

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku:

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *PORKES FKIP Universitas Jambi*, 2.
- Chandler, T. a. (2008). Conditioning for Strenght and Human. *Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia,*, 381.
- Crow, G. a. (2014). Community Life: An introduction to local social. *Hemel Hempstead: Harvester Wheatsheaf New York, USA*, 12.
- Fauziyah, N. (2014). PERILAKU KNOWLEDGE SHARING MULTI BAHASA PADA KOMUNITAS FAKTA BAHASA. *JURNAL KAJIAN INFORMASI & PERPUSTAKAAN*, 5.
- Giriwijoyo, H. d. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV Kesuma.
- Juliantine, T. (2012, hlm 32). *model model pembelajaran pendidikan jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Kusumawati, D. E. (2016). PENGARUH KOMPOSISI TUBUH DENGAN TINGKAT KEBUGARAN FISIK. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol 1 hlm 2.
- Lutan Rusli, M. H. (2007). Evaluasi Pendidikan Jasmani. *Jurusan Pendidikan Kepelatihan-FPOK-UPI*. .
- Mekayanti. (Januari 2015). Optimalisasi Kelenturan (Flexibility), Keseimbangan (Balance), dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia Secara Instan dengan Menggunakan “Secret Method”\*). *Jurnal Virgin, Jilid 1, nomor 1*, 40-49.
- Nala. (2011). Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. *Denpasar: Universitas Udayana*, 23.
- Nurhasan. (2008). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. *Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indenesia. Bandung*.

Ardiansyah, 2019

**PENINGKATAN KONDISI FISIK MELALUI LATIHAN CROSSFIT PADA KOMUNITAS SPARTAN KOMANDO KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Signorile, J. (2007). periodisation training for the master athlete. *Functional Exercise and Activity for Healty Aging*, vol 5 no 5.

Soenarno. (2002). *Komunitas Sebagai Pilar Pembangunan Manusia*. Jakarta.

Sudjana, N. (2009). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. (2010, hlm 35). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta.

Sumber internet:

[www. Crossfit. com](http://www.Crossfit.com)