

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data analisis data yang dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh dalam penerapan gaya komando terhadap hasil belajar renang gaya bebas di Sekolah berenang Kampoeng Belajar
2. Terdapat pengaruh dalam penerapan gaya *Guided Discovery* terhadap hasil belajar renang gaya bebas di Sekolah berenang Kampoeng Belajar
3. Gaya mengajar *Guided Discovery* lebih berpengaruh signifikan terhadap hasil belajar renang gaya bebas di Sekolah Berenang Kampoeng Belajar

5.1.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian dan berkaitan dengan kegiatan olahraga di sekolah penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

- a. Bagi para guru pendidikan jasmani sebaiknya menerapkan gaya mengajar *Guided Discovery* karena dalam gaya ini memberikan kesempatan semua siswa termasuk siswa yang kemampuannya rendah untuk berkembang sama dengan siswa yang lainnya. Model ini berpengaruh positif bagi

pembelajaran penjas khususnya dalam pembelajaran Renang gaya bebas dan lebih efektif untuk meningkatkan hasil belajar dan meningkatkan gerak dasar dalam pembelajaran renang gaya bebas. Tidak hanya dalam pembelajaran taekwondo, model pembelajaran ini juga dapat digunakan pada cabang olahraga lainnya dalam pembelajaran penjas

- b. Gaya mengajar *Guided Discovery* dapat menjadi pilihan yang tepat untuk para pengajar di sekolah maupun di tingkat perguruan tinggi dalam proses pembelajaran renang gaya bebas ataupun pembelajaran penjas.
- c. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan gaya mengajar komando terhadap hasil belajar siswa , karena siswa masih banyak faktor lain yang mempengaruhi yang mungkin belum terpecahkan oleh penulis.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian dan skripsi ini dapat memberikan masukan bagi perkembangan pendidikan nasional khususnya dalam ranag pendidikan jasmani.