

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATAPENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Penelitian.....	8
F. Batasan Istilah.....	8
G. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
A. Hakikat Sepakbola.....	11
1. Teknik dasar sepakbola.....	12
2. Latihan.....	20
B. Hakikat Kondisi Fisik.....	22
C. Hakikat Kondisi Fisik Pesepakbola.....	24
D. Kecepatan Reaksi.....	25
E. Penjaga Gawang.....	26
1. Menangkap bola di atas permukaan lapangan.....	28
2. Menangkap bola atas.....	30
3. Membagikan bola.....	33
4. Menendang bola.....	34

Aulia Perdana Zinda, 2019

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT CRAZY CATCH TERHADAP KECEPATAN REAKSI PENJAGA GAWANG CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA UKM UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Hakekat kondisi fisik penjaga gawang	36
F. <i>Rebound Kick/Crazy Catch</i>	37
G. Asumsi dasar.....	39
H. Hipotesis penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Desain Penelitian.....	44
D. Instrumen Penelitian.....	46
E. Pelaksanaan Eksperimen.....	48
F. Prosedur Pengolahan data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	54
A. Analisis Data.....	54
B. Diskusi Temuan.....	59
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

