

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Tesis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori yang Relevan	8
1. <i>Pengertian Life Skills</i>	8
B. <i>Life Skills</i> dalam Olahraga.....	9
1. Kerjasama Tim.....	10
2. Penetapan Tujuan.....	11
3. Keterampilan Sosial.....	12
4. Pemecahan Masalah & pengambilan Keputusan.....	13
5. Keterampilan Emosional ,.....	14
6. Komunikasi Interpersonal	14

7. Kepemimpinan	16
8. Manajemen Waktu	18
C. Olahraga Renang	19
1. Pengertian Renang	19
2. Manfaat Berenang	20
3. Gaya dalam Renang	21
D. Partisipasi Olahraga Remaja	22
E. Penelitian yang Relevan	25
F. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Partisipan ,	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
D. Instrumen Penelitian	29
E. Prosedur Penelitian	30
F. Uji Validitas instrumen	31
G. Batasan Penelitian	31
H. Teknik Analisis Data	32

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Data	35
B. Uji Prasyarat Statistik	36
1. Uji Normalitas	36
2. Uji Homogenitas	37
C. Uji Hipotesis Penelitian	38
1. Uji Hipotesis Pertama	38
2. Uji Hipotesis Kedua	39

3. Uji Hipotesis Ketiga.....	41
4. Uji Hipotesis Keempat.....	42
D. Pembahasan dan Diskusi Penemuan.....	44

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	50
B. Implikasi.....	50
C. Rekomendasi.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Hipotesis Statistik	33
Statistik Deskriptif Hasil Penelitian.....	35
Uji Normalitas	36
Uji Homogenitas	37
Uji Anova One Way	38
Ringkasan Hasil <i>Post Hoc Test</i> Kelompok A dan B	39
<i>Level</i> Perkembangan <i>Life Skills</i> Kelompok A dan B	40
Hasil Ringkasan Uji <i>Post Hoc Test</i> Kelompok A dan Kelompok C.....	41
<i>Level</i> Perkembangan <i>Life Skills</i> kelompok A dan C	42
Hasil Ringkasan Uji <i>Post Hoc Test</i> Kelompok B dan Kelompok C.....	42
<i>Level</i> Perkembangan <i>Life Skills</i> Kelompok B dan C	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Prosedur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Pembimbing Tesis	57
B. Surat Permohonan Izin Penelitian	58
C. Surat legalitas Penerjemah Instrumen Penelitian	62
D. Form Isian Instrumen.....	66
E. Instrumen Penelitian	68
F. Output Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	72
G. Program Latihan <i>Life Skills</i>	74
H. Output Uji Normalitas	79
I. Output Uji Homogenitas.....	85
J. Output Anova One Way	85
K. Output Post Hoc.....	85
L. Nilai Rata-rata.....	86
M. Dokumentasi	87
N. Daftar Riwayat Hidup.....	94