

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Asumsi	9
E. Metode Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIS MENGENAI <i>SELF-EFFICACY</i> , STRES DAN ASMA	12
A. Konsep <i>Self-Efficacy</i>	12
B. Konsep Stres	25
C. Konsep Asma	37
D. Penelitian yang Relevan dengan <i>Self-Efficacy</i> dalam Kesehatan, Stres dan Individu Penderita Asma	49

E. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	56
B. Metode Penelitian	57
C. Variabel dan Definisi Operasional	57
D. Teknik Pengumpulan Data	60
E. Pengujian Instrumen Penelitian	66
F. Norma Kategorisasi Instrumen	74
G. Teknik Analisis Data	75
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil Perhitungan Data Riwayat Asma pada Mahasiswa Penderita Asma Universitas Pendidikan Indonesia	83
1. Riwayat Mengalami Serangan Asma	83
2. Riwayat Diagnosa Dokter	84
3. Gejala Asma yang Sering Dialami	85
4. Anggota Keluarga yang Memiliki Asma	86
5. Pemicu Serangan Asma yang Sering Dialami	87
6. Waktu Serangan Asma	88
7. Banyaknya Serangan Asma dalam Seminggu	88
8. Jenis Obat-obatan	89
B. Hasil Penelitian	90
1. Gambaran Umum <i>Self-Efficacy</i> dalam Mencegah Serangan Asma pada Mahasiswa	90

2. Gambaran Umum Stres pada Mahasiswa	100
3. Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dalam Mencegah Serangan Asma dengan Stres pada Mahasiswa	107
C. Pembahasan	109
1. Gambaran Umum <i>Self-Efficacy</i> dalam Mencegah Serangan Asma pada Mahasiswa	109
2. Gambaran Umum Stres pada Mahasiswa	115
3. Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dalam Mencegah Serangan Asma dengan Stres pada Mahasiswa	119
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	123
A. Kesimpulan	123
B. Rekomendasi	124
DAFTAR PUSTAKA	126
GLOSSARIUM	132
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	