

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR HAK CIPTA .....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Pustaka.....	5
1. Hakikat Tenis Meja.....	5
2. Teknik Pegangan Bet .....	11
3. Aspek - Aspek Latihan .....	13
4. Prinsip – Prinsip Latihan .....	16
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	18
C. Posisi Teoritis Peneliti .....	19
1. Kerangka Pemikiran .....	19
2. Hipotesis Penelitian .....	19
3. Posisi Keilmuan Peneliti .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Partisipan .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	21

a. Populasi .....	21
b. Sampel .....	21
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data .....	23
F. Analisis Data .....	25
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Temuan Penelitian.....	27
B. Pembahasan Penelitian .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Implikasi .....	34
C. Rekomendasi .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>37</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	