

BAB V

PENUTUP

Pokok bahasan yang dipaparkan pada bab lima meliputi simpulan dan rekomendasi penelitian untuk beberapa pihak terkait.

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Kecenderungan umum *self-efficacy* karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 1 Cirebon tahun ajaran 2018/2019 berada pada kategori cukup yakin. Artinya peserta didik memiliki cukup keyakinan terhadap kemampuan yang dimilikinya untuk dapat memenuhi tugas-tugas perkembangan karir, berpandangan optimis terhadap pendidikan maupun pekerjaan, memiliki pengetahuan yang cukup tentang minat diri, mampu membuat perencanaan dalam memenuhi tugas-tugas perkembangan karir, meningkatkan usaha dan cukup berkomitmen untuk mencapai tugas-tugas perkembangan karir, serta bersikap positif terhadap berbagai situasi yang berbeda dan memiliki persepsi bahwa kegagalan adalah kunci dan langkah untuk mencapai kesuksesan.
- 5.1.2 Kecenderungan umum eksplorasi karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 1 Cirebon tahun ajaran 2018/2019 berada pada kategori sedang. Artinya peserta didik sudah cukup berusaha dalam memanfaatkan media massa dan/atau elektronik untuk mencari informasi karir serta melakukan konsultasi dengan orang yang sudah berpengalaman dalam hal karir, memiliki pemahaman yang cukup mengenai bakat khusus, minat, kepribadian, serta kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, mampu menilai kemampuan akademik di sekolah, mempunyai pengetahuan yang cukup terkait jenis-jenis studi lanjutan dan pekerjaan yang tersedia dan sesuai dengan minat, serta bidang pekerjaan yang sedang dibutuhkan.
- 5.1.3 Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *self-efficacy* karir terhadap eksplorasi karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 1 Cirebon. Adapun besarnya kontribusi *self-efficacy* karir terhadap eksplorasi karir

sebesar 12,3% dan selebihnya 87,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi dari hasil penelitian ditujukan untuk peneliti selanjutnya dan konselor/guru Bimbingan dan Konseling.

5.2.1 Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian self-efficacy karir dan eksplorasi karir, antara lain:

- 1) Meneliti faktor lain yang mempengaruhi kemampuan eksplorasi karir remaja seperti konsep diri, prestasi akademik, keluarga, teman sebaya, sosial ekonomi, dan budaya.
- 2) Melakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif ataupun desain *experiment* untuk meningkatkan *self-efficacy* karir dalam rangka mengembangkan eksplorasi karir peserta didik dengan teknik tertentu sampai pada pelaksanaan layanan konseling karir.

5.2.2 Rekomendasi bagi Konselor/Guru Bimbingan dan Konseling

Deskripsi hasil penelitian dapat dijadikan *need assessment* bagi guru Bimbingan dan Konseling sebagai bahan pengembangan program layanan bimbingan dan konseling khususnya yang meliputi program atau layanan dan kegiatan yang tersusun secara sistematis. Layanan yang dapat diberikan yaitu layanan dasar pada bidang karir berupa bimbingan klasikal dan bimbingan kelompok secara terjadwal dengan tujuan layanan untuk meningkatkan *self-efficacy* karir dan kemampuan eksplorasi karir agar dapat mengoptimalkan perkembangan karir peserta didik kelas XII.