

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara *self efficacy* siswa dengan hasil belajar push pada pembelajaran hoki.

5.2 Saran

Berdasarkan dari penelitian yang telah peneliti lakukan, berikut adalah saran yang dapat disampaikan penulis:

1. Penelitian terkait hubungan *self efficacy* dengan hasil belajar push ini dapat dijadikan contoh bahwa pentingnya memberikan penguatan kepada siswa agar *self efficacy* siswa bisa ditingkatkan lagi.
2. Bila akan meneliti dengan variabel yang sama penelitian selanjutnya lebih disarankan dengan subjek yang lebih besar atau banyak dengan melibatkan variabel lain.
3. Penelitian ini juga dapat dilakukan dalam materi pembelajaran lainnya yang dianggap menantang dan tidak mudah dilakukan oleh siswa, hal ini dapat membuktikan apakah dengan tingkat materi pembelajaran yang berbeda, terdapat hubungan *self efficacy* dengan hasil belajar.
4. Penelitian berikutnya dapat pula meneliti lebih dalam mengenai efek psikologis dari materi pembelajaran yang dianggap sulit terhadap peningkatan *self efficacy* siswa dalam pembelajaran penjas.

