

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Secara keseluruhan, penelitian sudah mencapai tujuan yaitu menghasilkan program bimbingan belajar berdasarkan profil optimisme akademik siswa. Profil optimisme akademik siswa kelas X SMK Negeri 12 Bandung diungkap dengan instrument optimisme akademik. Berdasarkan penelitian bimbingan belajar untuk mengembangkan optimisme akademik siswa dapat disimpulkan :

- a. profil optimisme akademik siswa kelas X SMKN 12 Bandung secara umum masih berada pada kategori optimis yang artinya siswa sudah mampu mengetahui kemampuan diri, mengidentifikasi orientasi lingkungan, memahami pentingnya berprestasi, meyak guru dan dukungan orang tua, komit dalam menyelesaikan tugas serta menghargai norma akademik sekolah. Namun, siswa belum mampu terampil dalam pemecahan masalah belajar, memperbaiki hasil yang kurang memuaskan dan mempersiapkan diri menghadapi kegagalan;
- b. penelitian berhasil menghasilkan program bimbingan belajar untuk meningkatkan optimisme akademik siswa SMKN 12 Bandung yang telah diuji pakar dan praktisi bimbingan dan konseling. Program yang disusun terdiri dari 1) Rasional; 2) Dasar Hukum; 3) Visi dan Misi; 4) Deskripsi Kebutuhan; 5) Tujuan; 6) Komponen Program; 7) Rencana Operasional; 8) Pengembangan tema/topik; 9) Evaluasi dan Tindak Lanjut; 10) Sarana dan Prasarana; 11) Anggaran Biaya; dan 12) Rencana Pelaksanaan Layanan.

5.2 Rekomendasi

5.2.1. Pihak Sekolah

Penelitian menghasilkan program bimbingan belajar untuk meningkatkan optimisme akademik siswa. Berdasarkan hasil penelitian, direkomendasikan untuk pihak sekolah adalah agar memfasilitasi guru BK dalam melaksanakan layanan bimbingan belajar yang telah disusun sebagai upaya pengembangan optimisme akademik siswa.

5.2.2. Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil dari penelitian yaitu adanya program bimbingan belajar untuk meningkatkan optimisme akademik siswa yang layak menurut pakar dan praktisi. Maka dari itu, rekomendasi bagi guru BK agar dapat melaksanakan dan atau mengimplementasikan program bimbingan belajar dengan melaksanakan 9 rencana pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang telah disusun.

5.2.3. Peneliti selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya agar bisa (1) melakukan penelitian mengenai optimisme akademik menggunakan instrumen penelitian yang lebih dapat mengungkap sekecil apapun perbedaan deskripsi profil siswa; (2) menyusun program menggunakan teknik konseling tertentu yang sesuai; dan (3) mengujicobakan program berupa penelitian eksperimen kepada siswa dan melakukan evaluasi terhadap program yang telah disusun.