prado, S. O., Scardovelli, T. A., Boschi, S. R., Campos, L. C., & Frere, A. F. (2015). Measurement of the Effect of Physical Exercise on the Concentration of Individuals with ADHD. *Journal Plos One*.
- Spitzer, U. S., & Hollmann, W. (2013). Experimental observations of the effects of physical exercise on attention, academic and prosocial performance in school settings. *Journal Trends in Neuroscience and Education*.
- Syarif, A. N. (2016). *Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Gerakan Meroda (Radschlag)*. Skripsi. Bandung : FPOK UPI.
- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sujaya, I. P., Sulastri, M., & Suranata, K. (2013). Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Relaksasi Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Di Kelas VIII C SMP Negeri 2 Seririt. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Volume 1 Nomor 1*.
- Sulistiono, A. A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah Di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, Volume 20, Nomor 2, 223 - 233*.
- Susanto, Elyas. (2013). *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Potorono Kecamatan Banguntapan Kabupaten Bantul*. Skripsi. Yogyakarta: UNY.

Wibowo, A. T. (2016). Gaya Hidup, Kebugaran Jasmani, Dan Konsentrasi Atlet Bola Basket Tim Satya Wacana Salatiga Menghadapi Indonesian Basketball League (IBL) 2017. *Jurnal Sportif Volume 2 Nomor 2*.

**Abi Malik Fajar, 2018**

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN KEMAMPUAN KONSENTRASI DAN PENURUNAN  
KECEMASAN SISWA  
KELAS X DPIB DI SMK NEGERI 5 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## LAMPIRAN

**Abi Malik Fajar, 2018**

*HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN KEMAMPUAN KONSENTRASI DAN PENURUNAN  
KECEMASAN SISWA  
KELAS X DPIB DI SMK NEGERI 5 BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)