

No Daftar: 049/S/PPB/2012

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF INSTRUCTION* UNTUK  
MEREDUKSI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN**

(Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Siswa Kelas VII  
Sekolah Menengah Pertama Negeri 40 Bandung)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan



Oleh :

**Anggi Azzi Purnama**  
**0803153**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2012**

Anggi Azzi Purnama, 2013

*EFEKTIVITAS TEKNIK SELF INSTRUCTION UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
(Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 40  
Bandung)*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

# **EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF INSTRUCTION* UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN**

Oleh  
Anggi Azzi Purnama

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Anggi Azzi Purnama 2012  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2012

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Anggi Azzi Purnama, 2013

***EFEKTIVITAS TEKNIK SELF INSTRUCTION UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
(Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 40  
Bandung)***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Skripsi**

**TEKNIK *SELF INSTRUCTION* UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN  
MENGHADAPI UJIAN SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

Oleh

**Anggi Azzi Purnama**

**NIM 0805153**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:**

**PEMBIMBING I**

**Prof. Dr. H. A. Juntika Nurihsan, M.Pd.**

**NIP. 19660601 199103 1 005**

**PEMBIMBING II**

**Dra. Chandra Affiandary, M.Pd.**

**NIP. 19570611 198609 2 001**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dr. Nandang Rusmana, M.Pd.**

**NIP 19600501 1986031 004**

Anggi Azzi Purnama, 2013

***EFEKTIVITAS TEKNIK SELF INSTRUCTION UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
(Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 40  
Bandung)***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu