

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....    | i    |
| <b>ABSTRAK</b> .....              | ii   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....       | iv   |
| <b>UACAPAN TERIMA KASIH</b> ..... | v    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....           | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....         | x    |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b> .....        | xi   |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|  |   |
|--|---|
| 1.1 Latar Belakang .....                   | 1 |
| 1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah ..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....               | 9 |
| 1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....      | 9 |

### **BAB II PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA DAN KONSELING KOGNITIF PERILAU**

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Perilaku Seksual Pranikah.....  | 11 |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah .....  | 11 |
| 2.1.2 Bentuk Perilaku Seksual Pranikah .....  | 12 |
| 2.1.3 Faktor Pendorong Perilaku Seksual Pranikah.....   | 12 |
| 2.1.4 Pengaruh Informasi Teknologi dan Komunikasi terhadap<br>Perilaku Seksual Pranikah ..... | 16 |
| 2.1.5 Dampak Perilaku Seksual Pranikah .....  | 18 |
| 2.2 Remaja.....   | 19 |
| 2.2.1 Definisi Remaja .....   | 19 |
| 2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja.....  | 22 |
| 2.2.3 Perilaku Seksual Pranikah Remaja .....  | 23 |
| 2.3 Konseling Kognitif Perilaku .....   | 25 |
| 2.3.1 Konsep Dasar Konseling Kognitif Perilaku.....   | 25 |
| 2.3.2 Tujuan Konseling Kognitif Perilaku .....  | 27 |
| 2.3.3 Karakteristik Konseling Kognitif Perilaku .....   | 28 |
| 2.3.4 Proses dan Tahap Konseling Kognitif Perilaku .....                                      | 31 |
| 2.3.5 Teknik-Teknik Konseling Kognitif Perilaku .....   | 32 |
| 2.4 Peran Konseling Kognitif Perilaku dalam Perilaku Seksual Pranikah..                       | 33 |
| 2.5 Penelitian Terdahulu .....  | 35 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian.....                   | 37 |
| 3.2 Partisipan.....                          | 37 |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian.....                 | 37 |
| 3.2.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 37 |
| 3.3 Pengembangan Instrumen Penelitian .....  | 39 |
| 3.3.1 Konsep Perilaku Seksual Pranikah ..... | 39 |
| 3.3.2 Definisi Operasional Variabel.....     | 40 |

Deliana Aprishya, 2019

**RANCANGAN LAYANAN KONSELING KOGNITIF-PERILAKU UNTUK MEREDUKSI KECENDERUNGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

|  |        |
|--|--------|
| 3.3.3 Instrumen Pengungkap Perilaku Seksual Pranikah .....   | 42     |
| 3.3.4 Instrumen Pengungkap Perumusan Rancangan Layanan .....   | 44     |
| 3.4 Uji Kelayakan Instrumen .....  | 45     |
| 3.4.1 Penimbangan Instrumen.....   | 46     |
| 3.4.2 Uji Keterbacaan.....   | 48     |
| 3.4.3 Uji Validitas Item.....  | 49     |
| 3.4.4 Uji Reliabilitas Item .....  | 49     |
| 3.5 Analisis Data .....  | 51     |
| 3.5.1 Verifikasi Data .....  | 51     |
| 3.5.2 Penskoran Data .....   | 51     |
| 3.5.3 Pengkategorian Data Perilaku Seksual Pranikah .....  | 52     |
| 3.6 Penyusunan Layanan Konseling Kognitif Perilaku untuk Mereduksi<br>Perilaku Seksual Pranikah Remaja ..... | 54     |
| 3.6.1 Penyusunan Layanan Konseling .....   | 54     |
| 3.6.2 Validasi Layanan .....   | 54     |
| 3.6.3 Penyusunan Rancangan Layanan.....  | 55     |
| 3.7 Prosedur Penelitian.....   | 55     |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>  |        |
| 4.1 Hasil Penelitian .....   | 56     |
| 4.1.1 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik .....  | 56     |
| 4.1.2 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>Berdasarkan Jenis Kelamin .....               | 65     |
| 4.1.3 Kondisi Objektif Layanan BK di SMA Pasundan Banjaran.....  | 66     |
| 4.1.4 Rancangan Layanan Konseling Kognitif Perilaku.....   | 67     |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....  | 80     |
| 4.2.1 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik .....  | 80     |
| 4.2.2 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah pada<br>Setiap Aspek.....                                      | 82     |
| 4.1.3 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>Berdasarkan Jenis Kelamin .....               | 88     |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....   | 89     |
| <br><b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>  |        |
| 5.1 Simpulan .....   | 90     |
| 5.2 Rekomendasi .....  | 90     |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <br>92 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Anggota Sampel Penelitian .....   | 39 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Seksual Pranikah.....                                       | 42 |
| Tabel 3.3 Pedoman Wawancara Layanan Konseling Kognitif Perilaku.....                               | 45 |
| Tabel 3.4 Hasil Judgment Instrumen Penelitian .....  | 46 |
| Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Seksual Pranikah<br>Setelah Uji Kelayakan .....             | 46 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Seksual Pranikah .....                            | 49 |
| Tabel 3.7 Reliabilitas Instrumen Perilaku Seksual Pranikah Remaja .....                            | 50 |
| Tabel 3.8 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....  | 51 |
| Tabel 3.9 Rata-Rata dan Standar Deviasi Ideal .....  | 52 |
| Tabel 3.10 Kategori Pengelompokan Data .....   | 52 |
| Tabel 3.11 Kriteria Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah .....                                  | 53 |
| Tabel 3.12 Interpretasi Skor Kategori Perilaku Seksual Pranikah.....                               | 53 |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik .....                              | 56 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Pranikah<br>Peserta Didik .....                    | 56 |
| Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>Pada Setiap Aspek .....              | 58 |
| Tabel 4.4 Rekapitulasi Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah<br>Peserta Didik .....               | 58 |
| Tabel 4.5 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>Pada Seluruh Indikator .....         | 59 |
| Tabel 4.6 Rekapitulasi Kategorisasi Indikator Aspek Autoerotik .....                               | 63 |
| Tabel 4.7 Rekapitulasi Kategorisasi Indikator Aspek Sosioseksual .....                             | 64 |
| Tabel 4.8 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 65 |
| Tabel 4.9 Profil Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik.....                                      | 70 |
| Tabel 4.10 Profil Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik.....                                     | 71 |
| Tabel 4.11 Deskripsi Kebutuhan Peserta Didik .....   | 71 |
| Tabel 4.12 Rancangan Operasional Konseling Kognitif Perilaku .....                                 | 77 |
| Tabel 4.13 Rencana Anggaran Biaya.....   | 80 |

## DAFTAR GRAFIK

|  |    |
|--|----|
| Grafik 4.1 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik.....                        | 57 |
| Grafik 4.2 Gambaran Umum Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>pada Setiap Aspek .....  | 59 |
| Grafik 4.3 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>pada Aspek Autoerotik.....    | 63 |
| Grafik 4.4 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah Peserta Didik<br>pada Aspek Sosioseksual ..... | 65 |