

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa metode *training* dapat meningkatkan keterampilan menggosok gigi pada siswa MDVI kelas II HK (Helen Keller) di SLBN A Kota Bandung. Dari hasil tersebut dapat dilihat perubahan *mean level* subjek pada fase *baseline 1* (A1) sebesar 7,2 meningkat pada fase intervensi (B) sebesar 11,625, dan meningkat lagi pada fase *Baseline 2* (A2) sebesar 13,25. Hasil *mean level* tersebut membuktikan bahwa penggunaan metode *training* berpengaruh terhadap keterampilan menggosok gigi pada siswa *Multiple Disabilities with Visual Impairment* kelas II HK (Helen Keller) di SLBN A Kota Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah dan guru

Metode *training* dapat menjadi bahan pertimbangan sebagai metode pembelajaran untuk keterampilan menggosok gigi, guru juga dapat menggunakan metode *training* pada keterampilan pengembangan diri khususnya merawat diri lainnya. Selain itu guru juga perlu memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada siswa MDVI bahwa mereka mampu melakukan suatu pekerjaan yang sesuai dengan kemampuannya.

2. Bagi orang tua

Metode *training* dapat menjadi acuan untuk meningkatkan rasa percaya diri dan motivasi anak untuk belajar bina diri dalam hal ini khususnya keterampilan menggosok gigi. Diharapkan orang tua dapat melakukan pembiasaan dan dapat membimbing anak untuk melakukan aktivitas menggosok gigi sehari-hari di rumah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Metode *training* tidak hanya dapat digunakan untuk pembelajaran keterampilan menggosok gigi saja, tetapi dapat juga digunakan pada setiap pembelajaran untuk anak MDVI karena pada dasarnya metode *training* merupakan proses pendidikan yang dilaksanakan secara sistematis dengan tujuan-tujuan untuk memberikan pelajaran dan hal yang baru maupun mengembangkan potensi didalam diri dengan cara melalui dari persiapan pelatihan sampai melaksanakan praktik pelatihan.